Handläggare
Region Sörmlands lokala arbetsgrupp för Diabetesläkemedel (efter inspiration av region Stockholms läkemedelskommitté 2022-03-01, granskad 2026-08-10
Klicka här för att ange text.

Datum
2026-08-10

Information till dig som medicinerar med SGLT2-hämmare

Tabletternas namn är till exempel Forxiga, Invokana eller Jardiance

SGLT2-hämmare är en läkemedelsgrupp som framför allt används för att behandla blodsockernivån vid typ 2-diabetes och samtidigt också tillför ett viktigt skydd mot njursjukdom och hjärtsjukdom. Läkemedlet kan också vara en del av behandlingen vid njursjukdom och hjärtsjukdom/hjärtsvikt utan samtidig diabetes.

Ketoacidos - en ovanlig men allvarlig biverkan

Behandling med SGLT2-hämmare kan i sällsynta fall leda till en ansamling av syror i kroppen. Detta kan ske när det föreligger brist på hormonet insulin. Det som sker är att kroppsfett bryts ner till vissa sura ämnen. Dessa ämnen kallas ketonkroppar. När dessa ansamlas i kroppen kan det leda till ketoacidos. Detta kan ske även vid normala blodsockernivåer och det kan drabba alla som behandlas med denna typ av läkemedel.

Ketoacidos är ett allvarligt tillstånd som oftast kräver akut sjukhusvård!

Symtom på ketoacidos (observera att symtomen ibland kan vara diffusa!)

- ✓ Illamående, kräkning, ont i magen
- ✓ Nedsatt matlust.
- ✓ Snabb viktminskning
- ✓ Ökad och kraftig törst

- ✓ Onormal trötthet
- ✓ Förvirring
- ✓ Snabb och djup andning
- ✓ Sötaktig/acetonsdoftande andedräkt

När ökar risken för ketoacidos vid behandling med SGLT2-hämmare?

- Vid minskat intag av kolhydrater till exempel vid fasta för att gå ner i vikt eller under firandet av Ramadan
- Vid olika typer av dieter med lågt kolhydratinnehåll till exempel så kallad LCHF-kost
- Vid sjukdom med diarréer och/eller kräkningar som leder till vätskebrist och intorkning
- Vid vätskebrist och intorkning till följd av hög och långvarig feber
- Akuta sjukdomstillstånd som kräver sjukhusvård
- Stort intag av alkoholhaltiga drycker
- Svår leversjukdom

När bör du göra tillfälligt uppehåll i din medicinering med SGLT2-hämmare?

- När du planerar att fasta alternativt ändra till en diet med lågt kolhydratinnehåll
- När du insjuknat med illamående, kräkningar eller diarré och har svårt att dricka vätska
- Vid värmebölja/hög medeltemperatur och du samtidigt har svårt att dricka vätska
- Vid akut sjukdom
- Inför planerad operation i samråd med din läkare

När ska du kontakta sjukvården?

Om du känner dig sjuk och har några av ovannämnda symtom ska du kontakta sjukvården. Informera då att du medicinerar med SGLT2-hämmare och att du önskar att man kontrollerar om du har ketoacidos. Analysinstrument för detta finns på din vårdcentral i Region Sörmland.