



Handläggare  
Smittskyddsenheten Sörmland  
Smittskydd i förskolan

Datum  
2023-03-13

Dokumentnummer  
23-3769

## Sjukdom hos barn och infektionsutbrott på förskola

*Exempel på rutin på förskola*

### Vid sjukdom hos barn på förskola

1. Vid sjukdomsfall hos barn under vistelse på förskolan, låta barnet vila i eget rum med tillsyn av personal, (vid allvarlig sjukdom kontakta sjukvården).
2. Kontakta vårdnadshavare för information och avhämtning av barnet samt sjukregler
3. Kontakt med sjukvård efter behov, av personal alt. vårdnadshavare

[Vanliga besvär och sjukdomar hos barn - 1177](#)

### Utbrott av sjukdom på förskola

1. Dokumentera sjukfrånvaro och orsak
2. Informera all personal och delge aktuella hygienrutiner
3. Vid behov informera vårdnadshavare om hygieninformation samt information om sjukregler
4. Bedöm behov av hjälp och kontakta vid behov Primärvården, Smittskydd och Miljö och hälsa på kommunen för hjälp med råd för den aktuella situationen

[Smitta i förskolan – en kunskapsöversikt — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#) – läs från sid 51 för olika smittor

### Åter till förskola

Låt barnets allmäntillstånd avgöra om det kan återgå till förskolan vid eller efter en infektion.

- Med ett gott allmäntillstånd menas att barnet ska vara piggt, feberfritt och orka delta i förskolans normala aktiviteter, som också kan innebära utomhusvistelse i flera timmar.
- Ett feberfritt dygn hemma är en bra tumregel
- I vissa fall får återgång till förskolan bedömas i samråd med sjukvården
- Efter magsjuka ska barnet vara hemma 48 timmar efter sista symtom och ha ätit och druckit normalt, samt orka med förskolans alla aktiviteter.
- Vid antibiotikabehandling kan barnet i regel återgå till förskolan efter två dygn om barnet för övrigt återhämtat sig