

BT-handledning

Att handleda – introduktion

Handledning innebär professionell vägledning, och innefattar tre nivåer

Instruktion: Något all sjukvårdspersonal är skyldig att bidra till, enkla instruktioner och informationer om rutiner, handgrepp, organisation etc. Kan ej ersätta schemalagd strukturell handledning.

Bed-side-handledning: Detta är alla läkare på enheten skyldiga att bidra till. Innebär "Här-och-nu"-svar om sådan medicinsk handläggning där svaret inte kan vänta till kommande handledningstillfälle, och inte kräver en djupare diskussion i stunden.

Strukturell handledning:

Handledarens ansvar, tillsammans med utbildningsläkaren. Ska utföras regelbundet, minst en gång per vecka i en timme inom primärvården och minst en gång per månad i två timmar under slutenvårdplaceringen

Innehåll: Här finns möjlighet till djupare analys av såväl medicinska frågor som organisatoriska och professionella sådana – yrkesroll, etiska frågor, bemötande och handläggningsfrågor, strategiskt medicinskt tänkande. Administrativ yrkesskicklighet och dokumentation, patientsäkerhetstänkande får inte glömmas bort. Handledningen bör ske på ett situations anpassat sätt, vilket innebär ett allt större inslag av dialog och stöd allteftersom behovet av instruktion och meddelande av kunskap minskar, dvs. när utbildningsläkarens egen professionella utveckling går framåt.

- Handledarens uppgift är att stödja, vägleda och bedöma utbildningsläkarens kompetensutveckling, samt ge konstruktiv feedback
- Handledningen ska ske med utgångspunkt i Socialstyrelsens målbeskrivning för BT.
- Handledarsamtalen ska ske med regelbundenhet och vara schemalagda.
- Verksamhetschefen har ansvar för att handledning sker och att adekvat tid avsätts för detta.
- Bedömningen ska ske med på förhand kända metoder (mini-cex, DOPS, CBD, specialistkollegium), dessa formativa bedömningar kan göras av valfri senior ST eller specialistläkare men handledaren ska ta del av dem för utvärdering av kompetensutveckling och bedömning.

Just nu är alla BT-kollegor utlandsutbildade i olika länder, majoriteten har läst i Östeuropa och en mindre andel i de övriga EU länderna eller tredje länder. De flesta BT-läkarna med legitimation från EU inkl Östeuropa har studerat på engelska och därför har de haft en mycket begränsad patientkontakt under sin utbildning och med denna anledning har de lägre praktiska färdigheter i jämfört med en svenskutbildad underläkare. En del av dem har ett eller flera års erfarenhet från sitt hemland och är vana vid ett annat sjukvårdssystem. Det innebär att BT-läkares handledning till viss del skilja sig från svenskutbildade AT- och ST-läkare, de behöver mer stöd i sin praktiska vardag för att lära sig det svenska sjukvårdssystemet och använda sina teoretiska kunskaper i praktisk vardag.

Första träffen

Före:

Målbeskrivningen bör vara känd för både utbildningsläkare och handledare. Läses igenom före första träffen. Båda parter bör ha gjort klart för sig vilka förväntningar man har på handledningen, och vad den egna målsättningen är.

Innehåll:

- Ömsesidig presentation, lyssna in BT-läkaren:
 - Vad har hen för bakgrund och intressen?
 - BT-Läkarens önskemål och förväntningar på placeringen och handledningen?
- Gemensam genomgång av målbeskrivningen och dess tillämpning på kliniken.
- Stäm av hur introduktionen på kliniken fungerat.
- Frågor kring schema m.m.?
- Samtal kring förväntningar på handledningen.
- Varje handledning bör innehålla
 - Incheckningsfrågor
 - Hur mår BT-läkare?
 - Hur går det med tjänstgöringen?
 - Får hen tillräckligt stöd i klinisk vardag (instruktion och bed-side handledning)?
 - Fungerar med schema?
 - Hinner med sina arbetsuppgifter
 - Genomgång av föregående handledarsamtal
 - Vilka bedömningar har genomgått? (mini-cex, DOPS, CBD)
 - Handledare ska gå igenom ovannämnda bedömningar och utifrån resultaten ska ge feedback och vägleda BT-läkare hur hen kan bli bättre i olika område (medicinska kunskaper, praktiska färdigheter, kommunikation, ledarskap mm)
 - Målsättning till nästa handledarssamtal
 - Vad ska BT-läkare fokusera på?
 - Vilka formativa bedömning ska BT-läkare genomgå?
- Tid och plats för nästa handledarssamtal?

Handledare ska skriva en sammantagen bedömning för sidotjänstgöring och Intyg om BT delmål på slutet av placeringen.

BT-läkare ansvarar att dokumentera alla handledarssamtal, ta initiativ till formativa bedömningar, påminna sin handledare om sammantagen bedömning samt intyg om B-delmål.