

# Lokalvård

## Rutiner för lokalvård

### Författare:

Johan Tilly Tjänsteutvecklare lokalvård, Mia Larsson Vårdhygien, Yvonne Axelsson Vårdhygien, Anneli Nielsen Enhetschef verksamhetsservice södra

## Innehållsförteckning

Lokalvård.....	1
Rutiner för lokalvård .....	1
Ansvar.....	2
Grundläggande regler vid lokalvård .....	2
Regelmässig städning .....	3
Punktdesinfektion.....	3
Daglig lokalvård vårdsal .....	3
Daglig lokalvård mottagningsrum/undersökningsrum/behandlingsrum.....	4
Daglig städning hygienutrymmen .....	4
Daglig städning avdelningskök .....	5
Daglig städning av desinfektionsrum.....	5
Slutstädning och smittstädning.....	6
Slutstädning vårdsal .....	6
Slutstädning sluss .....	7
Slutstädning hygienutrymme.....	7
Smittstädning.....	8
Periodisk städning.....	8
Referenser .....	9

## Ansvar

Region Sörmland utför lokalvård enligt fastställda basnivåer. Nivåerna är baserade på hygien och kvalitetskrav utifrån rummets funktion.

Lokalvårdsavtalet är framtaget i samråd med vårdhygien och representanter för Hälso-och sjukvården. Lokalvårdsavtalet är skrivet enligt INSTA 800 (SS627801:2012), vilket innebär att verksamhetsservice vid daglig lokalvård gör tillsyn av lokalen och åtgärdar det som krävs för att lokalen ska uppfylla lokalens kvalitetsprofil. Vilka lokalvårdsmoment som Verksamhetsservice ansvarar för kan man hitta på regionens intranät. [Lokalvård - Insidan \(dll.se\)](#). Varje lokal som har ett hyresavtal får ett lokalvårdsavtal kopplat till sig och är därför inget separat avtal som man signerar.

Olika verksamheter kan utöver basnivå även ha tilläggstjänster, samt göra utökning från basnivån. Basnivån går aldrig att sänka.

Smittstädning samt övriga akuta insatser kan beställas via Kontaktcenter.

## Grundläggande regler vid lokalvård

- Följa basala hygienrutiner
- Bearbeta ytan mekaniskt
- Rengöra från rent till smutsigt
- Byt lokalvårdsmaterial ofta och mellan patientenhet
- Lokalvården städar fria ytor på inventarier och golv

## Regelmässig städning

*Daglig lokalvård är tilltalsnamnet för regelmässig lokalvård. Det innebär att man gör tillsyn av lokalen efter fastställt frekvens. Ex 2 gånger i veckan, varje dag etc.*

### Punktdesinfektion

- Spill av kroppsvätskor torkas omedelbart upp med alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid. Ansvar för detta har vårdpersonal.
- Punktdesinfektion i allmänna utrymmen utanför vårdavdelningar/mottagningar ansvarar verksamhetsservice för och måste beställas genom Kontaktcenter (förutsatt att ingen vårdpersonal var med vid incidenten).

### Daglig lokalvård vårdsal

Moment	Vårdpersonal	Lokalvårdare	Vårdnära Service
Säng med tillhörande tagytor*	X		
Sängbord med tillhörande ytor**	X		
Sänglampa	X		
Handtag på skärmvägg	X		
IVA panel	X		
Fjärrkontroll	X		
Medicinteknisk utrustning inkl datorutrustning	X		
Strömbrytare		X	X
Dörrhandtag		X	X
Tvättställsblandare		X	X
Inventarier		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Väggar		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Golv		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Tömning av sopor	X, utifrån behov	X, utifrån behov	X, utifrån behov

