

**Sjukdomsförebyggande arbete**  
**SOSFS 2015:8 delmål b2**  
**HSLF-FS 2021:8 delmål STb2**

**Datum:** 240506--240507 (2 dagar)

**Tid:** Kl. 08.30-16.30, samtliga dagar

**Plats:** Mälarsjukhuset, lokal Pandion, entré 5, 1 trappa upp plan 4 vid Restaurang Pandion.

**Hitta hit:** [Länk till karta/vägbeskrivning kursgård](#)

---

**Inbjudan till Sjukdomsförebyggande arbete folkhälsa och prevention**

**Anmälan:** hittar du längst ned på denna inbjudan.

Du får besked direkt vid anmälan om du fått en plats. Är kursen fullbokad får du söka nästa kurstillfälle. Alla kurser ges normalt en gång per termin. Uppgifter om din ST måste finnas registrerade i Kompetensportalen. Kontakta utbildningsadministratör [Stkursadministration@regionsormland.se](mailto:Stkursadministration@regionsormland.se) om du behöver hjälp med det.

**Kursen öppnar för anmälan: 240115**

**Maxantal deltagare: 24 platser**

**Förarbete inlämnas innan kursen: Ja**

**Innan kursen kommer du att göra ett eget arbete. Information om detta får du 4 veckor innan kursstart och påminnelse 2 v innan kursstart.**

**Kursgivare:** Hälsoval

**Upplägg för kursen:**

2-dagarskurs ges som dagkonferens, utan övernattnig.

Tid: kl. 09.00-16.00 samtliga dagar **Ankomst kaffe & smörgås serveras mellan 08.30-09.00 båda dagarna.**

**Observera att lunch inte ingår och hänvisar till Restaurang Pandion, plan 4 på Mälarsjukhuset på samma plan som kurslokalen.**

**Kvällsföreläsning:** Nej

**Information om kursen:**

Innan kursen kommer du att göra ett eget arbete. Information om detta får du 4 veckor innan kurstart. Genom kursen "sjukdomsförebyggande arbete" ges ST-läkare kunskap, praktiska råd och kliniska verktyg i arbetet med att uppmärksamma och behandla ohälsosamma levnadsvanor. Under kursdagarna (två heldagar) varvas föreläsningar med gruppövningar och annat. Viss introduktion kommer att ges till Motiverande samtal/MI (Motivational Interviewing) som syftar till att engagera personen till en beteendeförändring genom att locka fram den egna motivationen.

**Allmänt om kurser:**

Anmälan till kurs förutsätter godkännande från din verksamhetschef. Om du uteblir från kursen faktureras din klinik en avgift. Även flerdagskurser ges som dagkonferens. Det betyder att middag och övernattnings inte inkluderas om det inte specifikt anges. Vill du övernatta gör du det i överenskommelse med din klinik och det är den egna kliniken som bokar och står för kostnader. Vid bokning av övernattnings uppge din kliniks ansvar- och kostnadsställe (nio siffror utan bindestreck).

**Anmälan:** Sker via denna [LÄNK](#)

Väl mött

**// Studierektorerna i Sörmland**