



Handläggare  
Smittskyddsenheten Sörmland  
Smittskydd i förskolan

Datum  
2023-03-06

Dokumentnummer  
23-3771

## Skärpta hygienrutiner i förskolan

*Gäller vid ökning av infektioner, till exempel magsjuka och streptokockinfektioner.*

För att bryta smittspridningen har förskolan beslutat att vidta följande åtgärder. Rutinerna kommer att gälla till och med en vecka efter det att den siste personen har tillfrisknat.

### Handhygien

- Händerna tvättas ofta med flytande tvål och rinnande vatten, alltid efter toalettbesök/blöjbyte och före måltid. Händerna torkas torra med engångshandduk. Alla textilhanddukar måste plockas bort
- Handsprit rekommenderas efter varje blöjbyte och toalettbesök (efter handtvätt), gäller både barn och personal
- Handsprit rekommenderas även före alla måltider (efter handtvätt), gäller både barn och personal
- Engångshandskar skall användas av all personal vid blöjbyten och toalettbesök
- Håll naglarna korta, inga ringar eller smycken på eller runt händerna. Inga armband eller klockor.

### Blöjbyte

- Använd enbart engångsunderlägg direkt på den galonförsedda dynan på skötbordet. Pappersunderlägget byts mellan varje barn
- Torka av dynan med alkoholbaserad ytdesinfektion efter varje blöjbyte
- Använd engångshandskar
- Bajsblöjan läggs i en plastpåse som knyts ihop och kastas direkt
- Plastförkläde av engångstyp används vid blöjbyte när barnet har diarré
- Skötbordet inkl. tvättho rengörs med engångstrasa/textiltrasa och rengöringsmedel dagligen. Textiltrasan läggs i tvätt direkt efter användning

### Mathantering

- Sträva efter att så få personer som möjligt hanterar mat
- Använd rent förkläde vid all mathantering
- Endast friska personer dukar och hanterar mat



Handläggare  
Smittskyddsenheten Sörmland  
Smittskydd i förskolan

Datum  
2023-03-06

Dokumentnummer  
23-3771

- Den som vårdar magsjuk anhörig hemma skall inte hantera livsmedel förrän 48 timmar efter anhörigs sista symtom
- Ingen buffé eller självservering under utbrottet
- Duka endast fram så mycket smör och så mycket pålägg som förväntas gå åt vid måltiden
- All överbliven mat kastas
- Matbordet avtorkas med engångstrasa alternativt ren disktrasa före måltid

### Rengöring/tvätt

- Håll tvättställ, kranar, toaletsits och spolknopp rena. Kan med fördel torkas av med ytdesinfektion
- Pottor rengörs med rengöringsmedel torkas ur och ytdensinficeras direkt efter användning
- Avdelningen städas grundligt dagligen, målinriktad städning som toaletter, kontaktytor, lekytor
- Rengör leksaker efter användning, överväg att plocka undan leksaker som är svåra att rengöra
- Alla textilier tvättas; örngott, madrassöverdrag, kuddar och mjukisdjur vid minst 60 grader
- Uppmana föräldrar att byta/koka nappar och tandborstar. Vid eventuell antibiotikabehandling bör dessa bytas innan behandlingen är avslutad
- Plastförkläde av engångstyp används om barnet har kräcks eller har diarré

### Punktdeinfektion

Vid spill av kroppsvätskor som avföring och kräkning rengörs ytorna med

- Alkoholbaserad ytdeinfektion eller allrengöringsmedel vid mindre spill
- Virkon 1% vid större spill

### Övrigt

- Barnen bör vara ute så mycket som möjligt.
- Vädra 2–3 gånger dagligen
- Undvik aktiviteter mellan avdelningarna
- Undvik lek med modeller som används flera gånger
- Undvik vattenlek i gemensam badbalja
- Symtomfria barn med sjuka syskon i hemmet bör stanna hemma i minst 48 timmar