\*Sänggrindar, gavlar, hävarm och manöverdosa till sängen

\*\*Radio, telefon, larmknapp

### Daglig lokalvård mottagningsrum/undersökningsrum/behandlingsrum

Moment	Vårdpersonal	Lokalvårdare	Vårdnära Service
Undersökningsbrets/stol	X		X
Rostfria rullbord	X		X
Undersökningslampa	X		X
Handtag på skärmvägg	X		X
IVA panel	X		X
Medicintekniskutrustning/datorutrustning	X		X
Strömbrytare		X	X
Dörrhandtag		X	X
Tvättställsblandare		X	X
Inventarier		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Väggar		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Golv		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Tömning av sopor	X, utifrån behov	X, utifrån behov	X, utifrån behov

### Daglig städning hygienutrymmen

Moment	Vårdpersonal	Lokalvårdare	Vårdnära Service
Toalettsits och duschpall torkas av vid dom moment där vårdpersonal hjälper patienten	X	X (ej i samband med patientmoment)	X (ej i samband med patientmoment)
Strömbrytare		X	X
Dörrhandtag		X	X
Tvättställsblandare och duschblandare		X	X
Spolknapp		X	X
Inventarier		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Väggar		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Golv		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Tömning av sopor	X, utifrån behov	X, utifrån behov	X, utifrån behov

### Daglig städning avdelningskök

Städning kan utföras av både vårdpersonal och lokalvårdare/Vårdnära Service.

Lokalvårdare rengör endast golv och tvättställsenhet\* resten ansvarar vårdpersonal alt måltidsvård för.

Övrig städning utförs enligt egenkontrollprogrammet, se länk:

<http://insidan.dll.se/service-och-stod/boka-och-bestall/patientnara-tjanster/patientkost/egenkontroll-och-kostombud>

\* tvättstället inkl rör, lampa, vägg, dispensärerna, pappershållare, sopkorg inkl hållare

### Daglig städning av desinfektionsrum

Moment	Vårdpersonal	Lokalvårdare	Vårdnära Service
Arbetsbänk(rostfria)	X		X
Tagytor på spol- och diskdesinfektor	X		X
Väggar omkring bänkar och arbetsutrustning	X		X
Utslagsback	X		X
Tömning av avfall	X		X, Utifrån behov
Byte av tvättsäck	X		X, Utifrån behov
Ställning för avfall- och tvättsäckar	X, en gång i veckan		X, en gång i veckan
Skåp och hyllor invändigt	X, en gång i veckan		X, en gång i veckan
Handtag på skåp utvändigt	X, en gång i veckan		X, en gång i veckan
Strömbrytare		X	X
Dörrhandtag		X	X
Tvättställsblandare		X	X
Inventarier		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Väggar		X, utifrån behov	X, utifrån behov
Golv		X, utifrån behov	X, utifrån behov

## Slutstädning och smittstädning

### Slutstädning vårdsal

*Slutstädning kan utföras av vårdpersonal och lokalvård/Vårdnära service.*

*Om det beställs av lokalvården så genomför lokalvården enligt nedan.*

Moment	Vårdpersonal	Lokalvårdare	Vårdnära Service
Säng med tillhörande tagytor*	X	X	X
Sängbord med tillhörande ytor**	X	X	X
Sängkläder	X	X	X
Madrass***	X	X	X
Sänglampa	X	X	X
Handtag på skärmvägg	X	X	X
IVA panel	X	X	X
Fjärrkontroll	X	X	X
Medicin teknisk utrustning	X	X	X
Strömbrytare	X	X	X
Dörrhandtag	X	X	X
Tvättställsblandare	X	X	X
Väggar, se daglig städning**** Tas alltid vid smittstädning	X	X	X
Golv, se daglig städning**** Tas alltid vid smittstädning	X	X	X
Tömning av sopor	X	X	X
Hjälpmedel	X	X	X
Skötbord	X	X	X
Garderob, invändigt och utvändigt	X	X	X
Stolar/fåtölj	X	X	X
Soffbord	X	X	X
TV	X	X	X

\*Sänggrindar, gavlar, hävarm och manöverdosa till sängen

\*\*Radio, telefon, larmknapp

\*\*\* Kontrollera madrassens skick enligt arbetsinstruktion för detta

\*\*\*\* Genomförs 1 gång per dygn, vid den dagliga städningen

Vid smittstädning gäller samma gränsdragning som vid slutstädning med tillägg att även golv rengörs.



