

## Minnesanteckningar Diabetesrådet

**Datum:** 2024-03-21

**Tid:** 13.30-15.30

**Plats:** Digitalt TEAMS

**Närvarande:** Lars Stéen ordförande  
Ulrica Hero Diabetessamordnare  
Carina Hansson Diabetessamordnare  
Krister Gustafsson Diabetessamordnare  
Sofie Leppänen Diabetessjuksköterska NLN  
Ann-Katrin Duvelid Diabetessjuksköterska MSE  
Liselott Engblom Diabetessjuksköterska MSE  
Carina Ottosson Överläkare MSE  
Chrysoula Stathi Distriktsläkare VC Linden  
Erika Cardestål Diabetessjuksköterska VC Mäster Olof  
Lena Jordell Diabetessjuksköterska VC Doktor.se  
Susann Lilliearfve Diabetessjuksköterska VC  
Oxelösund  
Nina Rolf MAS Flens kommun  
Carina Knutsson Sjuksköterska Flens kommun  
Cina Johnson Diabetessjuksköterska Barn – och  
ungdomskliniken (MSE)  
Ulrika Bentzer, Dietistenheten Spec. vård  
Maria Strid Dietistenheten PV  
Yesenia Romero Viera Sjuksköterska Asyl – och  
migration  
Hans Hedengren Patientföreningen Nyköping  
Yvonne Bubere Diabetes Sverige avd. Sörmland

## Minnesanteckningar Diabetesrådet

**Datum:** 2024-03-21

**Frånvaro:** Annalisa Andersson MAS Gnesta kommun  
Anna Sundin MAS Eskilstuna kommun  
Paula Hedborg Gustafsson Sjuksköterska Gnesta kommun  
Raija Tähtinen Sjuksköterska Eskilstuna kommun  
Monicka Gran Sjuksköterska Eskilstuna kommun  
Benita Axner Fotvårdsspecialist Fotsjukvården KSK  
Anithe Lindmark Fotvårdsspecialist Fotsjukvården NLN  
Sarah Lindeborg Sjuksköterska 177  
Vibeke Bergmark överläkare NLN  
Androulla Konstantinou Överläkare KSK  
Birgitta Nilsson Diabetessjuksköterska KSK  
Zoi Papoutsis Överläkare Barn- och ungdomskliniken (MSE)  
Helena Demetriades överläkare Barn- och ungdomskliniken (NLN)  
Sara Ekervall Diabetessjuksköterska VC  
Vår Vårdcentral  
Maria Rundqvist Diabetessjuksköterska VC Trosa  
Josefine Johansson Patientföreningen Katrineholm  
Patientföreningen Eskilstuna

**Sekreterare:** Ulrica Hero, justeras av Carina Hansson, Krister Gustafsson och Lars Stéen

---

*Minnesanteckningen skickas för kännedom till:  
Anna Ormegård divisionschef PV, Birgitta Barkne Nilsson divisionschef Medicin och  
Mats Henningsson Hälsovalschef*

Lars hälsar alla välkomna till dagens möte. Alla får presentera sig lite kort med namn och varifrån man kommer och vem/vilka man representerar

**Föregående minnesanteckning:** En snabb genomgång och några punkter tas sedan under respektive enhet.

**Övriga frågor:** Inget

**Diabetesföreningarna:** Yvonne hade inget att lyfta från sin förening. Hans berättar om att de ska ha en heldags föreläsningdag i Nyköping den 6/4 då bland annat Johnny Ludvigsson, professor i pediatrik vid Linköpings universitet och överläkare vid Barn- och kvinnocentrum vid Universitetssjukhuset i Linköping samt en dietist kommer att delta i.

I sommar blir det en bussresa till Hjälmare kanal. Föreningen arbetar med att man ska ha bättre tillgång till läkemedel kopplat till att vissa läkemedel är restnoterade. Lars berättar att man på Läkemedelscentrum, arbetar apotekare med att regelbundet uppdatera en websida över restnoterade läkemedel för att underlätta för förskrivare vad man kan ersätta det restnoterade läkemedlet med.

**Diabetes och migration:** Fortsätter arbetet med Hälsoskolor och nästa gång är redan på måndag i Nyköping. Yesenia lyfter frågan att man skulle behöva få information om diabetes som finns på 1177 översatt till andra språk för att vara mer tillgängligt. Diskussion om hur man skulle kunna gå vidare med det förs. Yesenia får tips om att ta kontakt med kommunikationsstaben inom Region Sörmland. Just nu får man även en hel del frågor om fasta och Ramadan och undrar om Sörmland har någon bra information om detta. Det finns inte i Sörmland, men till exempel så finns information på Diabetesförbundets hemsida. [Kost under ramadan \(diabetes.se\)](http://kost.under-ramadan.diabetes.se) (tyvärr enbart på svenska)

Samt även informationsmaterial nationellt. [19. Ramadan och fasta | Diabeteshandboken](http://19.ramadan-och-fasta.diabetes-handboken.se)  
[Handläggning och behandling av diabetes under ramadan \(lakartidningen.se\)](http://handlaggning-och-behandling-av-diabetes-under-ramadan.lakartidningen.se)

Krister berättar att det även finns mycket internationella länkar om diabetes och ramadan på Youtube.

