

Fästingar kan sprida sjukdomar. Skydda dig med vaccin!



Fästingar finns i naturen under vår, sommar och höst. De trivs i gräs och buskar och finns i hela Sörmland. Fästingar kan sprida sjukdomar, bland annat TBE.

Vad är fästingar och TBE?

Fästingar är små djur som biter sig fast på huden och suger blod.

Fästingarna vaknar tidigt på våren.

Fästingar kan sprida sjukdomen TBE.

TBE kan göra dig allvarligt sjuk.

Sjukdomen kan ge en inflammation i hjärnan.

Du kan få feber och huvudvärk.

Med vaccination får du det bästa skyddet mot TBE.

Vem bör vaccinera sig?

Du som är utomhus där det finns gräs eller buskar i Sörmland.

Du ska också vara tre år eller äldre.

Så går vaccinationen till

Du behöver flera doser.

Du behöver få vaccinet flera månader innan fästingarna vaknar.

Det är för att du ska hinna få ett bra skydd mot TBE.

Vaccinationen är gratis för barn från tre år till och med det år de fyller 19 år.

1177

När du blivit biten av en fästing

Fästingar är små djur som biter sig fast på huden och suger blod. Ta bort fästingar så fort som möjligt.

Tips för att inte få fästingbett

- Leta efter fästingar på kroppen när du har varit ute.
- Undersök huden när du klär av dig eller tvättar dig.

Så tar du bort en fästing

1. Använd en pincett för att ta bort fästingar. Det finns olika sorter att köpa på apotek.
2. Ta tag om fästingen så nära huden du kan och dra rakt ut.
3. Tvätta med tvål och vatten där fästingen satt.

Det gör inget om du inte fick bort hela fästingen.

Det som sitter kvar brukar försvinna av sig själv.

Huden kan bli lite röd och svullen runt bettet några dagar, men läker sedan.

De flesta personer som blir bitna av en fästing behöver inte söka vård.

Då ska du söka vård

Sök vård om du till exempel får feber eller huvudvärk eller känner dig sjuk på något annat sätt.

