

Slutstädning av vårdplats - vårdhygieniska rekommendationer

Rekommendationerna för slutstädning av vårdplats vänder sig till vårdpersonal som ska utföra slutstädning.

Slutstädning sker i samband med att vårdplatsen blir ledig, exempelvis när patient skrivs ut eller avlider, byter vårdplats eller i samband med att patient bedöms som smittfri efter misstänkt eller konstaterad smitta. Vid vissa smittor krävs ytterligare åtgärd, se under rubriken [Slutstädning vid smitta](#).

Riktlinjen utgår från svensk standard SS 8760014:2017 [Rengöring och städning för minskad smittspridning inom hälso- och sjukvård](#).

Förbered för slutstädning genom att:	
Kassera kvarlämnade produkter, exempelvis dagstidningar	
Omhändertag annat kvarglött 'patientrelaterat' tex kläder, hygienartiklar, smycken (förslut i påse inne på rummet)	
Flergångsmaterial som tål värmedesinfektion rengörs i spol- eller diskdesinfektor	
Överbliven tvätt & textilier (alla textilier som går till cirkulationstvätt) i vådrum samt närförråd i vådrum eller sluss/förrum skickas för tvätt	
Hjälpmedel som varit i rummet desinfekteras	
Textila förflyttningshjälpmedel rengörs/desinfekteras eller skickas på tvätt	
Medicinteknisk utrustning som varit inne i rummet desinfekteras	

Utrustning för städning som ska finnas på avdelningen:

Städutrustning

- Engångsdukar med lågt fibersläpp
- Sopborste, sopskyffel och hink
- Moppstativ och engångsmoppar.

Rengörings-/desinfektionsmedel

- Upphandlat rengöringsmedel. Följ doseringsanvisningar.
- Alkoholbaserat ytdesinfektion med tensid/rengörande verkan.
- Virkon eller klorbaserat desinfektionsmedel t. ex Incidin Oxyfoam eller klordukar.

Skyddsutrustning

- Engångshandskar
- Engångsförkläde
- Munskydd och visir vid risk för stänk. Vid luftburen smitta kontakta vårdhygien.

Arbetsgång:

- Städning utförs i **två steg**.
- I **steg 1** rengörs samtliga ytor enligt tabell nedan med engångsdukar, vatten och rengöringsmedel.
- I **steg 2** desinfekteras samtliga ytor enligt tabell nedan (ej rutorna med kryss) med engångsdukar och ett alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider som har rengörande effekt. Observera att vid **tarmsmitta** om patienten under vårdtiden haft symtom i form av diarré eller kräkningar (calici, clostridium difficile, salmonella, campylobacter etc.) används ett klorbaserat medel se [Rengörings-/desinfektionsmedel](#).
- Bearbeta alla ytor mekaniskt, det vill säga gnugga noggrant. Den mekaniska bearbetningen är avgörande för att uppnå ett bra resultat.
- Städa alltid från rent till smutsigt. Avsluta med hygienutrymmet.
- Byt skyddshandskar och torkdukar ofta för att inte återsmutsa redan rengjorda ytor och föremål.
- Använda engångsdukar läggs direkt i soppåse som försluts för att minska spridning av spritångor.
- Om golv ska rengöras vid slutstädning ska rengöringsmedel och vatten användas.
- Vid smittstädning ska golv alltid rengöras med rengöringsmedel och vatten.

Arbetsflöde för vådrum	Steg 1	Steg 2
Dörrens båda sidor inkl. dörrhandtag och karm		
Strömbrytare		
Garderob invändigt och utvändigt		X
Bord/stolar/pallar/hyllor		X
Tvålhållare/sprithållare och flaska inklusive pumphuvud		
Handfat, kran och torkyhållare		
Hållare till handskar, sprita paketet samt plocka ur och kasta yttersta paren handskar		
Hållare till förkläden, sprita paketet samt plocka ur och kasta yttersta förklädet		
Säng, sänggrindar, gavlar, hävarm och manöverdosa till sängen		
Sängbord, sängbordslåda in- och utvändigt, radio, larmknapp, fjärrkontroll		
Sänglampa, vårdpanel		
Madrassöverdrag. Öppna och inspektera madrasskärnan. Förorenad eller trasig madrass kasseras.		
Vikväggar		
Töm papperskorg		
Golv vid behov om de är synligt smutsiga		
Vid behov om synlig smuts; spegel, vägg i nåbar höjd, element		

Arbetsflöde för tillhörande toalett/dusch	Steg 1	Steg 2
Dörrens båda sidor inkl. dörrhandtag och karm		
Strömbrytare		
Tvålhållare/sprithållare och flaska inklusive pumphuvud		
Handfat, kran och torkyhållare		
Hållare till handskar, sprita paketet samt plocka ur och kasta yttersta paren handskar		
Hållare till förkläden, sprita paketet samt plocka ur och kasta yttersta förklädet		
Duschstång, duschblandare, handtag, inventarier		
Hela toalettstolen inkl. toalettarmstöd		
Toalettpappershållare (byt toalettrulle vid synlig smuts)		
Toalettborste byts vid behov		
Töm papperskorg		
Golv vid behov om de är synligt smutsiga		
Vid behov om synlig smuts; spegel, vägg i nåbar höjd, element		

Slutstädning vid smitta

Slutstädning vid smitta utförs enligt tabellen ovan med tillägg av:

Att allt engångsmaterial kasseras som varit inne i vådrum eller sluss/förrum (inkl toaborste) exempelvis handskförpackningar, förpackningar med engångsplastförkläden, omläggningsskydd, inkontinensskydd, spatlar mm	
Att golv alltid rengörs med rengöringsmedel och vatten	

Slutstädning vid smitta ska utföras efter vård av patient med **multiresistenta bakterier** (ESBL med riskfaktorer, ESBLcarba, MRSA, VRE) samt **tarmsmitta** om patienten under vårdtiden haft symptom i form av diarré eller kräkningar (calici, clostridium difficile, salmonella, campylobacter etc.) *Vid annan smitta, kontakta Vårdhygien.*

Efterarbete

- Moppskaff, sopborste och sopskyffel desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektion med rengörande. Hink desinfekteras i spoldesinfektor.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Sprita sedan händerna.

Punktdesinfektion

- Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Vid större mängd används vatten och *rengöringsmedel. Avsluta alltid med ytdesinfektion med tensid.*

Punktstädning

- Utförs vid spill av annat än kroppsvätskor. Använd vatten och eventuellt rengöringsmedel.