

Hälsa, inkludering och framtidstro för barn och unga program 28 september 2022

Plats (OBS hela dagen): Safiren, Drottninggatan 19, Katrineholm

Värdar under dagen är elever från Lindengymnasiet. Ungdomar medverkar även i samtal och via förinspelade filmer.

8.00-9.00: Registrering och fika

Musikunderhållning av Åsa folkhögskola.

9.00-11.30 Föreläsningar

Välkommen och introduktion av dagen

Maria Vejdal, verksamhetschef Valfärd och folkhälsa Region Sörmland

Monica Johansson, regionstyrelsens ordförande Region Sörmland

Vi behöver ett mindshift! Hur lyckas vi skapa en hållbar samhällsförändring för att möta framtidens behov?

Niklas Huss, Innovations- och transformationsstrateg tar avstamp i pågående samhällsförändringar och de beteendeförändringar som sker utifrån den nya digitala eran vi befinner oss i.

Hur påverkas vi människor och våra hjärnor, vad behöver vi för att skapa hållbart välbefinnande och en hållbar samhällsutveckling?

Hur kan vi tillsammans stötta vanliga ungdomar med ovanliga erfarenheter?

Emma Larsson, projektledare Eskilstunas Grund För Organiserad Samhällsutveckling (EGOS) EGOS är ett projekt finansierat av Europeiska socialfonden inom Eskilstuna kommun samt Rinmangymnasiet med syfte att ge vanliga ungdomar med ovanliga erfarenheter stöd för att komma i ordinarie studier eller arbete och en ljus framtid att se fram emot.

Ett rättighetsbaserat ungdomsperspektiv

Linus Wellander, utvecklingsledare på Myndigheten för ungdoms och civilsamhällesfrågor (MUCF) kommer att presentera vad en kommun eller region behöver ha på plats i sin organisation för att få ett ungdomsperspektiv som gör skillnad. Du kommer även få tillgång till ett verktyg för att testa just din organisations styrkor och svagheter.

Förmiddagen avslutas. Introduktion av eftermiddagen.

Maria Vejdal, verksamhetschef Valfärd och folkhälsa Region Sörmland

11.30-13.00 Lunch

Lunch äter du på egen hand. Tips på restauranger finns [här](#)



REGION
SÖRMLAND

Eftermiddagspasset

På eftermiddagen kan du delta på valbara seminarier, gå på mässan samt samtala med förmiddagens föreläsare Niklas Huss. Dagen avslutas med en gemensam föreläsning

13.00-13.30 Seminariepass 1 - förbokas vid anmälan

1. Att möta alla elevers behov (NPF-säkrad skola)

Anna Kapanen Kjellberg, områdesrektor och Maria Lindblom, tf. rektor Nyköpings kommun. Bryngelstorpskolan, F-6 skola i Nyköping, är en NPF-anpassad skola. Du får veta mer om utmaningar, tillvägagångssätt och de effekter skolan har sett av anpassningen.

2. Tillsammans för barnens bästa i Sörmland

Nettan Eliasson och Lisa Sund, processledare FoU Sörmland.

"Tillsammans för barnens bästa i Sörmland" är ett länsövergripande utvecklingsarbete, där en samverkansmodell för tidig samverkan mellan förskola, skola, socialtjänst samt hälso- och sjukvård arbetas fram. Alla Sörmlands nio kommuner och Region Sörmland är involverade i utvecklingsarbetet. Processledarna berättar om bakgrund till arbetet och var vi befinner oss nu samt vart vi ska.

3. Rörelsesatsning i skolan (UTGÅTT)

Maria Ståhl, idrottskonsulent Sörmland RF-SISU.

Riksidrottsförbundet har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan. Satsningen syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. Det gör vi bäst genom att bygga broar mellan skolan, barnen och föreningslivet. Under passet kommer samordnaren för satsningen att berätta hur arbetet är uppbyggt och vilka resultat de har kunnat se.

4. Hur mår ungdomar? Ungas röster om mående och hälsa

Junia Joffer, Med. dr. folkhälsovetenskap, folkhälsoanalytiker och utredare Region Dalarna. Självskattad hälsa är ett viktigt mått eftersom det har visat sig kunna förutsäga framtida hälsa, risk för sjukdom och förtida död. Men hur tolkar och resonerar ungdomar när de besvarar en fråga om självskattad hälsa? Under det här föredraget presenteras resultatet från en intervjustudie där ungdomar i årskurs sju och årskurs tre i gymnasiet medverkat.

13.40-14.10 Seminarium pass 2 - förbokas vid anmälan

5. Vägledning i Samverkan

Anna Sörman, Vägledare JobbCentrum, och Jessica Gustafsson, Studie- och yrkesvägledare Kompetensgallerian, Eskilstuna.

Under åren 2019 - 2022 genomfördes ESF-projekt #KlarFramtid. Vid delprojekt Arbetsförmedlingen i Eskilstuna tog man fram ViSE-konceptet (Vägledning i Samverkan Eskilstuna) som kommunen implementerat i ordinarie verksamheter. Du får en inblick i hur implementeringen gått till, hur den vilar på forskning inom vägledningsområdet och hur man kan bygga upp e-vägledning tillsammans med grupp vägledning och individuella samtal.

6. Rörelseförståelse - hur vi skapar mentalt, socialt och fysiskt hållbara människor

Johannes Hedlund, strateg Region Sörmland.

