

Lokalvård

Rutiner för lokalvård

Författare:

Johan Tilly Tjänsteutvecklare lokalvård, Mia Larsson Hygiensköterska
Vårdhygien, Anneli Nielsen Enhetschef Verksamhetsservice Lokalvård

Innehållsförteckning

Lokalvård.....	1
Rutiner för lokalvård	1
Ansvar.....	2
Grundläggande regler vid lokalvård	2
Regelmässig städning	3
Punktdesinfektion.....	3
Daglig lokalvård vårdsal	3
Daglig lokalvård mottagningsrum/undersökningsrum/behandlingsrum.....	4
Daglig städning hygienutrymmen	4
Daglig städning avdelningskök	5
Daglig städning av desinfektionsrum	5
Slutstädning med eller utan smitta Förberedelser för slutstädning.....	6
Slutstädning vårdsal	6
Slutstädning sluss	8
Slutstädning hygienutrymmen.....	8
Slutstädning med smitta	9
Periodisk städning.....	9
Referenser	10

Ansvar

Region Sörmland utför lokalvård enligt fastställda basnivåer. Nivåerna är baserade på hygien och kvalitetskrav utifrån rummets funktion.

Lokalvårdsavtalet är framtaget i samråd med vårdhygien och representanter för Hälso-och sjukvården. Lokalvårdsavtalet är skrivet enligt INSTA 800 (SS627801:2012), vilket innebär att verksamhetsservice vid daglig lokalvård gör tillsyn av lokalen och åtgärdar det som krävs för att lokalen ska uppfylla lokalens kvalitetsprofil. Vilka lokalvårdsmoment som Verksamhetsservice ansvarar för kan man hitta på regionens intranät. [Tillhandahålla Lokalvård](#). Varje lokal som har ett hyresavtal får ett lokalvårdsavtal kopplat till sig och är därför inget separat avtal som man signerar.

Olika verksamheter kan utöver basnivå även ha tilläggstjänster, samt göra utökning från basnivån. Basnivån går aldrig att sänka.

Smittstädning samt övriga akuta insatser kan beställas via Kontaktcenter.

Grundläggande regler vid lokalvård

- Följa basala hygienrutiner
- Bearbeta ytan mekaniskt
- Rengöra från rent till smutsigt
- Byt lokalvårdsmaterial ofta och mellan patientenhet
- Lokalvården städar fria ytor på inventarier och golv

Regelmässig städning

Daglig lokalvård är tilltalsnamnet för regelmässig lokalvård. Det innebär att man gör tillsyn av lokalen efter fastställt frekvens. Ex 2 gånger i veckan, varje dag etc.

Punktdesinfektion

- Spill av kroppsvätskor torkas omedelbart upp med alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid. Ansvaret för detta har vårdpersonal.
- Punktdesinfektion i allmänna utrymmen utanför vårdavdelningar/mottagningar ansvarar verksamhetsservice för och måste beställas genom Kontaktcenter (förutsatt att ingen vårdpersonal var med vid incidenten).

Daglig lokalvård vårdsal

Moment	Vårdpersonal	Verksamhets-service
Säng med tillhörande tagytor*	X	
Sängbord med tillhörande ytor**	X	
Sänglampa	X	
Handtag på skärmvägg	X	
IVA panel	X	
Fjärrkontroll	X	
Medicinteknisk utrustning inkl datorutrustning	X	
Strömbrytare		X
Dörrhandtag		X
Tvättställsblandare		X
Inventarier		X, utifrån behov
Väggar		X, utifrån behov
Golv		X, utifrån behov
Tömning av sopor	X, utifrån behov	X, utifrån behov

