Liv & hälsa ung Särskolan 16 maj 2022

Liv&Hälsa ung - inför 2023

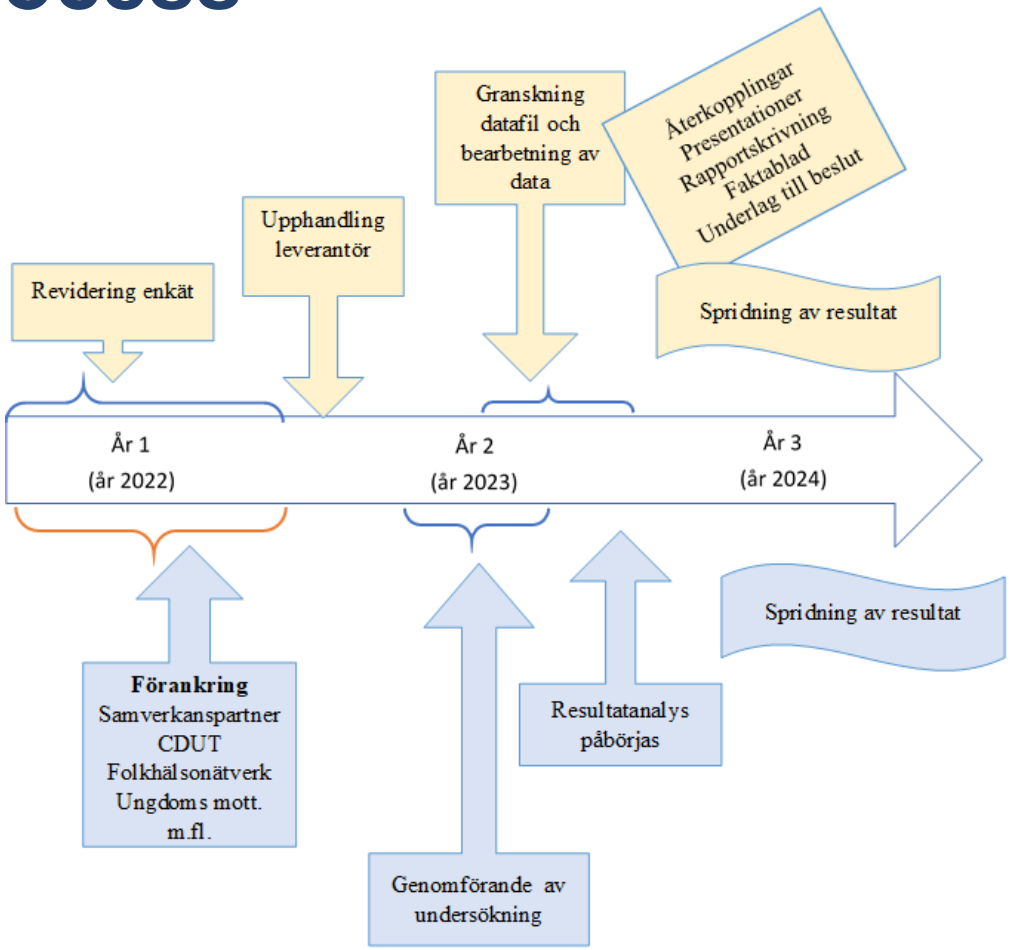
Ella Jansson och Katarina Gustafson
Välfärd och Folkhälsa Region Sörmland
Livohalsa@regionsormland.se

Region Sörmland

Innehåll

- Om undersökningen
- Enkätarbetet
- Hur används resultatet av frågorna?
- Respondentperspektivet
- Bildande av arbetsgrupp i Sörmland

Arbetsprocess



Om undersökningen

Periodicitet	Genomförs vart tredje år LHU 2023 tredje gången för särskolan åk 7 till och med åk 4 gymnsär. Åttonde gången för elever i åk 7,9 och 2 gymn. Eleverna svarar på lektionstid. V 9-11 utökad period 12-14
Enkät	Digital enkät. Tar 15-25 minuter att besvara för de flesta Går att få frågan uppläst. Bildstöd (Widgids)
Frågeområden	Livsvillkor, levnadsvanor och hälsa
Inkludering elever	Fokusgrupper utveckling enkät
Anonymitet	Inga personnummer, namn

… fortsatt om undersökningen

Frågor i enkäten	Beprövade frågeställningar och några nya frågor
Deltagande	Frivilligt att medverka. Vårdnadshavare får information
Samarbete med andra län	Regionerna Örebro och Västmanland som också genomför LHU särskolan
Samarbete i Sörmland	Önskar bilda en arbetsgrupp

Fördel att ”vara med” i LHU

Alla skolor i Sörmland med elever i särskolan åk 7 till och med åk 4 gymnasiesärskolan erbjuds att delta (inget urval).

