

Smittnytt Sörmland



Innehåll

- TBE
- Säsongsvaccination mot covid-19 och influensa
- Pneumokockvaccination
- MRSA
- Pneumokocker med nedsatt känslighet mot penicillin (PNSP)
- Vårdhygien

TBE

I våras publicerade Folkhälsomyndigheten en karta över riskområden för TBE i Sverige. I princip ingår hela Sverige söder om Dalälven samt Gävleborgs län med vissa lokala undantag. Hela Sörmland är definierat som riskområde. Hittills i år (t o m 23-09-20) har vi haft 39 fall med TBE i Sörmland, varav flera med allvarlig sjukdom, vilket tyvärr talar för fler fall i år än många andra år.

Säsongen för TBE sträcker sig numera ända in i december, varför vi rekommenderar att man fyller på sitt vaccinationsskydd i höst om detta inte hunnits med tidigare i år. Det har varit brist på TBE-vaccin under sommaren men tillgången ser nu bättre ut inför hösten.

Säsongsvaccination mot covid-19 och influensa

I höst satsar Folkhälsomyndigheten och regionerna på en gemensam kampanj för covid- och influensavaccination med start vecka 45 (7 november). Vaccination av personer på SÄBO startar några veckor innan.

Personer som ingår i riskgrupp har ökad risk för svår sjukdom av både covid-19 och influensa. Det är därför viktigt att vi når en hög vaccinationstäckning i dessa grupper, framför allt för den enskilde individens skull men också för att undvika stor belastning på vården.

Alla personer 65 år och äldre, samt personer från 18 år som tillhör riskgrupp rekommenderas en säsongsdos av både vaccin mot influensa och covid-19. Personal inom vård och omsorg i patientnära vård rekommenderas, liksom tidigare år, vaccin mot influensa men rekommendationen om vaccin mot covid-19 för vårdpersonal är borttagen.

Det covidvaccin som ges i höst är ett uppdaterat vaccin av Comirnaty (Omikron XBB.1.5), som förväntas ge bättre skydd mot de nya covidvirusvarianter som nu cirkulerar i samhället.

Personer på SÄBO får, liksom tidigare år, förstärkt influensavaccin. Vaccinen mot både covid-19 och influensa kan ges samtidigt.

För att boka tid för vaccination, se 1177.se. Personal inom Region Sörmland och regionens kommuner som arbetar patientnära kommer även erbjudas särskilda vaccinationstillfällen under vecka 45.

Pneumokockvaccination

Pneumokockvaccin till riskgrupper ingår sedan ett år tillbaka i ett nationellt vaccinationsprogram i Sverige. I Sörmland erbjuds alla personer över 65 år och riskgrupper från 2 år kostnadsfritt vaccin mot

pneumokocker. Vaccin kan tas året runt och kommer även erbjudas i samband med covid- och influensavaccinationskampanjen i november. Det vanligaste vaccinet mot pneumokocker är Pneumovax. Personer med mycket hög risk för svår pneumokocksjukdom rekommenderas individuell bedömning och vaccination med ett nytt pneumokockvaccin, Apexxnar (och ev även Pneumovax). Revaccination med Pneumovax rekommenderas numera vart femte år.

MRSA

I våras har smittskyddsbladet för MRSA (metacillinresistent stafylokokker) uppdaterats av Smittskyddsläkarföreningen i Sverige. De flesta hudfriska personer med MRSA-bärarskap gör sig av med smittan inom de första månaderna efter smitta. Därför har numera behandlande läkare på Infektionskliniken möjlighet att avskriva personer utan riskfaktorer från förhållningsregler enligt smittskyddslagen, om de varit negativa i provtagning vid minst två tillfällen under en period på minst 3 månader. Smittspårning vid MRSA görs i huvudsak endast av hushållskontakter som har riskfaktorer eller riskyrken (arbete inom vård och omsorg eller i vissa fall djurhållning) men kan också bli aktuellt kring fall med symtomgivande MRSA och inom vård och omsorg i samråd med Smittskydd/Vårdhygien.

Pneumokocker med nedsatt känslighet mot penicillin (PNSP)

Även smittskyddsbladet för bärarskap av pneumokocker med nedsatt känslighet mot penicillin (PNSP) har ändrats i år. Det bedöms numera okej att återgå till arbete/skola/förskola när man tillfrisknat från infektionen och kontrollprov för bärarskap behövs inte längre. Ingen smittspårning kring enstaka fall är längre aktuell.

Vårdhygien

Efter en lugnare period under sommaren ser vi nu fram emot en spännande höst. Många hör av sig och är intresserade av föreläsningar och utbildningar, vilket är väldigt roligt. Nyligen var vårdhygien tillsammans med smittskyddet och föreläste på Mälardalens Universitet för sjuksköterskestudenter som går termin 2. Detta är ett återkommande tillfälle för oss att presentera vår verksamhet.

