

**Kom igång med
Normverket**



Introduktion och bakgrund

Introduktion

Region Sörmlands vision är att vara den öppna regionen. Det innebär att alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina egna förutsättningar. En utgångspunkt för att nå visionen är att arbeta med värdegrundsfrågor och synliggöra normer.

Men hur ska det gå till, i en redan fullspäckad vardag? Det behöver inte vara komplicerat eller tidskrävande. En enda fråga kan räcka för att sätta igång ett samtal på arbetsplatsen.

Bakgrund och målgrupp

Normverktyget är en vidareutveckling av Västra Götalandsregionens "Tolv normfrågor att prata om på jobbet". Uppdatering av Normverktyget är gjord 2022 för att verktyget ska passa alla verksamheter i regionen.

Normverktyget finns sedan 2022 enbart digitalt.

Kom igång

Förberedelser för chef och samtalsledare

Avsätt tid på arbetsplatsträffar eller andra planerade möten. Bestäm i förväg hur lång tid diskussionerna får ta.

Använd verktyget så här:

1. Utse en samtalsledare som läser upp frågorna och ser till att alla deltagare får komma till tals.
2. Titta på introduktionsfilmen.
3. Samtalsledaren väljer ett kort och spelar upp filmen/filmerna till kortet.
4. Samtalsledaren läser sedan upp frågan/påståendet. På en del kort finns även förklaringar som samtalsledaren läser upp.
5. Utveckla diskussionen med hjälp av underfrågor och fördjupningskort vid behov.

Var beredd på att normfrågor kan väcka starka känslor. Ni behöver inte vara överens, men diskussionerna ska föras med respekt för deltagarna och för ämnet. Det ska inte bli en argumentation eller handla om rätt eller fel.

Dela gärna in en större arbetsgrupp i smågrupper.

Tänk på att fördela talutrymmet så alla har möjlighet att bidra.

Tips!

Tips på användningsområden

Använd frågekorten och filmer på till exempel fikarasten, enhetsmötet eller arbetsplatsträffen (APT). Några konkreta tips:

- Lägg in 10 min på varje APT för att påminna och hålla samtalet levande.
- Lägg upp frågor på personalskärmar.
- Använd en film i ett processarbete eller utvecklingsarbete för att tillsammans få syn på hur normer kan påverka det ni ska utveckla.
- Lägg in aktiviteter med normverktyget i verksamhetsplanen för att få ett systematiskt arbete med uppföljning.
- Skriv ut frågor och sätt upp i personalrummet, personaltoaletten eller liknande – veckans normfråga!

Tips för samtalet

- Går samtalet trögt? Prova att ställa följdfrågor så att deltagarna utvecklar sina svar - hur då, när, varför?
- Be om exempel från den egna vardagen.
- Går diskussionen i cirklar? Fundera över vad olika faktorer kan betyda som kön, könsidentitet, sexuell läggning, ålder, etnicitet, social ställning, utbildning, bostadsort m.m.

Spårar diskussionen ur?

Fokusera på mötet med invånare/besökare/patienter/resenärer osv eller mellan personal.