Rektor får frågan om medverkan i oktober.

Skolorna möjliggör att eleverna kan göra sin röst hörd (demokratisk process)

Samarbetet med skolan och att undersökningen görs under skoltid ger tillförlitlig data (svarsfrekvenser)

Region Sörmland

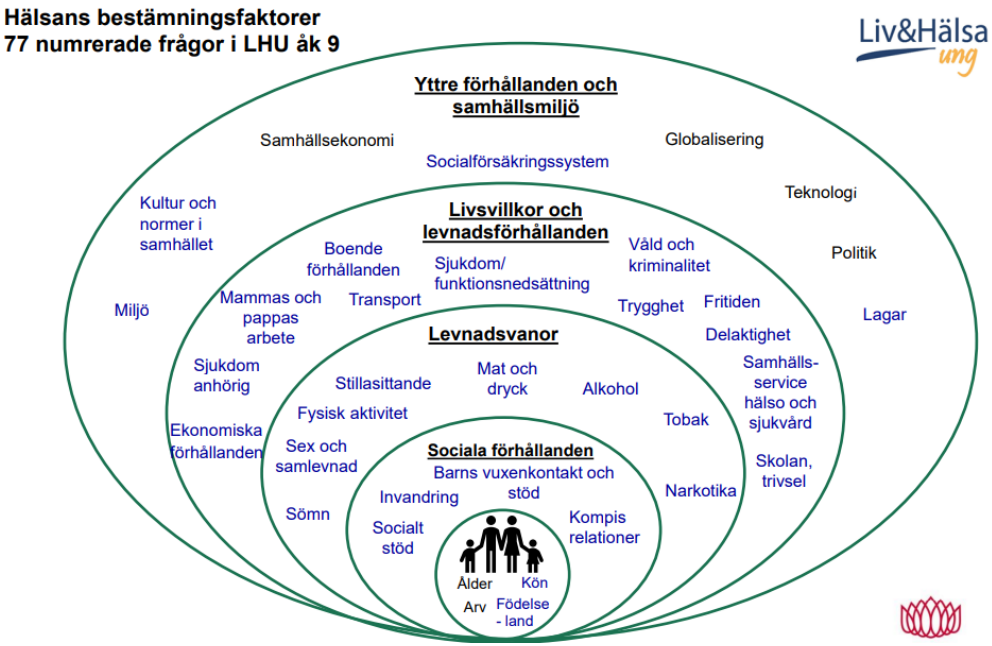
Digital enkät

- Något mindre insats för skolor (enkäten slippa skicka fram och tillbaka)
- Fördel för eleverna med hoppfrågor (och data validitet)
- Har fungerat bra med eleverna och tekniken (svarsfrekvens)
- Vi kan återkoppla resultat mycket tidigare, pga snabbare process med datainläsning!

Frågeområden enkät

- Hälsa
- Du och din familj
- Kärlek, sex och samtycke
- Skolan
- Mat och motion
- Tobak, alkohol, narkotika
- Fritid och kompisar
- Framtiden
- Om enkäten

50 frågor 2020



Region Sörmland

Om resultat

- Hur eleverna mår och har det (länsnivå)
- Underlag till förbättringsarbete
- Förändringar över tid
- Jämföra resultat mot andra regioner

Regionen tillhandahåller återkoppling och viss analys

Region Sörmland

Resultatredovisning 2020

- Skolåterkoppling – ett urval av resultat på länsnivå, arbetsmaterial
- Återkoppling Sörmland- Åk 7, 9, 2 gymn, särskolan
- Faktablad – fokus på fritiden



Faktablad från Liv & Hälsa ung
- Särskolan, fokus på fritiden

Liv&Hälsa ung

Om särskoleenkäten

Region Sörmland har genomfört enkätundersökningen Liv & hälsa ung sedan år 2004. Undersökningen omfattar elever i årskurs 7, 9 samt åk 2 på gymnasiet. Syftet med undersökningen är att kartlägga och förmedla hälsoutvecklingen bland ungdomar i Sörmland.

En grupp som inte inkluderades i Liv & hälsa ung undersökningen från början var elever i särskolan. De ordinarie enkäterna har inte bedömts vara möjliga att använda utifrån denna elevgrupps behov. 2014 genomfördes en pilotundersökning med syfte att samla kunskap och erfarenheter för att kunna ta fram en riktad enkät till särskolans elever. I särskolans (ej träningsskola) årskurs 7 till och med sista året på gymnasiesärskolan har elever deltagit i undersökningen.

