

Vårdhygienisk tipspromenad

Fråga 1

Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vården?

1. Undersöka om patienten har en känd smitta

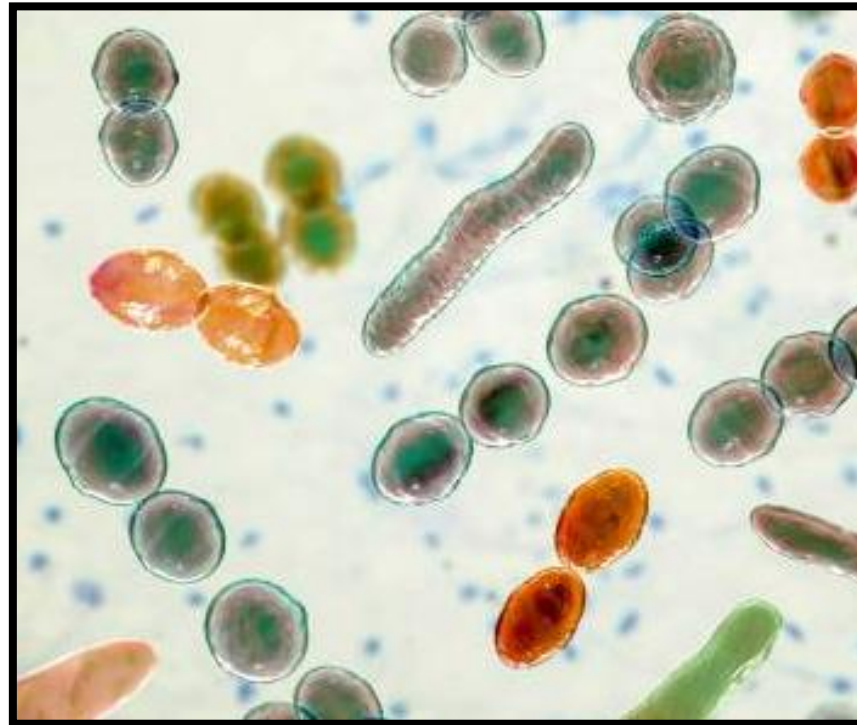
X. Konsekvent tillämpa basala hygienrutiner i alla patientnära vårdssituationer

2. Ytdesinfektera alla patientnära ytor två gånger om dagen

Fråga 2

Hur många kg bakterier(normalflora) bär var och en av oss omkring med?

- 1. Cirka 1-2 kg
- X. Cirka 2-3 kg
- 2. Cirka 3-4 kg



Fråga 3

Hur ofta ska jag byta arbetskläder?