### Slutstädning sluss

*Slutstädning kan utföras av vårdpersonal och lokalvård/Vårdnära service.  
Om det beställs av lokalvården så genomför lokalvården enligt nedan.*

Finns det sluss så ska alla horisontella ytor rengöras där. Avsluta med golv.  
Allt flergångsmaterial som tål värmedesinfektion skall köras i  
diskdesinfektor alternativt sänkas i desinfektionsmedel enligt  
bruksanvisning.

### Slutstädning hygienutrymme

*Slutstädning kan utföras av vårdpersonal och lokalvård/Vårdnära service.  
Om det beställs av lokalvården så genomför lokalvården enligt nedan.*

Moment	Vårdpersonal	Lokalvård	Vårdnära Service
Toalettsits	X	X	X
Strömbrytare	X	X	X
Dörrhandtag	X	X	X
Tvättställsblandare	X	X	X
Duschblandare	X	X	X
Spolknapp	X	X	X
Inventarier	X	X	X
Väggar	X	X	X
Golv	X	X	X
Duschpall	X	X	X
Ledstänger	X	X	X
Toalettarmstöd	X	X	X
Tömning av sopor	X	X	X

## Smittstädning

*Smittstädning kan utföras av vårdpersonal och lokalvård/Vårdnära service.*

*Smittstädning ska utföras enligt ovan med tillägg av:*

Moment	Vårdpersonal	Lokalvård	Vårdnära Service
Kassera allt engångsmaterial som varit inne i vådrum eller sluss/förrum (inkl toaborste)	X	X	X
Kassera kvarlämnade produkter så som tex dagstidningar	X	X	X
Rengör och desinfektera de vägghängda tvål- och handdesinfektions-flaskorna/behållarna	X	X	X
Omhändertat annat kvarglönt 'patientrelaterat' tex kläder, hygienartiklar, smycken (förslut i påse inne på rummet)	X		
Flergångsmaterial som tål värmedesinfektion rengörs i spol- eller diskdesinfektor	X		
Överbliven tvätt & textilier (alla textilier som går till cirkulationstvätt) i vådrum samt närförråd i vådrum eller sluss/förrum skickas för tvätt	X	X	X
Hjälpmiddel som varit i rummet desinfekteras*	X	*	X
Medicinteknisk utrustning som varit inne i rummet desinfekteras	X		

\* Desinfektion av hjälpmedel kan Lokalvård utföra mot extra debitering, detta skall framgå tydligt i arbetsordern som är lagd för smittstäd.

Smittstädning beställs efter vård av patient med multiresistenta bakterier (ESBL med riskfaktorer, ESBLcarba, MRSA, VRE) samt tarmsmitta om patienten under vårdtiden haft symtom i form av diarré eller kräkningar (calici, clostridium difficile, salmonella, campylobacter etc.) **Vid annan smitta, kontakta Vårdhygien.**

För rätt val av desinfektions- och rengöring var god se följande länk: [Rätt val av desinfektions- och rengöringsmedel](#)

## Periodisk städning

Periodisk städning benämns som storstäd. Storstäd planeras av lokalvårdsverksamheten.

Utförs av lokalvårdare och är uppdelat på halvårsmoment och helårsmoment.



## Referenser

Egenkontrollprogram, Region Sörmland

INSTA 800 (SS627801:2012)

Rätt medel vid rätt tillfälle – Allmän information och riktlinjer kring upphandlade kemisk- tekniska produkter inom Region Sörmland

SIV – Städning i vårdlokaler, Nationella riktlinjer och rekommendationer från Svensk Förening för Vårdhygien

Vårdhygiens rekommendationer kring val av rengörings- och desinfektionsmedel