

Behovstrappa diabetesteknik

Steg 1

Under steg 1 erbjuds patienten;

Blodsockermätare

Pennbehandling

Sensorsystem utan avancerade glukoslarm

Egenvårdsråd

Dietistkontakt-

Kostråd/kolhydratsräkning

Kuratorskontakt

Om patienten inte uppfyller sina individuella mål, Exempelvis HbA1c, TIR, TIT, SD och livskvalitet => Identifiera problemområden dvs varför uppfyller patienten inte målen?

Exempelvis hypoglykemiirädsla, gryningsfenomenet, missade doser, diabetesutmattning osv.

Steg 2

Under steg 2 erbjuds patienten;

Sensorsystem med avancerade larm
Insulinpenna med nedladdningsbar minnesfunktion

Appar med boluskalkylator

Tätare besöksintervall (fysiskt/digitalt/telefon)

Dietistkontakt-Kostråd/kolhydratsräkning

Kuratorskontakt

Egenvårdsråd

Om patienten inte uppfyller sina individuella mål, Exempelvis HbA1c, TIR, TIT, SD och livskvalitet => Identifiera problemområden dvs varför uppfyller patienten inte målen?

Exempelvis hypoglykemiirädsla, gryningsfenomenet, missade doser, diabetesutmattning osv.

Steg 3

Under steg 3 erbjuds patienten;

Insulinpump (önskvärt AID)

Sensorsystem med avancerade larm

Insulinpenna med nedladdningsbar minnesfunktion

Appar med boluskalkylator

Tätare besöksintervall (fysiskt/digitalt/telefon)

Dietistkontakt-

Kostråd/kolhydratsräkning

Kuratorskontakt

Egenvårdsråd

Om patienten inte uppfyller sina individuella mål, Exempelvis HbA1c, TIR, TIT, SD och livskvalitet => Identifiera problemområden dvs varför uppfyller patienten inte målen?

Exempelvis hypoglykemiirädsla, gryningsfenomenet, missade doser, diabetesutmattning osv.

- *Inför en planerad graviditet kan man utefter individuellt behov gå direkt från steg 1 till steg 3 för att uppnå så bra glukosvärden som möjligt.*
- *Vid försämrad livskvalitet kan man utefter individuellt behov gå direkt från*

Om patienten inte uppfyller sina mål under steg 3 kan det bli aktuellt att gå tillbaka ett steg i behovstrappan.

Under steg 1 kan patienten erbjudas:

- Blodsockermätare
- Pennbehandling/Insulinpenna med eller utan minnesfunktion
- Sensorsystem utan avancerade glukoslarm
- Egenvårds råd
- Dietistkontakt-Kostråd/ kolhydratsräkning
- Kuratorskontakt
- Extra ögonkontroll ska övervägas

Om patienten inte uppfyller sina individuella mål, Exempelvis HbA1c, TIR, TIT, SD och livskvalitet

⇒ Identifiera problemområden

Varför når patienten inte målen? Exempelvis hypoglykemirädsla, gryningsfenomenet, missade doser eller diabetesutmattning osv.

- ❖ Inför en planerad graviditet kan man utefter individuellt behov gå direkt från steg 1 till steg 3 för att uppnå så bra glukosvärden som möjligt.
- ❖ Vid försämrad livskvalitet kan man utefter individuellt behov gå direkt från steg 1 till steg 3.

Under Steg 2 kan patienten erbjudas:

- Sensorsystem med avancerade larm
- Insulinpenna med nedladdningsbar minnesfunktion
- Appar med boluskalkylator
- Tätare uppföljningar (fysiskt besök/digitalt/telefon)
- Dietistkontakt-Kostråd/ kolhydratsräkning
- Kuratorskontakt
- Egenvårds råd
- Extra ögonkontroll ska övervägas

Om patienten inte uppfyller sina individuella mål, Exempelvis HbA1c, TIR, TIT, SD och livskvalitet

⇒ Identifiera problemområden

Varför når patienten inte målen? Exempelvis hypoglykemirädsla, gryningsfenomenet, missade doser eller diabetesutmattning osv.

⇒ Föreligger ett intresse/önskemål från patienten om insulinpump?

⇒ Diskutera inom teamet för att se om behov av insulinpump föreligger.

❖ Inför en planerad graviditet kan man utefter individuellt behov gå direkt från steg 1 till steg 3 för att uppnå så bra glukosvärden som möjligt.

❖ Vid försämrad livskvalitet kan man utefter individuellt behov gå direkt från steg 1 till steg 3.

Under Steg 3 kan patienten erbjudas:

- Insulinpump (önskvärt med AID)
- Dietistkontakt-Kostråd/ kolhydratsräkning
- Kuratorskontakt/Psykologkontakt
- Egenvårds råd
- Tätare uppföljningar (fysisk besök/digitalt/telefon)
- Extra ögonkontroll ska övervägas

Om patienten ändå inte uppfyller sina mål så kan det bli aktuellt med exempelvis:

- ⇒ Byta infusion set (stålkanyl)
- ⇒ Lägga till långtidsverkande insulin i kombination med insulinpump
- ⇒ Re evaluera i teamet om insulinpumpbehandling ska sättas ut (till exempel vid återkommande ketoacidoser) och ta ett steg tillbaka i behovstrappan.

- ❖ Inför en planerad graviditet kan man utefter individuellt behov gå direkt från steg 1 till steg 3 för att uppnå så bra glukosvärden som möjligt.
- ❖ Vid försämrad livskvalitet kan man utefter individuellt behov gå direkt från steg 1 till steg 3.