

Hälsofrämjande skolutveckling



Psykisk hälsa handlar om livet

Folkhälsomyndigheten har på webbplatsen [Din psykiska hälsa](#) samlat kunskap om vad som påverkar vår psykiska hälsa, vad jag kan göra för att må bättre och hur jag kan hjälpa andra.

Skapa trygghet för lärande

[Hur kan skolan lyckas i arbetet mot mobbning?](#) I en kunskapsöversikt från Skolverket har forskare sammanställt de viktigaste gemensamma nämnarna för vad som fungerar. Boken vänder sig till alla som är verksamma inom skolan och vinner på att läsas och diskuteras tillsammans.

Stöd och information för orosanmälningar

Orosanmälningar till socialtjänsten är en viktig del i skyddsnätet kring barn och en möjlighet att tidigt fånga upp barn som annars riskerar att fara illa. Socialstyrelsen har uppdaterat [stödmaterialet till yrkesverksamma om att anmäla oro för barn](#).

Sexualitet, samtycke och relationer

Området som länge har kallats för sex och samlevnad [byter namn till sexualitet, samtycke och relationer](#) i samband med läroplansändringarna den 1 juli 2022.

Webbkurser

- [Sexualitet, samtycke och relationer för grundskolans senare år](#), (grundskolans tidigare år, gymnasiet och grundsärskolan publiceras senare) Skolverket
- [HBTQ i skolan](#), MUCF
- [Hedersrelaterat våld och förtryck](#), MUCF

Filmer om sex, kropp och hälsa

RFSU erbjuder gratis informationsfilmer som handlar om [sex, kropp och hälsa på](#) ukrainska, ryska och andra språk.

Människohandel, trafficking, könsstympning

Jämställdhetsmyndigheten har information [till dig som möter personer från Ukraina](#) samt en [webb-utbildning om barn utsatta för människohandel och prostitution](#).

7/10 bjuder MUCF in skolanställda till ett seminarium om [könsstympning av flickor och kvinnor, med fokus på bemötande och samtal](#).

Varför bry sig om demokratin?

MUCF har tagit fram en [lärarhandledning som stöd för att stärka ungas delaktighet i demokrati](#). Lektionerna vänder sig till elever på högstadie- och gymnasienivå.

Nyanlända barns hälsa och levnadsförhållanden i Sverige

Nästan alla nyanlända barn och unga uppger att de mår bra och trivs i skolan enligt en [enkätundersökning från Folkhälsomyndigheten och Röda Korsets högskola](#). Majoriteten som besvarat enkäten är tillfreds med livet. Men många uppger också att skolarbetet och språket är svårt.

”Jag växte upp med en pappa som var full varje helg”

[Folder med råd till vuxna i mötet med barn som drabbas av vuxnas alkoholproblem](#). Avsändare är Barndom utan baksmälla, ett initiativ som syftar till att göra skillnad för barn som far illa av vuxnas drickande.

Föreläsningsturnén Tobaksbarn

A non smoking Generation driver [projektet Tobaksbarn](#). De erbjuder en kostnadsfri föreläsning – om hur tobak hotar global hållbar utveckling – till högstadie- och gymnasieskolor runtom i Sverige.

Vad händer i Sörmland?

Regional utveckling i fokus på ny webbplats

Tydligare kommunikation om och samverkan kring regional utveckling. Det är tanken med Region Sörmlands nya webbplats, utvecklasormland.se.

På den nya webben hittar du bland annat:

- Sörmlands regionala utvecklingsstrategi, Sörmlandsstrategin
- Aktuella publikationer
- Kalendarium med evenemang, seminarium
- Information om finansiellt stöd

Liv & hälsa ung

Nu finns nya publicerade [faktablad](#) från enkätundersökningen Liv & hälsa ung:

- Tillit till andra människor
- Trygghet på bussen, på stan eller i centrum
- Ungdomar och miljö
- Ungdomars upplevelse av bemötande

Konferenser

8 september, [Trygga & förebygga – om barn & ungas rätt till psykisk hälsa](#). Digital föreläsning, Region Sörmland med flera.

9 september och 10 oktober, [Livsviktiga snack – rusta ditt barn för livet!](#) Digital föreläsning i samarbete med Suicide Zero, Region Sörmland med flera.

28 september, [Hälsa, inkludering och framtidstro för barn och unga](#), Fysisk konferens för dig som arbetar med eller för barn och unga. Region Sörmland.

Nätverksmöte

20 oktober, [Utveckla kunskapsområdet sexualitet, samtycke och relationer](#). Inbjudna är länets grundskolor, gymnasieskolor samt anpassad grund- och gymnasieskolor. Deltar inte din skola? [Anmäl er här](#).

Kontaktuppgifter

Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se

Kajsa Saleem, samordnare för hiv/STI och SRHR Region Sörmland kajsa.saleem@regionsormland.se

Päivi Hellberg, ANDT-samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län paivi.hellberg@lansstyrelsen.se

Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!



LÄNSSTYRELSEN
Södermanlands län



Workshop

3 oktober och 10 oktober. [Kondomkunskap](#). Region Sörmland.

Skolsköterska – beställ kostnadsfritt slickklappar och femidomer till din skola

Smittskyddsenheten erbjuder skolsköterskor i Sörmland möjlighet att kostnadsfritt beställa slickklappar och femidomer genom denna länk: [Kondombeställning - Samverkanswebben \(regionsormland.se\)](#)

Föreläsningar inom hiv, STI och SRHR - nu på ett ställe

Smittskyddsenheten i Region Sörmland lanserar en sida där kostnadsfria föreläsningar inom hiv, STI och SRHR kontinuerligt läggs upp, [Utbildningskalendarium hiv och SRHR - Samverkanswebben \(regionsormland.se\)](#)

Temamånad för psykisk hälsa i Katrineholm

Från den internationella suicidpreventiva dagen 10 september till världshälsodagen för psykisk hälsa 10 oktober, kommer [suicidprevention och psykisk hälsa](#) att uppmärksammas extra i Katrineholm genom ljusmanifestation, föreläsningar, utbildningar och aktiviteter. Syftet är att uppmuntra till samtal och öka kunskapen om att förebygga suicid och psykisk ohälsa, skapa större medvetenhet och förståelse samt minska stigma och negativa attityder kring ämnet.

Parasportveckan 12–18 september

[Parasportveckan](#) har arrangerats under ett flertal år under vecka 37 och gör så även i år. Veckan består av digitala föreläsningar, workshops och prova på aktiviteter. En vecka med 100% parasport helt enkelt.

Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk](#).

Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på [Utvecklasormland.se](http://utvecklasormland.se)