1. Varje dag samt om de under arbetspasset förorenas på något vis

X. När de luktar svett

2. När jag orkar och hinner



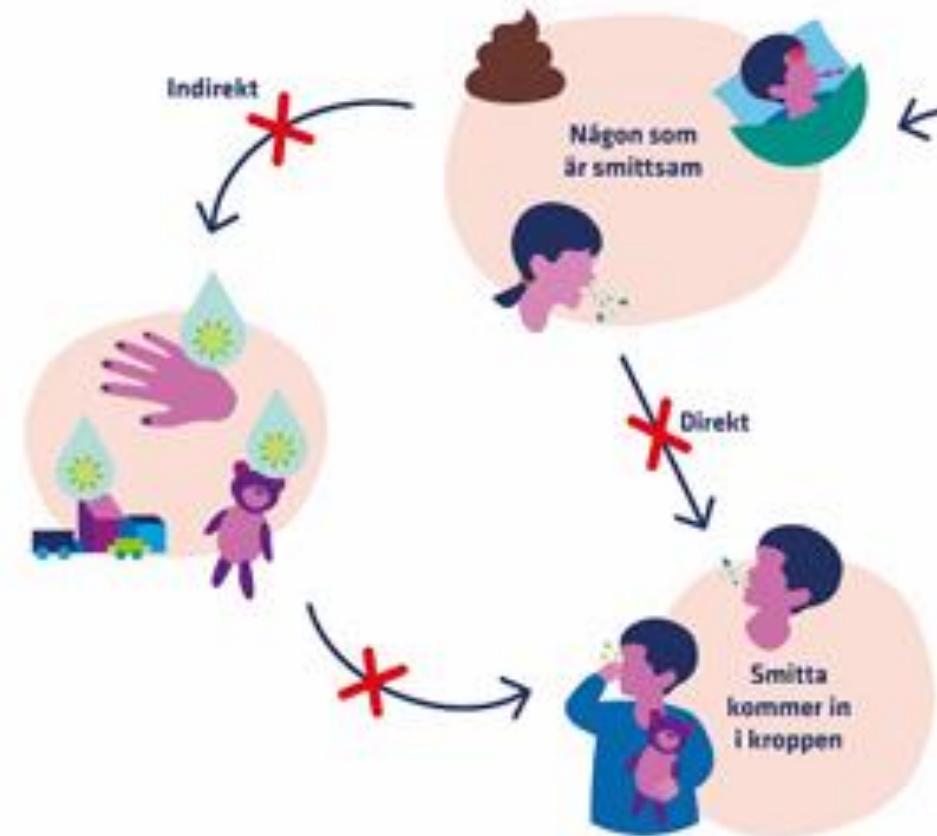
Fråga 4

Vilken smittväg är vanligast?

1. Blodburen smitta

X. Luftburen smitta

2. Kontaktsmitta via händerna



Fråga 5

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden att förebygga indirekt kontaktsmitta?

1. Handdesinfektion

X. Handtvätt

2. Bära handskar



Fråga 6

Vilken handdesinfektion ger bäst resultat, gel eller flytande?

1. Gel

X. Likvärdiga

2. Flytande



Fråga 7

Vad är ESBL?

