

Övrig hjälp

Det finns även stöd och hjälp att få från socialtjänsten som arbetar med föräldraskapsstöd, samt från barn- och ungdomspsykiatrien vid psykisk ohälsa och sjukdom. Har ni kontakt med andra kliniker kan ett samarbete kring obesitasvården ske.

Vill du läsa mer på egen hand?

Boktips:

Hälsovikt för ditt barn: Vetenskap, verktyg och vägen framåt, Paulina Nowicka.

En viktig bok om övervikt hos barn och ungdomar, Sofia Trygg Lycke.

Hemsidor:



[Barnkliniken CSK tipsar \(hobs.se\)](http://hobs.se)



vregion.se/barnobesitas



obesitas Sverige



Obesitas UMO



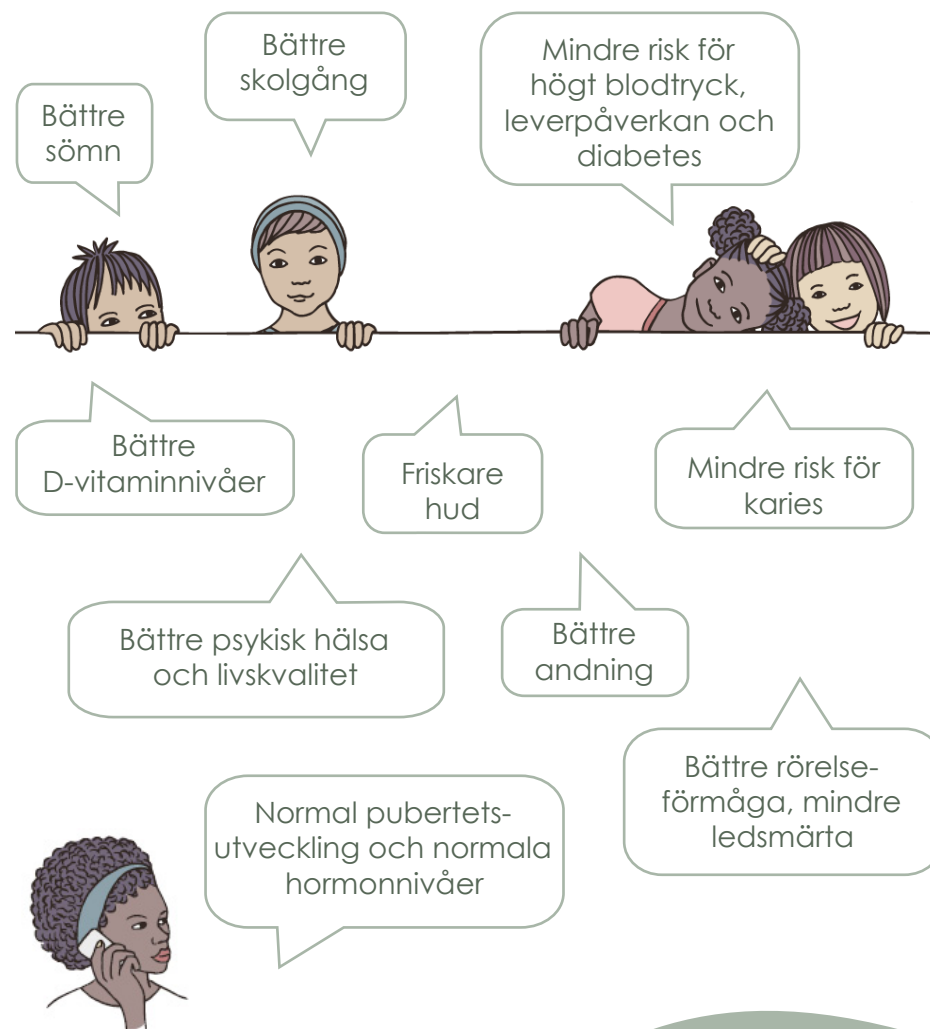
1177

Tänk på att ...

