

Handlingsplan år 2025

LAG Diabetes

Hälso- och sjukvården

2025-02-04

Ordförande Lars Steen

Diabetessamordnare Carina Hansson
Krister Gustafsson
Ulrica Hero

LAG Diabetes/Diabetesrådet



En öppen och hållbar region för jämlik hälsa, mångfald och valfrihet

Vårt arbete är anpassat till "Framtidens hälso- och sjukvård 2.0"

- Förebyggande och hälsofrämjande arbete – förbättrad och jämlik folkhälsa.
- Personcentrerad vård – patienternas delaktighet i vården ska förbättras.
- Utbyggd primärvård, förstärkt närvård – enklare söka och få rätt vård.
- Patient med komplexa behov – minska onödig vård, bättre omhändertagande direkt.
- Den digitala regionen – fler digitala tjänster – tillgängliga och lever upp till förväntningarna.

Övergripande mål

Målet är att genom gränsöverskridande samverkan skapa ett effektivt omhändertagande av våra diabetespatienter. Detta med hög patientsäkerhet, god kvalitet och med bra bemötande. Målsättningen är att patienterna ska nås av samma höga kvalitet på vård oavsett vem som är vårdgivare.

Bakgrund

Följa diabetesvårdens utveckling under året enligt nedan:

- Antal personer som följs via tre sjukhus (medicinklinik/barnklinik).
- Antal personer som följs via region Sörmlands vårdcentraler inklusive de privata.

Mätbara indikatorer

LAG Diabetes följer upp indikatorer inklusive mål för primärvård för personer med typ 2 diabetes. Mål och utfall samt jämförelse med riket.

Genomförda fotundersökningar	mål	>95%
HbA1c < 70mmol/mol <80 år	mål	>90%
Icke rökning	mål	>95 %
BT <140/85	mål	>70%
LDL <2,5mmol/l	mål	>80%
Rapporterad mikro/makroalbuminuri	mål	>90%

Kvalitetsmål fötter

- Minskat antal amputationer över längre tid.
- Fortsatt hög registrering av fotstatus i det Nationella diabetesregistret (NDR).
- Erbjuder förebyggande medicinsk fotvård till personer med diabetes som har fotkomplikationer.

Följa NDR rapporterade fotundersökningar i primärvård, klinik i ålder >18 år under året.

Följa amputationsfrekvensen i region Sörmland under året via Orbitkuben och synergirapporter.

Planerade aktiviteter 2025

Digital utveckling

- **Inera Stöd och behandling**

Lär dig om diabetes typ 2 på 1177.se

Programmet vänder sig till nydebuterad med typ 2 diabetes samt till de som under året har fått diagnos typ 2 diabetes.

Kan även ges till personer som behöver förnyad information om typ 2 diabetes. Uppföljning av användandet sker kontinuerligt. Önskemål om information avseende stödprogrammet kommer att ges till intresserade regioner under året.

Lär dig om goda levnadsvanor på 1177.se

Stödprogrammet Lär dig om goda levnadsvanor är användbart för personer med behov av förbättring gällande levnadsvanorna.

Under våren kommer inspelning av ljudfiler även ske.

Utbildningstillfällen kommer att ges lokalt inom regionen under året samt till regioner som önskar få information.

Fler användare i regionen är även målet under året.

- **Formulärstjänst 1177**

Malin Ljunggren (verksamhetssamordnare RSIT, formulärstjänster) är behörighetsadministratör i region Sörmland för denna formulärstjänst och kommer att vara behjälplig när ”Enkät till dig som har diabetes typ 1” och ”Enkät till dig som har diabetes typ 2” tidigare benämnd som: PROM/PREM (samma upplägg som tidigare) görs tillgänglig för vården.

Svaren från enkäten går inte in i nuvarande journalsystem eller kommande Cosmic utan vårdgivare får skriva in svaren alternativt skriva ut enkäten och skanna in den.

Diabetessamordnarna gör tillsammans med Malin en mall (lathund) för handhavande.

Information ges på nätverksmöten under våren avseende inbjudan och uppföljning samt påminnelsefunktionerna för att använda Enkät för typ 1 respektive typ 2 diabetes.

- **Medrave**
Halvautomatisk överföring till Nationella diabetesregistret (NDR) från Primärvårdsmottagningarna
Uppföljning av överföringen från primärvårdens journal i Region Sörmland till NDR med hjälp av Medrave.
Halvautomatisk överföring till Nationella diabetesregistret (NDR) regionens barn- och vuxenmottagningar
Intresse och önskemål finns för att införa Medrave även på regionens barn- och vuxenmottagningar. Diabetessamordnarna kommer att vara behjälpliga om detta arbete blir beslutat.
- **ATC kodning av Diabetestekniska hjälpmedel**
Arbetet med att göra en implementering av ATC kodlistan i Proceedo för insamling av regional och nationell statistik. Leverantören Visma av Proceedo arbetar med komplettering av mallarna. Vi samverkar med Lena Elf Malmström och Jeanette Pierrou på E-handel kring detta.
- **Glooko**
Utbildningsinsatser för vårdcentralerna planeras för en fördjupad genomgång, det sker via företaget samt Diabetessamordnarna.
- **Digitala möten**
Mötesform som kommer att fortgå under året.
- **Insidan-Diabetes**
Med stöd av redaktör i 360 och ansvarig för SharePoint uppdatera Insidan så att aktuell information är tillgänglig inom Region Sörmland och på Samverkanswebben Sörmland.

