

## Myeloproliferativ neoplasi (MPN), Standardiserat vårdförlopp, SVF kortversion

Följande värden kan utgöra underlag för **misstanke**, om bestående förhöjda (>3 månader) och samtidig frånvaro av annan rimlig förklaring.

- Hematokrit (EVF) > 0,48 för kvinnor och > 0,49 för män
- Hemoglobin (Hb) > 160g/l för kvinnor och 165g/L för män
- Trombocyter (TPK) > 450 x 10<sup>9</sup>/L

**Vid misstanke** ska följande kontrolleras i syfte att utröna om kriterier för välgrundad misstanke föreligger alternativt talar för annan rimlig förklaring.

- Tidigare eller aktuell tromboembolisk händelse, framför allt upprepade trombosar eller enskild ovanlig trombos
  - Lokal för och typ av trombos
  - Tidpunkt för trombos
- Fysikalisk status; särskilt hjärt- och lungaskultation, bukpalpation och saturation.
- Blodstatus; erytrocytvolymfraction, hemoglobin, vita blodkroppar med differentialräkning, trombocyter, blodkroppskonstanter (t.ex. MCV)
- CRP
- Ferritin
- S-erytropoetin
- Uppgift om rökvanor, läkemedel och ev. annat substansintag (t.ex. alkohol, anabola steroider)

För ytterligare information om tidig utredning och differentialdiagnostik hänvisas till det nationella vårdprogrammet för MPN, kapitel 6 [Symtom och tidig utredning](#)

**Välgrundad misstanke** föreligger vid ett eller flera av följande:

- Hemoglobin (Hb) > 190g/L

- Hematokrit (EVF) > 0,55 för män, > 0,52 för kvinnor som *ensamt fynd*
- Hematokrit (EVF) > 0,49 för män, > 0,48 för kvinnor *tillsammans med* minst ett av följande:
  - Tromboembolisk händelse inom det senaste året
  - LPK > 12,5 x 10<sup>9</sup>/L och/eller TPK > 450 x 10<sup>9</sup>
  - S-erytropoetin nedom eller i det lägre normalintervallet
  - Lågt ferritin
- Trombocyter (TPK) > 1000 x 10<sup>9</sup>/L som *ensamt fynd*
- Trombocyter (TPK) > 450 x 10<sup>9</sup>/L *tillsammans med* minst ett av följande:
  - Tromboembolisk händelse inom det senaste året
  - LPK > 12,5 utan annan uppenbar orsak
  - Bestående förhöjt värde (>3 månader) utan hållpunkter för reaktiv trombocytos.

**Om välgrundad misstanke föreligger** ska patienten omedelbart remitteras till utredning enligt standardiserat vårdförlopp. Vart remissen ska skickas beslutas lokalt se längst ner i detta dokument.

Inför remiss till utredning (vid välgrundad misstanke), **informera om**

- Att det finns anledning att göra flera undersökningar för att ta reda på om patienten har eller inte har myeloproliferativ sjukdom, d.v.s. en kronisk blodcancer som framför allt ger en förhöjd risk för hjärt-kärlhändelser
- Vad ett standardiserat vårdförlopp innebär och vad sim händer i den inledande fasen
- Att patienten kan komma att kallas till utredning snabbt och därför vara tillgänglig på telefon
- Att sjukvården ofta ringer ifrån dolt nummer

Den som ger informationen ska så långt som möjligt försäkra sig om att patienten har förstått innehållet i och betydelsen av informationen.

Använd gärna den [standardiserade patientinformationen](#) om SVF (finns på 13 språk).

**Remiss till utredning** (välgrundad misstanke) ska innehålla

- Anamnes ange särskilt
  - symptom eller fynd som ligger till grund för välgrundad misstanke
  - företagen utredning inklusive provsvar för blodstatus, CRP, ferritin och S-erytropoetin
  - allmäntillstånd och samsjuklighet (framför allt uppgift om hjärt-/lungsjukdom)
  - tidigare sjukdomar och behandlingar
  - rökvanor
  - läkemedel och ev. annat substansintag
- Social situation, eventuella språkhinder eller funktionsnedsättningar
- Kontaktuppgifter för patienten inklusive aktuella telefonnummer
- Uppgifter för direktkontakt med inremitterande (direktnummer)

**Förlopp/lokala moment:**

**Myeloproliferativ neoplasi (MPN)**

**Registrera KVÅ-kod** i läkaranteckning och allmänremissen:

**VN810**

Märk remissen med SVF, tryck F8 för frastext under Önskad undersökning.

**Remissinstans:**

Medicinmottagningen MSE, KSK, NLN

**Ansvarig verksamhetschef för förlopp:**

Medicinkliniken MSE

(kontakt via SVF-kontakt, lista på Insidan, alt via telefon-vx.)

Information om hela vårdförloppet finns på [Kunskapsbanken](#).