

Blodsmitta - vårdhygieniska riktlinjer

Bakgrund

Med blodburen smitta avses smitta med mikroorganismer som via blod, blodtillblandade kroppsvätskor/sekret och/eller blodprodukter överförs från en individ till en annan. De viktigaste blodburna smittämnen är hepatit B (HBV), hepatit C (HCV) och humant immunbristvirus (hiv).

Förutom blod kan synlig blodtillblandning av andra kroppsvätskor eller sekret också utgöra en smittrisk. Det går aldrig att helt utesluta risk för blodburen smitta, därför gäller alltid basala hygienrutiner och klädregler.

Smittväg

Blodsmitta inom vården sprids framför allt vid stick- eller skärskada på ett föremål som är förorenat med smittsamt blod. Smittorisken är beroende av koncentrationen virus i det smittade blodet och volymen blod som överförs. Vid hantering av urin, avföring och kräkningar finns ingen känd risk för överföring av blodsmitta om de inte är synligt blodtillblandade. Allt blod ska alltid behandlas som potentiellt smittsamt.

Åtgärd vid tillbud eller skada

Se *Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta* [Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta \(Samverkanswebben\)](#).

Vårdrutiner

- Enkelrum krävs endast om patienten blöder mycket.
- Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal.
- Vid kontakt med blod och blodtillblandade kroppsvätskor ska skyddsutrustning användas. Vid risk för stänk och skvätt mot ansiktet skall visir alternativt skyddsglasögon samt munskydd /av typen IIR) användas.
- Sticksäkra produkter och behållare ska finnas tillhands.

Tvätt och avfall

- Kraftigt nerblodad tvätt läggs i gul tvättsäck med vattenlöslig innersäck. Är tvätten mycket blöt läggs torra textilier runt om så att innersäcken inte löses upp under transport till tvätteriet.

- Avfall som är kraftigt förorenat med blod eller andra blodtillblandade kroppsvätskor läggs i behållare för smittförande avfall.

Textilier som tvättas i hushållstvättmaskin

- Personlig tvätt på sjukhus, som inte tvättas på centralt tvätteri, ska inte tvättas i tvättmaskin på enheten utan läggs i plastpåse och skickas med hem.
- Personlig tvätt på korttidsenhet och särskilt boende sorteras och hanteras i omsorgstagarens rum/lägenhet. Bärs till tvättstugan på lämpligt sätt. Använd exempelvis tvättkorg.
- Smutstvätt som är förorenad med kroppsvätskor och textilier som tvättas i lägre än 60 grader, tvättas separat från annan vårdtagares tvätt.

Daglig rengöring, desinfektion och städning

- Vid spill av blod och andra kroppsvätskor utförs punktdesinfektion. Spillet torkas upp direkt och därefter bearbetas ytan mekaniskt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid som har rengörande effekt.
- Vid större mängd blodspill torkas detta först upp med fuktat papper, därefter görs en punktdesinfektion enligt ovan. Den personal som är närvarande när spill inträffar är ansvarig för att detta tas om hand på rätt sätt.
- För övrigt utförs sedvanlig daglig städning och desinfektion enligt [Lokalvård – rutiner för städning i vårdlokaler](#).
- Städutrustning ska rengöras direkt efter användning.

Måltider

- Porslin, bricka och bestick diskas i diskmaskin med övrig disk.

Läs mer

[Blodsmitta \(Samverkanswebben\)](#)

Författare	Titel	Klinik
Vårdhygien		Smittskydd/Vårdhygien

Datum	Version/beskrivning av förändring
2024-05-20	1.1 / Reviderad, godkänd