Medicinskt

- **Blodketonmätare Statstrip på vårdcentraler och sjukhus**
Följa upp användandet av instrumentet. Statstrip bör enligt regionala riktlinjer användas på samtliga vårdcentraler.
- **Uppföljning av avvikelserna i intern- och externkontroller gällande PNA instrumenten kopplade till Diabetesvården**
Uppföljning sker under året kontinuerligt.
Instrument för analys av HbA1c bör enligt regionala riktlinjer användas på samtliga vårdcentraler.
- **Kontakt med nätverket för läkemedelsansvariga sjuksköterskor på sjukhusets avdelningar för informationsöverföring**
Planerade möten under 2025.

- **Uppdatering och/eller nyproduktion av dokument**
Riktlinjer för diabetesvården (fickkortet) i region Sörmland 2025/2026.
- **Behovstrappa för diabetesteknik:**
En arbetsgrupp utsedd där bland annat diabetessamordnare ingår och är sammankallande. Arbetet fortskrider med den lokala rutinen ”Behovstrappan” och beräknas bli klar under våren 2025.
- **Riktlinje för användandet av Sensorsystem för glukosmätning till personer med diagnosen diabetes mellitus i Region Sörmland**
Inväntar nu ett godkännande från divisionscheferna och därefter kommer den nya reviderade riktlinjen att publiceras på Insidan och skickas ut tillberörda. .
- **MODY**
Fortsatta bevakning av det nationella arbetet som pågår.
Implementering av dessa i de regionala riktlinjerna.
- **Utbytbara insuliner för subkutan injektion på vårdenheter**
LAG Diabetes ser över denna riktlinje minst en gång per år.
Uppföljning av användandet och verka för att sprida information.
- **Diabetes och graviditet**
Verka för att remiss skickas från sjukhusen/mödravården till primärvården. På vårdcentralerna genomförs OGTT (oral glukostoleranstest) efter 6–12 månader efter förlossningen om ingen annan överenskommelse har skett.
- **Ögonriktlinjer**
Kontinuerlig kontakt med ögonmottagning avseende förändringar i riktlinjer.
- **Diabetessynergier i Region Sörmland**
Fortlöpande uppföljning av Patientsäkerhetsenhetens diabetesrelaterade synergier två gånger per år.
Synergirapporterna ligger till grund för utvecklings- och förbättringsarbete.
- **Författningen HSLF-FS 2017:37 och tillhörande medicinsk rutin**

Uppföljning gällande användandet av rutinen kommer att ske under året och vi verkar för att sprida information.

- **Kommunerna**
Fortsatt arbete med MAS-nätverket avseende skapandet av en Diabetesprocess för Sörmlands samtliga nio kommuner och regionen för bättre omhändertagande av patienter som har kontakt både med primär- eller specialistvård och kommunerna.
- **Höja patientsäkerheten mellan kommunerna och regionerna i Sörmland**
Önskemål om uppföljning av patientsäkerhetsärenden mellan kommunerna och regionerna i Sörmland. Samtal med Florim Delijaj chefsläkare på Patientsäkerhetsenheten avseende fortsatt arbete med att få tillgång till avvikelser för utvecklings- och förbättringsarbete förväntas under kommande år.

Diabetestekniska hjälpmedel

- **Kostnadsbevakning**
Med stöd av regionens ekonomisystem, följs kostnadsutvecklingen inom området fortlöpande.
- **Beställning via Proceedo**
Slutföra arbete med att inkludera beställning av Abbotts sensorer i Proceedo. Utbildningsinsatser genomförs för primärvårdens samtliga diabetessjuksköterskor.
- **Ordnat införande**
Aktivt deltaga i Varuförsörjningens expertgrupp -ordnat införande, inom ramen de två upphandlingsavtalen. Deltar i den regionala arbetsgruppen LSG-MT arbete. Bevakning av det arbete som sker nationellt inom MTP rådet.