*Sänggrindar, gavlar, hävarm och manöverdosa till sängen

**Radio, telefon, larmknapp

Daglig lokalvård mottagningsrum/undersökningsrum/behandlingsrum

Moment	Vårdpersonal	Verksamhets-service
Undersökningsbreds/stol	X	
Rostfria rullbord	X	
Undersökningslampa	X	
Handtag på skärmvägg	X	
IVA panel	X	
Medicintekniskutrustning/datorutrustning	X	
Strömbrytare		X
Dörrhandtag		X
Tvättställsblandare		X
Inventarier		X, utifrån behov
Väggar		X, utifrån behov
Golv		X, utifrån behov
Tömning av sopor	X, utifrån behov	X, utifrån behov

Daglig städning hygienutrymmen

Moment	Vårdpersonal	Verksamhets-service
Toaletsits och duschpall torkas av vid dom moment där vårdpersonal hjälper patienten	X	X (ej i samband med patientmoment)
Strömbrytare		X
Dörrhandtag		X
Tvättställsblandare och duschblandare		X
Spolknapp		X
Inventarier		X, utifrån behov
Väggar		X, utifrån behov
Golv		X, utifrån behov
Tömning av sopor	X, utifrån behov	X, utifrån behov

Daglig städning avdelningskök

Städning av avdelningskök kan utföras av både vårdpersonal och servicepersonal från Verksamhetsservice.

Lokalvårdare rengör endast golv och tvättställsenhet* resten ansvarar vårdpersonal alternativt måltidsvård för.

Övrig städning utförs enligt egenkontrollprogrammet, se länk:
<http://insidan.dll.se/service-och-stod/boka-och-bestall/patientnara-tjanster/patientkost/egenkontroll-och-kostombud>

* tvättstället inkl. rör, lampa, vägg, dispensärerna, pappershållare, sopkorg inkl. hållare

Daglig städning av desinfektionsrum

Moment	Vårdpersonal	Verksamhets-Service
Arbetsbänk(rosthärd)	X	
Taggator på spol- och diskdesinfektor	X	
Väggar omkring bänkar och arbetsutrustning	X	
Utslagsback	X	
Tömning av avfall	X	
Byte av tvättsäck	X	
Ställning för avfall- och tvättsäckar	X, en gång i veckan	
Skåp och hyllor invändigt	X, en gång i veckan	
Handtag på skåp utvändigt	X, en gång i veckan	
Strömbrytare		X
Dörrhandtag		X
Tvättställsblandare		X
Inventarier		X, utifrån behov
Väggar		X, utifrån behov
Golv		X, utifrån behov

Slutstädning med eller utan smitta

Förberedelser för slutstädning

Moment	Vårdpersonal	Verksamhets-service
Kassera kvarlämnade produkter så som tex dagstidningar	X	X
Omhändertat annat kvarglönt 'patientrelaterat' tex kläder, hygienartiklar, smycken (förslut i påse inne på rummet)	X	
Flergångsmaterial som tål värmedesinfektion rengörs i spol- eller diskdesinfektor	X	
Överbliven tvätt & textilier (alla textilier som går till cirkulationstvätt) i vådrum samt närförråd i vådrum eller sluss/förrum skickas för tvätt	X	X
Hjälpmedel som varit i rummet desinfekteras*	X	*
Textila förflyttningshjälpmedel rengörs/desinfekteras eller skickas på tvätt	X	
Medicinteknisk utrustning som varit inne i rummet desinfekteras	X	*

* Desinfektion av hjälpmedel och medicinteknisk utrustning kan Lokalvård utföra mot extra debitering, detta skall framgå tydligt i arbetsordern som är lagd för slutstädningen med eller utan smitta.

Slutstädning vårdsal

Slutstädning kan utföras av vårdpersonal och servicepersonal från Verksamhetsservice. Om det beställs av Verksamhetsservice så genomförs det via lokalvården enligt nedan.