Kroppsvikt kan vara en känslig fråga och ibland oroar sig föräldrar för att fokus på barnets vikt kan orsaka ätstörningar. Ofta vet barnen redan själva att de väger mer än sina jämnåriga och tidig professionell behandling har snarare skyddande effekt mot olika ätrelaterade problem. Syftet med behandlingen är förbättrad hälsa och livskvalitet både nu och i framtiden.

Hjälp för barn och unga med obesitas i Sörmland

Behandling kan bidra till:



Framtagen i samverkan mellan kommunerna och regionen i Sörmland, 240821



Obesitas – en viktig fråga

På grund av förändringar i samhället har antalet personer med sjukdomen obesitas ökat.

För många barn beror obesitas på en kombination av genetiska förutsättningar, hur samhället ser ut och levnadsvanor. Dessutom påverkar andra faktorer, såsom psykisk ohälsa, sjukdomen.



Rätt till behandling

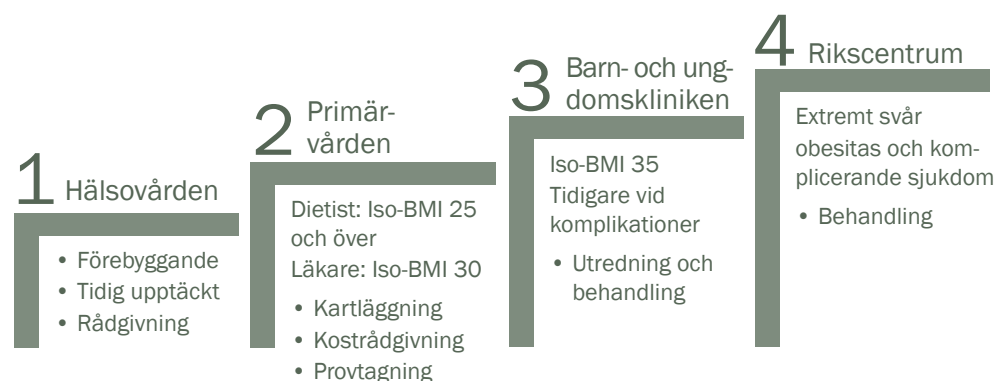
Alla som har sjukdomen obesitas har rätt till behandling. Behandlingen tar ofta lång tid och vid behov kan nya insatser erbjudas.

Grunden i behandlingen är arbete med hälsosamma levnadsvanor där kost, fysisk aktivitet, skärmtid och sömnvanor inkluderas. Behandlingen utgår från individens behov och förväntningar.

1. Insatser i barn- och ungdomshälsovården

Barnhälsovården och elevhälsan väger och mäter alla barn regelbundet. De genomför också hälsosamtal och pratar med barnen och ungdomarna om hur de mår både fysiskt och psykiskt, exempelvis om trivsel, kamrater, skolsituation, sömn, mat och fysisk aktivitet.

Om vikten ökar mer än längden kan hälsovården följa upp och ge råd. De kan också remittera vidare till sjukvård om det behövs.



2. Behandling i primärvård

Första steget i behandlingen är en kontakt med din vårdcentral. Vanligtvis börjar det med att en läkare gör en hälsokontroll och tittar på utvecklingen av vikt och längd, tar blodtryck och ibland blodprover. Om det behövs kan läkaren remittera till barn- och ungdomsklinik.

Dietist i primärvården

Vid besöket hos dietisten går ni igenom rutiner kring mat och dryck som till exempel måltidsordning, portionsstorlek, val av mat och dryck, och ätande utanför hemmet. Målet är att barnet ska äta varierad och näringsrik mat med anpassad energimängd.

3. Behandling på barn- och ungdomskliniken

Här ansvarar ett team för behandlingen. Teamet består av dietist, läkare, sjuksköterska och undersköterska och ibland kurator. Behandlingen baseras på motiverande samtal, kostråd och medicinsk utredning.

I vissa fall kan läkemedelsbehandling vara aktuell, men obesitaskirurgi genomförs inte på barn i Region Sörmland.