Sektionen för vårdhygien har många inplanerade föreläsningar under hösten. Tillsammans med enheterna planerar vi innehållet så att det skall passa respektive enhet. I nuläget har vi föreläsningar om Basala hygien- och klädregler som ständigt behöver belysas, samt en stor efterfrågan av föreläsning om multiresistenta bakterier.

Varje termin anordnar vårdhygien två utbildningar för chefer och hygienombud, dessa träffar är tänkta att öka kunskapen om aktuella ämnen för att man sedan skall kunna delge sin enhet informationen. Träffarna sker via Teams och är uppskattade av deltagarna. Vi har som ambition att vara lyhörda och ta upp ämnen som känns aktuella, därför är vi alltid tacksamma om man har förslag på innehåll.

I november kommer den tredje fristående delen i chefsutbildningen att hållas. Alla chefer inom regionen och kommunen är inbjudna att delta. Vi ser fram mot detta tillfälle, för att tillsammans kunna öka de vårdhygieniska kunskaperna som behövs för att ständigt utveckla det förebyggande arbetet mot smittspridning på verksamheterna.

Under april-maj har Region Sörmland deltagit i den europeiska smittskyddsmyndighetens punktprevalensmätning, ECDC PPM. Mätningen genomförs på akutsjukhus i Europa var femte år. Punktprevalensmätningen är ett verktyg i arbetet för att förebygga antibiotikaresistens och vårdrelaterade infektioner i slutenvård på både lokal och nationell nivå. Denna gång var Kullbergsska sjukhuset utvalt att

delta och ett gediget arbete utfördes av två av våra hygiensjuksköterskor i arbetet med journalgranskningar. Folkhälsomyndigheten tar fram rapporter från mätningen som delas med respektive sjukhus. En nationell rapport med övergripande resultat kommer att publiceras i slutet av 2023.

Under sommaren har sektionen för vårdhygien arbetat med att uppdatera valda riktlinjer. Vi är i sluttampen med detta arbete som kommer publiceras inom kort. Vi har strävat mot att riktlinjerna skall vara enkla att förstå och hitta i. Ett exempel är att slutenvård och särskilt boende fått en egen rubrik i respektive riktlinje, något som varit efterfrågat av enheterna.

I november går de kommunala nätverksdagarna för hygiensjuksköterskor i Sverige av stapeln i Gävle. I höst är det Region Sörmland tillsammans med 4 andra regioner som anordnar träffen, vilket är ett roligt och utmanande arbete. Vi ser mycket fram mot de här nätverksdagarna och att få utbyta erfarenheter med andra regioner.

Datum	Utbildningar via Teams	Tid	Tema
19/9	Vårdhygienisk eftermiddag Region	14-15.30	Multiresistenta Bakterier och vårdrutiner
21/9	Vårdhygienisk eftermiddag kommun	14-15.30	Multiresistenta Bakterier och vårdrutiner
7/11	Vårdhygienisk grundutbildning för chefer steg 3 Region	13-16.00	V.g. se inbjudan
8/11	Vårdhygienisk grundutbildning för chefer steg 3 Kommun	13-16.00	V.g. se inbjudan
21/11	Vårdhygienisk eftermiddag Region	14-15.30	Luftvägsinfektioner och Calici
23/11	Vårdhygienisk eftermiddag kommun	14-15.30	Luftvägsinfektioner och Calici

Kontakta oss på Smittskydd/Vårdhygien:

E-post: smittskydd.vardhygien@regionsormland.se

Smittskydd		
Malin Enarsson	Smittskyddsläkare, verksamhetschef	016-10 51 49/ 070-234 28 20
Signar Mäkitalo	Biträdande smittskyddsläkare	079-060 93 66
Louise Rushton Berg	Enhetschef, smittskyddssjuksköterska, Strama-koordinator	016-10 35 91
Anne Flormaelen Reeves	Smittskyddssjuksköterska	016-10 32 14
Marita Graff	Smittskyddssjuksköterska	016-10 35 68
Cecilia Zetterlund	Verksamhetsadministratör	016-10 35 85

Samordning sexuell hälsa och STI-prevention		
Kajsa Saleem	Samordnare för sexuell hälsa och rättigheter, hiv och STI	076-723 47 80

Vårdhygien (region och kommuner)		
Mikael Stenhem	Hygienöverläkare	076-495 42 36
Alexandra Lundberg	Hygiensjuksköterska	016-10 55 59
Henrik Wiklund	Hygiensjuksköterska	016-10 38 68
Sandra Khouri	Hygiensjuksköterska	016-10 55 42
Mia Larsson	Hygiensjuksköterska	0155-22 22 02
Yvonne Axelsson	Hygiensjuksköterska	0155-22 22 90