Moment	Vårdpersonal	Verksamhets-service
Säng med tillhörande tagytor*	X	X
Sängbord med tillhörande ytor**	X	X
Sängkläder	X	X
Madrass***	X	X
Sänglampa	X	X
Handtag på skärmvägg	X	X
IVA panel	X	X
Fjärrkontroll	X	X

Medicin teknisk utrustning	X	X
Strömbrytare	X	X
Dörrhandtag	X	X
Tvättställsblandare	X	X
Väggar, se daglig städning**** Tas alltid vid smittstädning	X	X
Golv, se daglig städning**** Tas alltid vid slutstädning med smitta	X	X
Tömning av sopor	X	X
Hjälpmedel	X	X
Skötbord	X	X
Garderob, invändigt och utvändigt	X	X
Stolar/fåtölj	X	X
Soffbord	X	X
TV	X	X

*Sänggrindar, gavlar, hävarm och manöverdosa till sängen

**Radio, telefon, larmknapp

*** Kontrollera madrassens skick enligt arbetsinstruktion för detta

**** Genomförs 1 gång per dygn, vid den dagliga städningen

Vid smittstädning gäller samma gränsdragning som vid slutstädning med tillägg att även golv rengöras.

Slutstädning sluss

Slutstädning kan utföras av vårdpersonal och servicepersonal från Verksamhetsservice. Om det beställs av Verksamhetsservice så genomförs det via lokalvården enligt nedan.

Finns det sluss så ska alla horisontella ytor rengöras där. Avsluta med golv. Allt flergångsmaterial som tål värmedesinfektion skall köras i diskdesinfektorn alternativt sänkas i desinfektionsmedel enligt bruksanvisning.

Slutstädning hygienutrymmen

Slutstädning kan utföras av vårdpersonal och servicepersonal från Verksamhetsservice. Om det beställs av Verksamhetsservice så genomförs det via lokalvården enligt nedan.

Moment	Vårdpersonal	Verksamhets- service
Toaletsits	X	X
Strömbrytare	X	X
Dörrhandtag	X	X
Tvättställsblandare	X	X
Duschblandare	X	X
Spolknapp	X	X
Inventarier	X	X
Väggar	X	X
Golv	X	X
Duschpall	X	X
Ledstänger	X	X
Toalettarmstöd	X	X
Tömning av sopor	X	X

Slutstädning med smitta

Slutstädning kan utföras av vårdpersonal och servicepersonal från Verksamhetsservice. Om det beställs av Verksamhetsservice så genomförs det via lokalvården enligt nedan.

Slutstädning med smitta ska utföras enligt ovan med tillägg av:

Moment	Vårdpersonal	Verksamhets-service
Allt engångsmaterial kasseras som varit inne i vådrum eller sluss/förrum (inkl toaborste) <i>ex; handskförpackningar, förpackningar med engångsplastförkläden, omlägningsmaterial, inkontinensskydd, spatlar mm</i>	X	X
Att golv alltid rengörs med rengöringsmedel och vatten	X	X

Smittstädning beställs efter vård av patient med multiresistenta bakterier (ESBL med riskfaktorer, ESBLcarba, MRSA, VRE) samt tarmsmitta om patienten under vårdtiden haft symtom i form av diarré eller kräkningar (calici, clostridium difficile, salmonella, campylobacter etc.) **Vid annan smitta, kontakta Vårdhygien.**

För rätt val av desinfektions- och rengöring var god se följande länk:
[Desinfektion och städning - Lathund, vårdhygieniska rekommendationer](#)

Periodisk städning

Periodisk städning benämns som storstäd. Storstäd planeras av lokalvårdsverksamheten.

Utförs av lokalvårdare och är uppdelat på halvårsmoment och helårsmoment.

Referenser

Egenkontrollprogram, Region Sörmland

INSTA 800 (SS627801:2012)

Rätt medel vid rätt tillfälle – Allmän information och riktlinjer kring upphandlade kemisk- tekniska produkter inom Region Sörmland

SIV – Städning i vårdlokaler, Nationella riktlinjer och rekommendationer från Svensk Förening för Vårdhygien

Vårdhygiens rekommendationer kring val av rengörings- och desinfektionsmedel