

Post OP kost

Dessa maträtter från ordinarie meny går bra att servera till patienter som ordinerats post OP kost. Notera att det går bra att göra en specialkostbeställning i Matilda web för ytterligare post OP rätter, exempelvis om en patient är vegetarian. Obs! Glöm inte att beställa smårätter & desserter i samband med huvudrätt.

Smårätter	
1. Sillsmörgås	OBS! Ta bort all lök!
2. Fröknäcke med ost & marmelad	Fröknäcke byts ut till ex. saltin, digestive eller smörgåskex Ta bort den med annan.
3. Pannkaka med sylt & grädde	
6. Omelett	
Huvudrätter	
Skaldjurssoppa	Utan garnityr
Sparrissoppa	Utan garnityr
Grön ärtsoppa	Utan garnityr
16. Laxpudding	Ta bort fänkålssallad
17. Fiskgratäng	Ta bort svamp
18. Fiskgryta	Ta bort blekselleri & fänkål
19. Kyckling curry	
20. Kyckling med citrongräs	Ta bort grönsaker
21. Pannbiff med gräddsås	Ta bort stekt lök
23. Bolognese	Observera att maträtten inte ska serveras med pasta. Servera med potatismos eller Smörslungad potatis
24. Färskostgratinerad falukorv	Ta bort grönsaker
Kolhydratskomponenter	
25. Smörslungad potatis	
26. Potatismos	
Dessert	
30. Cheesecake med mango	
32. Kökets smootie	
33. Ostkaka med sylt & grädde	
34. Chokladbit	
35. Krämig keselladessert	
36. Kökets pannacotta	Ta bort topping om den innehåller, skal, frön eller trådiga livsmedel