

## Information till dig som medicinerar med SGLT2-hämmare

(Tabletternas namn är till exempel Forxiga, Invokana eller Jardiance)

SGLT2-hämmare är en läkemedelsgrupp som framför allt används för att behandla blodsockernivån vid typ 2-diabetes och samtidigt också tillför ett viktigt skydd mot njursjukdom och hjärtsjukdom. Läkemedlet kan också vara en del av behandlingen vid njursjukdom och hjärtsjukdom/hjärtsvikt utan samtidig diabetes.

### Ketoacidosis - en ovanlig men allvarlig biverkan

Behandling med SGLT2-hämmare kan i sällsynta fall leda till en ansamling av syror i kroppen. Detta kan ske när det föreligger brist på hormonet insulin. Det som sker är att kroppsfett bryts ner till vissa sura ämnen. Dessa ämnen kallas ketonkroppar. När dessa ansamlas i kroppen kan det leda till ketoacidosis. Detta kan ske även vid normala blodsockernivåer och det kan drabba alla som behandlas med denna typ av läkemedel.

**Ketoacidosis är ett allvarligt tillstånd som oftast kräver akut sjukhusvård!**

### Symtom på ketoacidosis (observera att symtomen ibland kan vara diffusa!)

- Illamående, kräkningar, ont i magen,
- nedsatt matlust
- Snabb viktnedgång
- Ökad och kraftig törst
- Onormal trötthet
- Förvirring
- Snabb och djup andning
- Sötaktig/acetonsdoftande andedräkt

### När ökar risken för ketoacidosis vid behandling med SGLT2-hämmare?

- Vid minskat intag av kolhydrater till exempel vid fasta för att gå ner i vikt eller under firandet av Ramadan
- Vid olika typer av dieter med lågt kolhydratinnehåll till exempel så kallad LCHF-kost
- Vid sjukdom med diarréer och/eller kräkningar som leder till vätskebrist och intorkning
- Vid vätskebrist och intorkning till följd av hög och långvarig feber
- Akuta sjukdomstillstånd som kräver sjukhusvård
- Stort intag av alkoholhaltiga drycker
- Svår leversjukdom

### När bör du göra tillfälligt uppehåll i din medicinering med SGLT2-hämmare?

- När du planerar att fasta alternativt ändra till en diet med lågt kolhydratinnehåll
- När du insjuknat med illamående, kräkningar eller diarré och har svårt att dricka vätska
- Vid värmebölja/hög medeltemperatur och du samtidigt har svårt att dricka vätska
- Vid akut sjukdom
- Inför planerad operation i samråd med din läkare

### När ska du kontakta sjukvården?

- Om du känner dig sjuk och har några av ovannämnda symtom ska du kontakta sjukvården. Informera då att du medicinerar med SGLT2-hämmare och att du önskar att man kontrollerar om du har ketoacidosis. Analysinstrument för detta finns på din vårdcentral i Region Sörmland.