Särskoleenkäten 2020 har utgått från enkäten 2014 men utvecklats utifrån erfarenheter och behov som har tillkommit genom andra undersökningar och samtal med referenspersoner och elever. Enkäten 2020 var i digital form och genomfördes under lektionstid i skolan. 149 elever besvarade enkäten och 80 procent har svarat att de har fyllt i enkäten själv. Enkäten innehåller cirka 50 frågor beroende på vilken ålder eleverna har.

Resultatet baseras på jämförelser mellan tjejer och killar på länsnivå. Detta görs för att urvalet är litet och ingen elev ska kunna identifieras. Resultatet bör tolkas försiktigt, då få elever i undersökningen kan ge hög procent.

I detta faktablad har vi fokuserat på resultat om fritiden. Fler resultat finns i Liv & hälsa ung - återkoppling Sörmland 2020.

Alla barn har inte samma möjligheter att må bra, utvecklas och förverkliga sina drömmar. Funktionsvariationer, kön, uppväxt och familj påverkar under barn och ungdomsåren såväl framtida liv som vuxen.

Hur kan vi bryta trenden så att det blir mer jämlikt?

Barnkonventionen

FN:s konvetion om barnets rättigheter definierar vilka rättigheter som bör gälla för alla barn. Definitionen ska gälla i alla samhällen, oavsett kultur, religion, etnicitet, funktionshinder eller andra särdrag.

Tips!

Rättighetsbärarnas expertråd på UR

Barn och vuxna ger konkreta råd kring hur vuxna yrkesverksamma kan göra för att bland annat inkludera fler, bli bättre på att lyssna och pröva barns bästa. De berättar om hur de själva arbetar och belyser vart de ser brister i hur barns rättigheter blir tillgodosedda.

Region Sörmland

Faktabladet är publicerat i mars 2021.

Fritiden

Vi har frågat eleverna vad de gör på sin fritid, om de umgås med kompisar, idrottar, om de är med i någon förening och/eller om de kan göra det de vill på fritiden.

Eleverna uppger att de är mindre nöjda med sin fritid än jämnåriga i ordinarie Liv & hälsa ung. Färre är också föreningsaktiva och av de som är föreningsaktiva är det betydligt färre tjejer än killar. Fler tjejer än killar uppger även att de vill vara mer med sina vänner på fritiden än vad de redan är.

En av fyra elever är föreningsaktiva. Av de som är aktiva är det betydligt färre tjejer än killar.

Vilka hinder och möjligheter finns för att fler ungdomar ska kunna få en meningsfull fritid?

Vill inte fler vara föreningsaktiva? Varför är så få tjejer med?

Särskoleelevers fritidssysselsättning, andel (%)

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Gör detta på sin fritid	L	L	L
Är med i en idrottsförening eller klubb	15	34	24
Chillar	36	26	32
Sufar på internet	42	32	37
Spelar dator/tv-spel	13	65	40
Är med sin familj	65	58	62
Är med kompisar	65	58	60
Idrottar	12	16	14
Sjunger eller spelar instrument	13	7	11
Utövar en hobby	7	12	9

Mindre än hälften av eleverna i särskolan är nöjd med sin fritid. Färre tjejer än killar är nöjda.

Vilka förväntningar har eleverna i särskolan på sin fritid?

Särskoleelevers önskade fritidssysselsättning, andel (%)

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Vill göra med av på sin fritid	L	L	L
Vara med kompisar	65	47	55
Vara med familjen	40	29	35
Fika på café	40	32	36
Idrotta	19	47	30
Sjunga och spela instrument	19	29	23
Gå på bio	33	35	33
Vara utomhus	28	35	30

Vill du veta mer om enkätundersökningen, titta på Liv & hälsa ungs webbplats

https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020

Region Sörmland

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om skolan	L	L	L
Får hjälp i skolarbetet vid behov	96	87	89
Kan koncentrera sig på lektionerna	59	65	61
Är trygg på rasterna	86	93	90
Är trygg till och från skolan	83	86	84
Har inte skolkat	75	69	72
Är med på idrotten	86	84	84
Har blivit mobbad på skolan en eller flera gånger	32	22	26
Vet en vuxen som kan hjälpa mig vid mobbing	94	92	91

samverkan.regionsormland.se/lhu2020

Region Sörmland

Möten med elever

- Vi vill träffa olika grupper med elever
- Olika kön, områden, årskurser, program - enskilt eller grupp
- Vad är det för frågor som de tycker saknas i enkäterna?

Kan du hjälpa oss så att få kontakt med elever?

Region Sörmland

Arbetsgrupp LHU särskolan

- Att vara delaktig i framtagandet av enkäten
- Att bidra med tips och idéer till förankring, genomförande, resultatredovisning mm.
- Delta på digitala möten. Förslag första möte v 35 (29 aug-1sep)

Region Sörmland

TACK!

Region Sörmland