

# Fästingar kan sprida sjukdomar. Skydda ditt barn med vaccin!



Fästingar finns i naturen under vår, sommar och höst. De trivs i gräs och buskar och finns i hela Sörmland. Fästingar kan sprida sjukdomar, bland annat TBE.

## Vad är fästingar och TBE?

Fästingar är små djur som biter sig fast på huden och suger blod. Fästingarna vaknar tidigt på våren. Fästingar kan sprida sjukdomen TBE. TBE kan göra barn och vuxna allvarligt sjuka. Sjukdomen kan ge inflammation i hjärnan. Med vaccination får ditt barn det bästa skyddet mot TBE.

## Vem bör vaccinera sig?

Alla som är utomhus där det finns gräs eller buskar.

## Gratis vaccin för barn

Vaccinet ges från ett års ålder. Vaccinationen är gratis för barn från tre år.

## Så går vaccinationen till

Barnet får en spruta i armen. Barnet behöver flera doser. Barnet behöver få vaccinet flera månader innan fästingarna vaknar. Det är för att barnet ska hinna få ett bra skydd mot TBE.

## Kan mitt barn få biverkningar av vaccinet?

TBE-vaccinet är säkert. Det finns inga kända allvarliga biverkningar.

## Vaccin för vuxna

Det är viktigt att du också vaccinerar dig.

## Boka tid på [mittvaccin.se](https://mittvaccin.se)!

1177

# Så tar du bort fästingar

Fästingar är små djur som biter sig fast på huden och suger blod. Ta bort fästingar så fort som möjligt.

## Tips för att inte få fästingbett

- Leta efter fästingar på kroppen när ditt barn har varit ute.
- Barn får ofta fästingar på övre delen av kroppen.
- Glöm inte att titta i hårbotten och bakom öronen.

## Så tar du bort en fästing

1. Använd en pincett för att ta bort fästingar. Det finns olika sorter att köpa på apotek.
2. Ta tag om fästingen så nära huden du kan och dra rakt ut.
3. Tvätta med tvål och vatten där fästingen satt.

Det gör inget om du inte fick bort hela fästingen.

Det som sitter kvar brukar försvinna av sig själv.

Huden kan bli lite röd och svullen runt bettet några dagar, men läker sedan.

De flesta personer som blir bitna av en fästing behöver inte söka vård.

## Då ska du söka vård

Sök vård om ditt barn till exempel får feber eller huvudvärk eller känner sig sjukt på något annat sätt.