**Fotvårdsverksamheten:** Rapport från Anithe och Benita som inte kunde medverka på dagens möte: *"Vi har hårt tryck på fotsjukvården och måste bedöma remisser tuffare angående både hur de skrivs och vad man önskar för åtgärd. Vi måste på något sätt få ut att det är fotsjukvård vi utför i region Sörmland. Inte enbart förebyggande fotvård. Även förmedla till patientföreningen att vi utför fotsjukvård, vill de ha förebyggande fotvård oftare än vad vi kan erbjuda får de vända sig till privat fotvård. Vi har ingen möjlighet idag att serva med nagelklippning, bara för att man inte når sina fötter. Vi är ju också kort om folk, speciellt på MSE. Flera av kollegorna mår inte bra pga. det ansträngda läget. Tufft läge inom fotsjukvården i hela länet"*

**Dietistverksamheten:** Ulrika berättar att det är oförändrat läge på NLN och KSK. På MSE finns det ingen dietist alls kopplat till Diabetesmottagningen på MSE. Det visar sig att på MSE har man inte budgeterat för dietist vilket man har på KSK och NLN. Carina O från MSE inflikar och berättar att just detta har medfört att man gjort en risk och konsekvensanalys och som man väntar respons på. Carina O vidarebefordrar analysen till Lars för kännedom. MSE hade startat ett projekt för att arbeta



intensivt med de personer som låg högt i HbA1c och hade till det projektet en dietisttjänst på 100 %, men detta har nu tagits bort. Ulrika berättar vidare att man inom enheten fått avslag på att rekrytera externt och att man inom befintliga tjänster fått omfördela resurserna. Maria berättar att inom PV har man även där fått avslag på att rekrytera på de vakanser som finns. Man har även ansökt om dispenser men även det har man fått avslag på.

Inom kort så kommer det även att vara mer tillgängligt med material om kost vid diabetes på Insidan. I slutet av förra året så uppdaterades den medicinska rutinen om nutrition vid typ 1 och typ 2 diabetes

**Kommunal verksamhet:** Nina berättar att MAS nätverket samt Diabetessamordnarna planerar att tillsammans se över den gemensamma riktlinjen för omhändertagande av personer med diabetes inom kommunal hälso- och sjukvård för samtliga kommuner i Sörmland. Ett förslag om detta är inskickat till Länsstyrgruppen med förhoppning om att få ett uppdrag att starta upp detta och då skapa riktlinjen i form av en process i stället som är mer överskådligt. Diabetes är komplext med fler och fler äldre inom kommunal hälsovård som har diabetes och även fler äldre med typ 1 diabetes. Lars berättar att det är en läkare från MSE som är sammankallande i det lokala programområdet om "Äldres hälsa". Tipsar även om häftet om "De mest sjuka äldre" där läkare från Sörmland och Uppsala har författat kapitlen om Typ 1 Diabetes och Typ 2 Diabetes [409dd819-184c-4800-a1d3-b101629fbcd9 \(rjl.se\)](https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/api/Evolution/pdf/409dd819-184c-4800-a1d3-b101629fbcd9). Lars berättar även att han och Diabetessamordnarna håller på att planera för ett Diabetesforum i höst som vi verkligen hoppas på att genomföra (Diabetesforum ställdes in 2023) och fokusområde på forumet kommer att vara "Äldre och diabetes".

Carina K berättar att inom Flens kommun har man fått förstärkning av två nya sjuksköterskekollegor som har diabetisutbildning. En ska arbeta inom Hemsjukvården och den andre på ett [Shttps://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/api/Evolution/pdf/409dd819-184c-4800-a1d3-b101629fbcd9](https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/api/Evolution/pdf/409dd819-184c-4800-a1d3-b101629fbcd9) ÄBO. En bra förstärkning inom kommunen. Carina K tycker att kommunen har ett bra samarbete med primärvården. Carina tipsar och rekommenderar den högskolekurs på 7,5 poäng som finns i Växjö om Diabetes och äldre [Högskolan Väst - Äldre personer med diabetes, 7.5 HP \(hv.se\)](https://högskolan.väst.se/utbildning/7.5-HP-Äldre-personer-med-diabetes) Flera personer inom Sörmland har gått den och som tycker att den har varit väldigt bra.

Rapport från Annalisa MAS i Gnesta kommun som ej kunde medverka på mötet: *Det jag kan säga vad vi arbetar med lokalt: Standardiserade vårdplaner o frastexter för att underlätta och säkerställa diabetesvården, samt se över och uppdatera delegeringsmaterial. (Lokalt har vi två diabetisutbildade sjuksköterskor som arbetar aktivt med detta ut mot verksamheten). Nästa steg blir att höja den allmänna diabetiskunskapen även hos vård- och omsorgspersonal, men det tänker jag att vi i vår gemensamma arbetsgrupp (Mas och Diabetessamordnare Sörmland) kikar på och diskuterar för det tror jag är en utmaning i hela länet.*

