



Handläggare
Smittskyddsenheten Sörmland
Smittskydd i förskolan

Datum
2023-03-13

Dokumentnummer
23-4137

Luftvägsinfektioner hos barn på förskola

Barn exponeras för bakterier och virus som kan ge luftvägsinfektioner så snart barnet är fött. Exponering sker såväl i familjen som i andra sociala sammanhang, men framför allt i samband med att barnet är på förskola. Att barn får infektioner är normalt, under de fyra första levnadsåren har barn i genomsnitt sex till åtta luftvägsinfektioner per år.

Råd i samband med luftvägsinfektioner

Rutiner för en god handhygien

- Låt barnen tvätta händerna när de kommer till förskolan på morgonen. Föräldrarna kan ha det som rutin när de lämnar barnen.
- Tvätta även händerna när ni kommer hem, gäller både barn och personal i förskola, men även föräldrar, särskilt om det finns små barn eller gamla personer i hemmet.

Efter att barnet varit sjukt och ska återgå till förskolan

- Låt barnets allmäntillstånd avgöra om det kan återgå till förskolan efter en infektion. Med ett gott allmäntillstånd menas att barnet ska vara piggt, feberfritt och orka delta i förskolans normala aktiviteter, som också kan innebära utomhusvistelse flera timmar.
- Ett feberfritt dygn hemma innan återgång till förskolan är en bra tumregel vid luftvägsinfektioner.

Rutiner på förskolan för att förhindra smittspridning

- Låt barnen tvätta händerna före måltid, efter utevistelse och efter toalettbesök.
- Använd flytande tvål och pappershanddukar, ev. komplement med handdesinfektion.
- Näsdukar är en smittrisk. När du använt en näsduk för att snyta ett barn, tvätta händerna alt. använd handdesinfektion, eftersom vanliga förkylningsvirus lätt smittar via händer.
- Lär barnen hosta i armvecket
- Låt barnen vistas utomhus dagligen (smittämnen överförs inte lika effektivt utomhus)
- Använd engångs pappersunderlägg och handdesinfektionsmedel vid blöjbyte. Torka av med ytdesinfektion och byt pappersunderlägg mellan varje barn. Släng blöjor i en behållare med lock.



Handläggare
Smittskyddsenheten Sörmland
Smittskydd i förskolan

Datum
2023-03-13

Dokumentnummer
23-4137

Symtom på luftvägsinfektion

Förkylning är den vanligaste infektionen hos barn. Det finns många olika typer av förkylningsvirus, ex. RS-virus. Barn i förskoleåldern som får en RS-virusinfektion brukar uppvisa symtom som vid en allmän förkylning där snuva, feber och hosta dominerar. Infektionen läker vanligen ut med hjälp av kroppens eget immunförsvar på 1-2 veckor. De allra minsta barnen kan bli mer allvarligt sjuka. Eftersom man kan få en RS-infektion mer än en gång kan personer i alla åldrar bli infekterade.

Smittvägar och smittspridning

Förkylningsvirus smittar både via luften (nysningar) och som kontaktsmitta (via händer). Det svårt att undvika smittspridning i småbarnsgrupper, men med ovanstående rutiner kan man delvis begränsa den.

Läs mer

[Förkylning hos barn - 1177](#)

[RS-virus hos barn - 1177](#)