

Desinfektion och städning - Lathund, vårdhygieniska rekommendationer

Vid allt patientnära vårdarbete gäller basala hygienrutiner. För mer detaljerad information om respektive smitta se [A-Ö vårdhygieniska riktlinjer & rekommendationer](#).

Slutstädning utförs alltid i två steg, för instruktion för hur du utför slutstädning samt smittstädning* se [Slutstädning av vårdplats – vårdhygieniska rekommendationer](#). I lathunden nedan beskrivs val av rengöringsmedel för respektive smittämne.

- Användning av visir & munskydd (IIR) används **alltid** om det finns risk för stänk mot ansiktet.
- Tvätt och avfall som är kraftigt förorenad med kroppsvätskor eller utsöndringar, exempelvis avföring, ska **ALLTID** hanteras som smittförande.
- Undantag gäller för smutstvätt från patienter med skabb, löss, smittsam tuberkulos och mpox som **alltid ska hanteras som smittförande**, se [lokal anvisning](#).

Smittämne	Punktdesinfektion	Skyddsutrustning och/ eller utökade hygienrutiner utöver basala hygienrutiner och klädregler	Slutstädning	*Smittstädning (Utför slutstädning + kassera allt engångsmaterial + rengör golv)
Norovirus / Calicivirus	Klorhaltigt preparat alt. Virkon 1%	Tvätta händer och underarmar med tvål och vatten innan desinfektion.	Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, klorhaltigt preparat alt. Virkon 1%	Ja
Clostridioides difficile	Klorhaltigt preparat alt. Virkon 1%	Tvätta händer och underarmar med tvål och vatten innan desinfektion.	Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, klorhaltigt preparat alt. Virkon 1%	Ja
Tarmsmitta utöver ovan nämnda infektioner	Klorhaltigt preparat alt. Virkon 1%	Tvätta händer och underarmar med tvål och vatten innan desinfektion.	Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, klorhaltigt preparat alt. Virkon 1%	Ja
Multiresistenta bakterier ESBL med riskfaktor ESBLcarba MRSA VRE Multiresistenta Pseudomonas Multiresistenta Acinetobacter Baumannii Multiresistenta Candida Albicans	Ytdesinfektion med tensider		Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, ytdesinfektion med tensider	Ja

Vid allt patientnära vårdarbete gäller basala hygienrutiner. För mer detaljerad information om respektive smitta se [A-Ö vårdhygieniska riktlinjer & rekommendationer](#).

Slutstädning utförs alltid i två steg, för instruktion för hur du utför slutstädning samt smittstädning* se [Slutstädning av vårdplats – vårdhygieniska rekommendationer](#). I lathunden nedan beskrivs val av rengöringsmedel för respektive smittämne.

- Användning av visir & munskydd (IIR) används **alltid** om det finns risk för stänk mot ansiktet.
- Tvätt och avfall som är kraftigt förorenad med kroppsvätskor eller utsöndringar, exempelvis avföring, ska **ALLTID** hanteras som smittförande.
- Undantag gäller för smutstvätt från patienter med skabb, löss, smittsam tuberkulos och mpox som **alltid ska hanteras som smittförande**, se [lokal anvisning](#).

Smittämne	Punktdeinfektion	Skyddsutrustning och/ eller utökade hygienrutiner utöver basala hygienrutiner och klädregler	Slutstädning	*Smittstädning (Utför slutstädning + Kassera allt engångsmaterial + golv)
ESBL utan riskfaktor	Ytdeinfektion med tensider		Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, ytdeinfektion med tensider	Nej
Virusorsakad luftvägsinfektion RSV, Covid -19, Influenta	Ytdeinfektion med tensider	Visir eller skyddsglasögon och munskydd IIR vid arbete med kort avstånd (<2 meter) från patienten.	Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, ytdeinfektion med tensider	Nej
Blodsmitta	Ytdeinfektion med tensider Vid mycket blod överväg Virkon 1%		Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, ytdeinfektion med tensider	Nej
Tuberkulos (TBC) i smittsamt skede	Ytdeinfektion med tensider	Individuellt utprovat andningsskydd (FFP3) vid patientkontakt.	Rummet ska stå tomt i två timmar innan slutstädning sker, därefter: Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, ytdeinfektion med tensider	Nej
Mässling	Ytdeinfektion med tensider	Oavsett immunstatus ska individuellt utprovat andningsskydd (FFP3) användas.	Rummet ska stå tomt i två timmar innan slutstädning sker, därefter: Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, ytdeinfektion med tensider	Nej
Vattkoppor (varicella zoster)	Ytdeinfektion med tensider	I händelse av akut situation och immunstatus hos medarbetare är ökänt ska individuellt utprovat andningsskydd (FFP3) användas.	Rummet ska stå tomt i två timmar innan slutstädning sker, därefter: Steg 1: Alla ytor, rengöringsmedel & vatten Steg 2: Tagytor, ytdeinfektion med tensider	Nej