**Barn – och ungdomskliniken** Cina var tyvärr tvungen att avvika innan hon hann berätta om status över Barn och ungdomsvården

**Medicinklinikerna** Tyvärr hade Birgitta på KSK fått sent förhinder till dagens möte.

På MSE har man fortsatt problem med sena avbokningar och uteblivna besök. Man har en lista på personer man kan kalla in med kort varsel, som sekreterarna försöker att ringa in vid luckor. Yvonne replikerar att hon kollat upp hur man gör i Region Stockholm och där har man erbjudit mer digitala besök med bra utfall. Man upplever på mottagningen på MSE att man haft fler problem med Glooko/Analysverktyget sedan man gick över från Diasend till Glooko plattformen. Buggar i systemet, problem med att få tag i supporten. Det är en ny kontaktperson på företaget Glooko, Nick, mottagningen får etablera kontakt med honom för att komma till rätta med problemen. Lite förändringar inom personalgruppen. En person som varit föräldradig kommer snart tillbaka och då

får dennes vikarie sluta. Snart går även Liselott i pension. På NLN har man inte haft problem med Glooko alls utan det fungerar utmärkt. Personalgruppen är stabil och det ser ljust ut. Diabetessjuksköterskorna har även andra uppdrag gentemot Medicinmottagningen men kommer framöver frigöras mer från detta vilket möjliggör mer utrymme för att arbeta med personer med diabetes. Avbokning, uteblivna besök går mer i vågor. En tämligen ny kollega har fler bekymmer med det än de mer erfarna. Planen är att arbeta vidare med fler digitala alternativ bland annat komma i gång med mer videobesök. Ulrica berättar att efter föregående diabeterråd så har nu Medicinklinikerna haft ett första inledande digitalt möte och diskuterat en gemensam strategi när det gäller diabetestekniska hjälpmedel och kostnaderna som det tillför. Man har kommit överens om en inledande plan och kommer att fortsätta detta arbete den 15/5 på MSE.

**Primärvården** Chrysoula berättar att inom PV upptäcker man fler och fler personer som har utvecklat diabetes typ 2, nydebuterade i stort sett varje dag. Det är ansträngt läge inom PV generellt. Chrysoula har många tankar om hur vi ska jobba framöver när resurserna inte räcker till. Hur ska man följa upp, prioriteringar, digitala alternativt. Svårt att räkna till inom verksamheten. Saknar att man inte hinner arbeta mer med förebyggande vård till exempel med personer som har prediabetes. Kan man regionalt göra något? Kan man ta hjälp av andra verksamheter för att arbeta mer förebyggande?

Lena berättar att på VC Doktor.se så är man tre diabetessjuksköterskor varav en av dessa även arbetar med personer med prediabetes. Man arbetar även med Sörmlandshälsoprogram. VC Doktor.se är en av de VC i regionen som har gått över till Glooko plattformen och det har fungerat utan problem. Personalen på lab. hjälper till med att ladda ur de diabetestekniska hjälpmedel som patienterna har. Lena önskar att lära sig mer om digitala besök och vill kunna erbjuda den möjligheten. Ulrica erbjuder sig att vara behjälplig för att komma i gång med videobesök. Strängnäs VC ska även de bemanna PV(primärvårdsjouren)i Strängnäs på kvällar och helger. Detta innebär att de kommer mista en del av de mottagningstider som man haft för specialistsjuksköterskebesök för bland annat till personer med diabetes berättar Erika. Nu har även vaccinering mot Covid 19 och även andra vaccinationer (HPV) dragit i gång vilket leder till färre specialistmottagningsbesök. Ny utskrivningsprocess som kräver ett annat arbetssätt och som tar mer tid till exempel att man utför SIP(särskild individuell plan) i hemmet. Svårare att vara diabetessjuksköterska på VC, svårt att få tiden att räcka till.

**Lars och Diabetessamordnarna berättar:** Carina visar hur man via Samverkanswebben och om man söker på diabetes hittar till vår Hemsida [Aktuell information om diabetes - Samverkanswebben \(regionssormland.se\)](https://regionssormland.se) Carina guidar runt och presenterar bland annat Årsberättelse för 2023 och Handlingsplan för 2024. Att man även kan hitta gemensamma vårdrutiner, patientinformation och länkar till annan information. Carina berättar även om att via 1177 och Inera Stöd och behandling finns två digitala informationsprogram man som patient kan få en inbjudan till av sin diabetessjuksköterska eller annan vårdgivare. Dessa informationsprogram heter: Lär dig mer om diabetes typ 2 och Goda levnadsvanor och vi får en guidning över hur de programmen är uppbyggda och ser ut.

**Sjukvårds regional samverkan:** Lars berättar att man i RAG /regional arbetsgrupp diabetes har regelbundna möten och pratar om hur man har det i respektive region och delger goda projekt/erfarenheter och annat till varandra. Har ni några frågor mer om hur man arbetar i denna grupp så hör av er. Minnesanteckningar från det senaste mötet bifogas i nästa utskick tillsammans med dessa minnesanteckningar

**Nästa möte:** onsdag 4/9 kl.13.00 – 16.00 Konferensrum Hjärtat på Mälarsjukhuset, Eskilstuna