

## Tvättställ – vårdhygieniska rekommendationer

### Bakgrund

Tvättställ, framför allt avlopp och vattenlås, kan innehålla mycket bakterier. Bakterier som trivs i fuktig miljö, t.ex. *Pseudomonas aeruginosa* och legionella, lever ofta i så kallad biofilm som de bildar i avloppsledningar, vattenlås och bottensilar, men även i kranar.

Biofilm och bakterier gynnas om de tillförs näring i form av till exempel kaffe, saft, sondmat och kroppsvätskor – det vill säga nästan allt annat än vatten som hålls i tvättstället. Stänk från bottensilen i tvättställ kan innebära risk att närliggande ytor och material förorenas, vilket kan leda till smittspridning.

Det finns fall av utbrott på sjukhus med koppling till tvättställ och miljön runt omkring. Det är framför allt de mest infektiösa patienterna som riskerar att drabbas. Risken ökar om det är dålig avrinning eller om vattenstrålen träffar bottensilen. Stänk från tvättställ kan innebära risk för smittspridning.

### Förutsättningar

Det är viktigt att personalen har kunskap om den riskmiljö tvättställ kan innebära för patienter, och att de informerar och hjälper patienterna att använda dem rätt. Sträva efter separata tvättställ för medarbetares handhygien och patienters personliga hygien.

### Råd till vårdpersonal

Det är viktigt att personal har kunskap om den riskmiljö som tvättställ kan innebära.

- Använd inte tvättställ som avlastningsyta.
- Placera inte rent material, såromläggningsmaterial, läkemedel eller dylikt på/vid tvättställ.
- Lägg inte tvättlappar som ska användas vid sårtvätt i tvättstället, använd tvättfat.
- Häll inte ut tvättvatten från tvättfat i tvättställ. Använd toalettstol eller spoldesinfektor.
- Häll ut överbliven dryck till exempel kaffe, saft i diskho i avdelningsköket, toalettstol eller spoldesinfektor.
- Häll inte ut innehåll från använda sonsprutor i tvättställ, dessa skall rengöras i enhetens patientkök om de ska återanvändas.

## Råd till patienter

- På sjukhus används tvättställ av många människor. Tvättstället kan inte användas som hemma på grund av risk för smittspridning.
- Använd bara tvättstället på vårdrummets toalett.
- Sprita händerna efter handtvätt.
- Använd inte tvättställets handfat som förvaringsyta för exempelvis necessär, tandborste, mugg.
- Håll inte ut överbliven dryck som t.ex. kaffe och saft i tvättställets handfat; be personalen ta hand om det.