



Typ 1 diabetes och graviditet.

Att tänka på inför en graviditet:

- Börja inta Folsyra 1 mg dagligen 3 mån inför graviditet t.o.m. graviditetsvecka 12. Detta för att förbygga ryggmärgsbråck hos barnet. Folsyra är ett B-vitamin som behövs för celldelningen i kroppen. Folsyratillskott finns att köpa receptfritt på apoteket alternativt be din läkare skriva ut ett recept att ta ut när det är dags.
- Samtala alltid med läkare angående övriga läkemedel om dessa bör sättas ut inför en eventuell graviditet.
- Inför graviditet bör HbA1c vara <50 mmol/mol.
- Ändra gärna tid i målområde till 3,9–8 mmol/l inför graviditeten och ha som mål att uppnå 70% i målområdet
- Undvik rökning och alkohol

Vad händer med blodsockret?

Det sker stora hormonella förändringar i kroppen vid en graviditet som påverkar blodsockret. I tidig graviditet ökar känsligheten för insulin och därefter ökar insulinbehovet successivt. Detta medför att du kommer att behöva justera dina insulindoser flera gånger under graviditeten.

Högt blodsocker under de första tre månaderna kan orsaka missbildningar och ökad risk för missfall. Därför är det viktigt att optimera diabetesbehandlingen.

Blodsockermål:

Målet är att ha så normalt blodsocker som möjligt under graviditeten utan att få allvarligt låga blodsockervärden.

Under graviditet bör HbA1c vara 40–45 mmol/mol.

Blodsockret bör vara mindre än 4,5 mmol/L fastande och mindre än 7,0 mmol/L 1 - 1,5 timme efter måltid.

Vid användning av sensor för att mäta blodsockret så är målet:

< 25% av värden över 7,8 mmol/L

> 70% mellan 3,5–7,8 mmol/L.

< 4% under 3,5 mmol/L

< 1% under 3,0 mmol/L