Människan består av både kropp och knopp. Hur kan vi verka för att stärka hela individen? Rörelseförståelse handlar om hur vi skapar förutsättningar att utveckla motivation, självförtroende och fysisk kompetens för att hitta glädjen och delaktigheten i fysisk aktivitet.

7. En framtid fri från våld

la Synneborn, Hållbarhetsstrateg/Brottsförebyggandesamordnare Oxelösunds kommun.

BRÅ-ambassadör ferie är ett koncept som Oxelösunds kommun utvecklat för att med tidiga insatser motverka brott och våld. Ungdomarna får genom kunskap, reflektion och diskussioner lära sig mer om våld, våldets effekter och fundera över hur de själva i sina liv kan göra andra livsval samt hur de i sitt ambassadörskap kan utöva sitt engagemang. Du får veta mer om projektet och hur arbetet utvecklats.

8. Barn som närstående behöver stärkt stöd

Åsa Stålhane och Sanna Tiikkaja, strateger Region Sörmland.

I Liv & hälsa ung-undersökningen kartläggs barns och ungas hälsa och livsvillkor i Sörmland. Undersökningen ger en nulägesbeskrivning av ungas hälsa och dess bestämningsfaktorer, bland annat för barn som närstående. Du får ta del av resultat som presenteras i en rapport framtagen för att uppmärksamma livsvillkoren hos barn som närstående i Sörmland.

14.10-14.45 Fika

För den som vill ges möjlighet att fika med Niklas Huss och fortsätta samtalet utifrån förmiddagens föreläsning

14.50-15.20 Så här kan kultur främja psykisk hälsa (gemensam föreläsning)

Malin Aghed, utvecklingsledare Kulturskolerådet.

Kulturskolorna i Sörmland har av Kulturskolerådet fått möjlighet att bedriva ett utvecklingsprojekt som handlar om att skapa möjligheter för att förebygga psykisk ohälsa hos barn och unga. Lyssna till vad Kulturskolan och elevhälsan kan göra om de arbetar tillsammans.

15.20-15.30 Summering och avslutning av dagen

13.00-14.45 Utställare under eftermiddagen (fler kan tillkomma)

#KlarFramtid: Fem delprojekt samverkande för att få fler ungdomar att slutföra gymnasiet, påbörja vuxenstudier eller etablera sig på arbetsmarknaden och väcka en framtidstro hos varje individ. Läs mer på: regionsormland.se/klarframtid

MUCF: Ett rättighetsbaserat ungdomsperspektiv. Läs mer på: mucf.se

Fritidsbanken: Fritidsbanken är ett bibliotek för sport- och fritidsutrustning. Alla får låna och allt är gratis. Lär dig mer om hur du som privatperson, ni som förening, skola, kompisgäng eller organisation kan använda er av Fritidsbanken. Läs mer på: fritidsbanken.se

Forts. på nästa sida



REGION
SÖRMLAND

Framnäsgruppen: Information om vad Neurofeedback är, forskning bakom metoden och hur man med goda resultat behandlar ADHD, ADD, PTSD, ångest och depression. Läs mer på: framnasgruppen.se/neurofeedback

Prova på biljett för rörelse: Katrineholms kommun i samverkan med RF-SISU Sörmland och föreningen Idrott För Alla. Biljetten har i uppstartsfasen vänt sig till barn i åldrarna 4-12 år. Läs mer här: [Sportcentrum, fritid & motion Katrineholms kommun](#)

Glokalt barnrättsarbete: Strängnäs kommun har tagit fram en bok som beskriver deras barnrättsarbete både i kommunen och internationellt. Läs mer på : [Strängnäs kommun skriver bok om kommunala partnerskap](#)

Utveckla barnrättsarbetet: Monica GW Konsult, erbjuder föreläsningar, utbildning och handledning om barnets rättigheter och metoder för detsamma till kommuner, regioner, civilsamhället med flera. Läs mer på: [Monica GW Konsult](#)

Viadidakt ungdomstorg: Information om deras verksamhet som riktar sig mot unga (16-24 år) som varken arbetar eller studerar. Läs mer [här](#)

Kvinno- och tjejjouren Miranda: Informerar om föreningens stödverksamhet för unga. Läs mer på jourmiranda.se

Länsbildningsförbundet Sörmland: Presentation av #folkbildningsormland. Läs mer på: lbfsormland.se

Youth 2030: Ungas rätt till inflytande! Ett projekt om makt och normer som exkluderar unga från demokratin. Lika mycket ett projekt om inflytande och möjligheter till samskapande mellan unga och vuxna. Läs mer på youth2030.se

Ungdomsmottagningen i Katrineholm: En del av ungdomsmottagningarna i Sörmland. Barnmorskor och kuratorer arbetar på mottagningen med målet att främja sexuell- och psykisk hälsa hos ungdomar mellan 13-23 år. Vi arbetar på ungdomens uppdrag och har tystnadsplikt. Läs mer på: www.umo.se

Hippos Livskunskap: Upplevelsebaserade inlärningsprogram med hästar hjälper barn och unga att utveckla självkänsla, självförtroende, välbefinnande, relationer, socialt samspel, kommunikation och ledarskap. Läs mer på <https://www.hipposlivskunskap.se/>

Programmet uppdateras löpande.



REGION
SÖRMLAND