



Handläggare
Smittskyddsenheten Sörmland
Smittskydd i förskolan

Datum
2023-03-13

Dokumentnummer
23-3766

Hygienrutiner i förskolan

Infektioner i förskolan sprids främst genom våra händer men även via föremål, som textilhanddukar, handtag och leksaker. Följande råd är till för att förhindra smittspridning i förskolan och är tänkta att ses som ett hjälpmedel för att identifiera eventuella riskområden.

Handhygien

Handtvätt för personal

- Efter toalettbesök
- Efter blöjbyte
- Efter kontakt med kroppsvätskor såsom urin, avföring, kräkning, snuva eller blod
- Före varje måltid, dukning och servering
- Före matlagning
- Efter utevistelse
- Efter kontakt med djur
- Efter hantering av smutstvätt

Handsprit för personal

När ingen synlig smuts förekommer på händerna kan handsprit ersätta tvål och vatten som torkar ut huden. Handsprit är återfettande och en bra hudvårdsprodukt för händerna.

- Efter toalettbesök/blöjbyte
- Efter kontakt med kroppsvätskor
- Före mathantering

Rutin vid handsprit

- Handsprit används på synligt ren och torr hud
- Arbeta in rikligt med handsprit i händerna
- Fördela handspriten på och mellan fingrarna, på handryggar, handflator och runt handleder och arbeta in den ordentligt tills händerna känns torra

Handtvätt för barn

- Efter toalettbesök/blöjbyte
- Före alla måltider (inklusive mellanmål/fruktstund/fika) och dukning
- Efter utevistelse
- Efter kontakt med djur