Projekt och utvecklingsarbeten

- **Övergång från barn – till vuxensjukvård**

Övergången från barn- till vuxensjukvård är en kritisk period för unga med långvariga tillstånd. Nationellt arbetar man aktivt för att förbättra förutsättningarna för unga vuxna med långvariga tillstånd som till exempel diabetes i övergången till vuxenliv och vuxensjukvård. Diabetessamordnare kommer att bevaka plattformar där aktuell forskning och klinisk praktik möts för att bana vägen framåt för en personcentrerad och jämlik övergång från barn till vuxenliv. För att sedan kunna vara en aktiv del i arbetet med transitionen/övergången inom regionen.

- **Pre-, per- och postoperativ handläggning av diabetes**
Fortsatt arbete pågår.

Arligen återkommande aktiviteter

Samverkan med regionens barn- och vuxenmottagningar på sjukhus

Arrangera och bjuda in till nätverksmöten två gånger under året (digitalt eller fysiskt möte). Sprida information. Verka för att respektive diabetesmottagning får den uppbackning och det stöd de behöver i våra för kliniker pågående projekt.

Samverkan med regionens vårdcentraler (offentliga och privata)

Arrangera och bjuda in till nätverksmöten två gånger under året (digitalt eller fysiskt möte) för diabetessjuksköterskor, dietister och fotvårdsterapeuter. Sprida information och ha en tillgänglighet i telefon och för besök på vårdcentralerna. Verka för att respektive diabetesmottagning får den uppbackning och det stöd de behöver i våra för Primärvården pågående projekt. Vid behov handleda nya diabetessjuksköterskor på vårdcentral och efter önskemål tillhandahålla mindre utbildningsinsatser.

Samverkan med regionens kommuner

Implementera framtagna dokument till sjuksköterskor och vårdpersonal om vårdåtgärder vid låga och höga glukosvärden. Fortsatt kontakt med nätverket Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska (MAS) i Sörmlands kommuner. Arbeta aktivt med typ 1 och typ 2 diabetes avseende utbildning och information. Bjuda in kommunernas distriktssköterskor/sjuksköterskor med spetskompetens diabetes till nätverksträff en ggr per år länsövergripande samt att inbjudan även sker till "Regionens Diabetesforum. Tillgängliga för frågor och vara ett stöd inom ramen för vårt uppdrag, samt delge för kommunen relevant diabetesinformation.

Diabetesforum

Planera och arrangera årets Diabetesforum. Diskussion om möjligt fysiskt möte under hösten.

Uppföljning statistik/ekonomi

- Följa upp och utvärdera användandet av diabetesteknik, kostnad och kvantitet.
- Fortsätta följa amputationsstatistik och utfall av utförs årlig fotstatus på alla patienter. Verka för att alla personer med diabetes i riskgrupperna 2 till 4 erbjuds medicinsk fotvård.
- Följa upp data från NDR.
- Följa aktuell information och användning av läkemedel vid diabetes.
- Ta del av kvalitetsuppföljning som Hälsoval årligen gör och stödja de vårdcentraler som vid behov behöver stöd.
- Ta del av synergirapporter från Patientsäkerhetsenheten och fortlöpande lyfta fram behovet av åtgärder.

Kunskapsstyrning

Verka för att arbeta med kunskapsstyrningsmodellen, enligt de beslut som tas i regionen.

Region Sörmland, Insidan och Samverkanswebben

Fortsatt utveckling/förvaltning av Insidan "hemsida" Diabetes för Region Sörmlands personal. Identifiera inaktuella rutiner som finns på Regionens intranät, verka för att Insidan och Samverkanswebben blir mer användarvänlig.

Diabetessjuksköterskeutbildningar på Mälardalens universitet (MDU)

Samverka med universitetet och utveckla innehållet i de två fortbildningskurserna.

Hälsoval och division medicin har tidigare upphandlat uppdragsutbildningsplatser på kurserna Vård av personer med diabetes 7,5 hp och Medicinsk behandling av diabetes 7,5hp. pga. besparingar har ingen upphandling skett sedan år 2023

Diabetessamordnare kommer under hösten ha samtal med Hälso- och sjukvårdsledningen och Hälsoval samt division medicin om möjlighet till upphandling under år 2026 av ovanstående kurser detta för att säkerställa regionalt kompetensbehov.

Diabetessamordnarna deltagande i möten samt fortbildning 2025

Diabetessamordnarna planerar att delta i de möten, fysiskt eller digitalt som arrangeras av Nationella diabetesregistret (NDR), svensk förening för sjuksköterskor i diabetesvård (SFSD), svensk förening för diabetologi (SFD) samt andra för diabetesvården relevanta nationella konferenser och nätverksmöten relaterade till vårt uppdrag.

Klinisk tjänstgöring i diabetesvård för att bibehålla anknytning till praktisk sjukvård

Diabetessamordnarna har även klinisk tjänstgöring på sjukhusklinik/vårdcentral för att bevara anknytning till praktisk sjukvård. Diabetessamordnarna medverkar även i fotsårsteam på Kullbergsska sjukhuset och Nyköpings lasarett.