

Habilitering för personer 18 år och äldre

Primärvårdsnivå (Kommun och Vårdcentral)

Denna nivå är den första instansen för bedömning och insats men patienten kan även söka habiliteringsverksamheten själv om hen ingår i målgruppen.

- Aktivitets- och funktionsbedömning
- Funktionsbevarande träning
- Hjälpmedel
- Bostadsanpassningar
- Handledning till personal
- Träning/behandling

Specialistnivå (Habiliteringsverksamheten)

Specialistnivån har en konsultativ roll där en viktig del är att föra ut kunskap om funktionshindret till kollegor och nätverk.

Habiliteringens uppdrag är att hjälpa patienter att leva med sin funktionsnedsättning. Insatserna ska syfta till att bibehålla funktioner/förmågor och utveckla kompensatoriska strategier som underlättar i vardagen. Målgruppen är personer med medfödda eller tidigt förvärvade funktionsnedsättningar, tex cerebral pares, intellektuell funktionsnedsättning, autism, neuromuskulära sjukdomar, ryggmärgsbräck samt förvärvade hjärnskador.

Habiliteringen är ett komplement till övrig hälso- och sjukvård, har t ex ej behandlingsansvar för psykiatriska diagnoser. Medicinska behov för vuxna inom målgruppen ska tillgodoses av andra verksamheter i region, behovet avgör vilken verksamhet.

Inom habiliteringen finns en tvärprofessionell kompetens och ett utvecklat teamarbete kring patientens behovsområde där olika professioner bidrar med sin del:

- Logoped (kommunikation och ät- och sväljproblematik)
- Kurator (samtalsstöd utifrån diagnosen, hjälp kring sysselsättning och försörjning, samhällsstöd)
- Psykolog (utredning, kunskap om diagnosen)
- Specialpedagog (strategier i vardagen, stöd i studiesituationen)
- Arbetsterapeut och fysioterapeut/sjukgymnast
- Vårdlots



Habiliteringen jobbar på uppdrag av den vuxne patienten och personen är bara aktuell så länge det finns behov av insatser. När en insats bedöms färdig och inga nya behov uppkommit avslutas man. Man kan sedan söka sig till habiliteringen på nytt via remiss från regionen eller egenvårdsbegäran via 1177.se

För att antas för habiliteringsinsatser behöver man tillhöra habiliteringsmottagningarnas målgrupp, ha en viss svårighetsgrad av funktionsnedsättning och ha behov av insatser utifrån habiliteringens uppdrag.

Konsultinsats

Vid insatser som görs tillsammans med primärvårdsnivån är insatsen tidsbegränsad till dess åtgärden är väl integrerad i personens omgivning och till dess att primärvårdsnivån har kunskap att överta behandlingsansvaret. Det kan röra sig om att få rådgöra i ärendet utifrån komplexiteten i diagnosen/funktionsnedsättningen.

Gruppverksamhet

Syfte med gruppverksamhet är att främja brukarens delaktighet genom att ge ökad kunskap och få möjlighet att möta andra i samma situation.

Specifik habiliteringsinsats som habiliteringen ansvarar för

- Uppföljning av botoxbehandling
- CPUP, MMCUP
- Pre-postoperativa insatser utifrån diagnos
- Ståskal, avancerade -stå- och gånghjälpmedel
- Avancerade ortopedtekniska hjälpmedel, ortoser och formgjuten sits
- Insatser för spastiska händer, t ex ortoser