1. Ett virus som ger besvär från urinvägarna

X. En grupp enzymer som bryter ner antibiotika och gör dem overksamma

2. En sporbildande bakterie som överlever i fuktig miljö



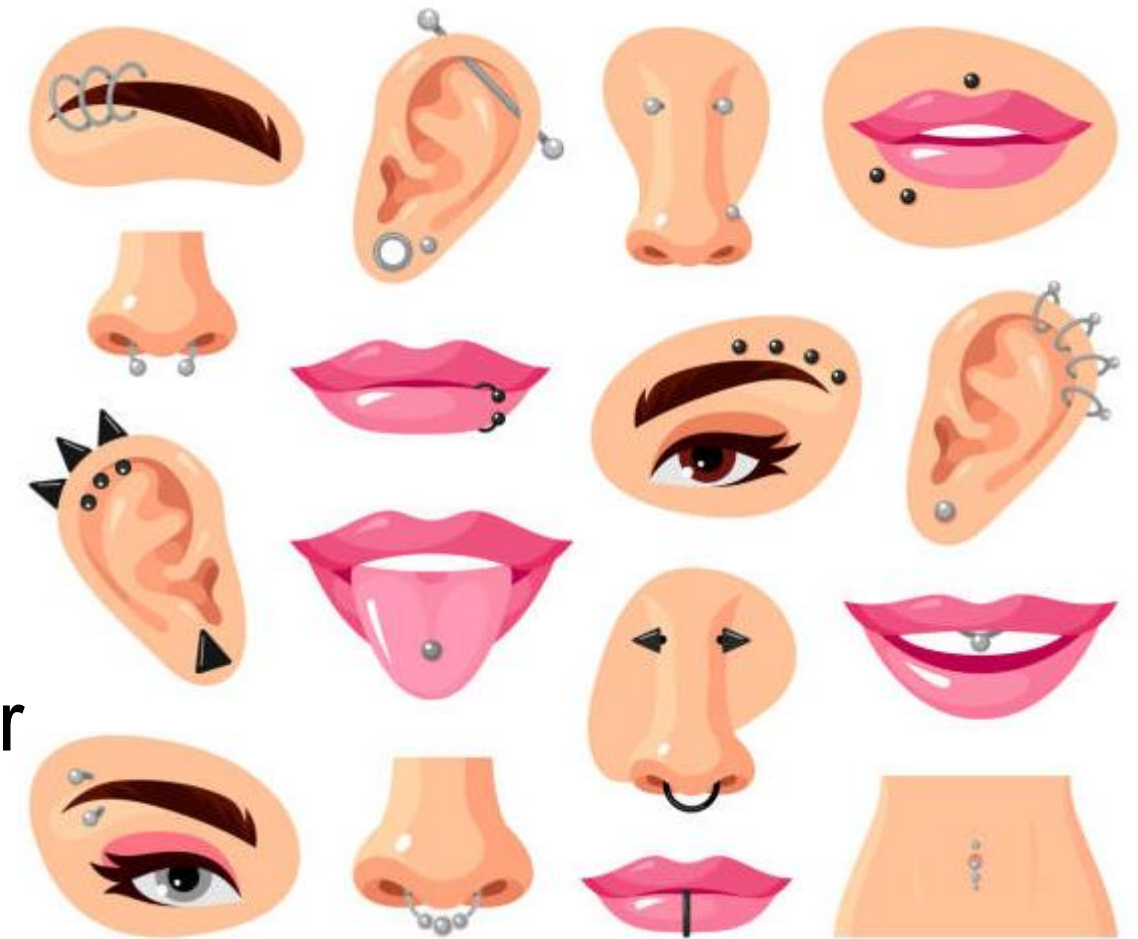
Fråga 8

Är piercing tillåtet för vårdpersonal ur ett vårdhygieniskt perspektiv?

1. Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner

X. Nej, det utgör alltid en smittorisk

2. Ja, men bara i öronen



Fråga 9

Vilken åtgärd är den mest effektiva för att förhindra smittspridning av Calicivirus / Vinterkräksjuka?

1. Kohortvård

X. Att all personal stannar hemma i 48 timmar om familjemedlemmar är sjuka

2. Användning av ytdesinfektion under skorna efter vård av calicisjuk patient



Fråga 10

När ska plastförkläde användas?

1. Vid risk att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material

X. Enbart vid hjälp med patientens personliga hygien

2. Enbart vid känd smitta



Fråga 11

Får jag ha klocka på mig på jobbet?

1. Ja, på armen om jag inte har patient/vårdtagarkontakt.

X. Nej, det är arbetsplatsens klockor som gäller.

2. Ja, det går hur bra som helst att ha klocka på armen.



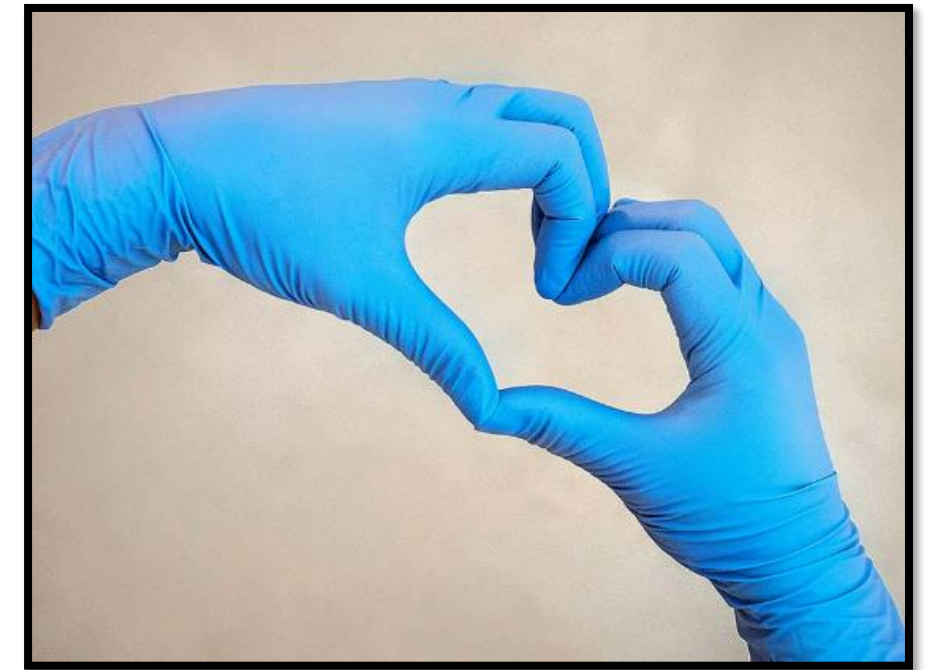
Fråga 12

Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

1. Nej det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittoämnen under handsken.

X. Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade.

2. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar.



Tipspromenad			
	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skilje fråga:

Namn:

Tipspromenad			
	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skilje fråga:

Namn:

Tipspromenad			
	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Skilje fråga:

Namn:

Facit

- 1. x
- 2. x
- 3. 1
- 4. 2
- 5. 1
- 6. x
- 7. x
- 8. 1
- 9. 1
- 10. 1
- 11. x
- 12. x



REGION
SÖRMLAND