

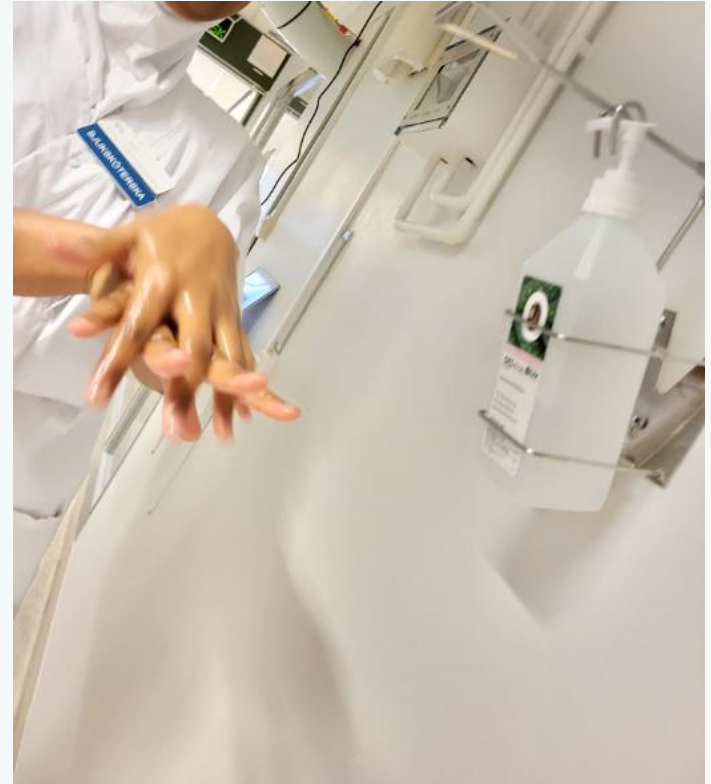
	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Handhygiendagen 2026

Tipspromenad

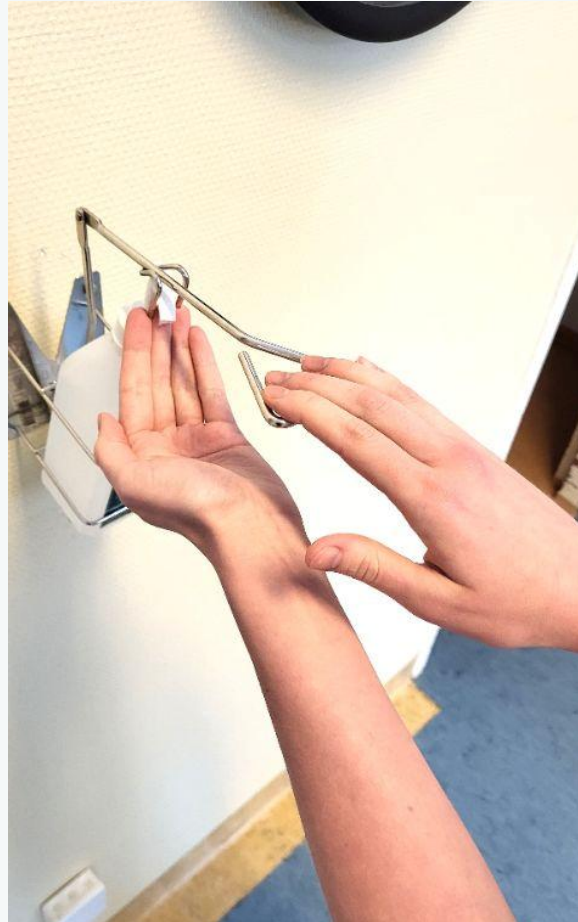
Fråga 1: När ska du använda handdesinfektion?

- A. Före patientkontakt
- B. Efter patientkontakt
- C. Efter kontakt med kroppsvätskor
- D. Alla ovan



Fråga 2: Hur många Vårdrelaterade infektioner uppskattas vara undvikbara?

- A. 10%
- B. 35%
- C. 50%
- D. 65%



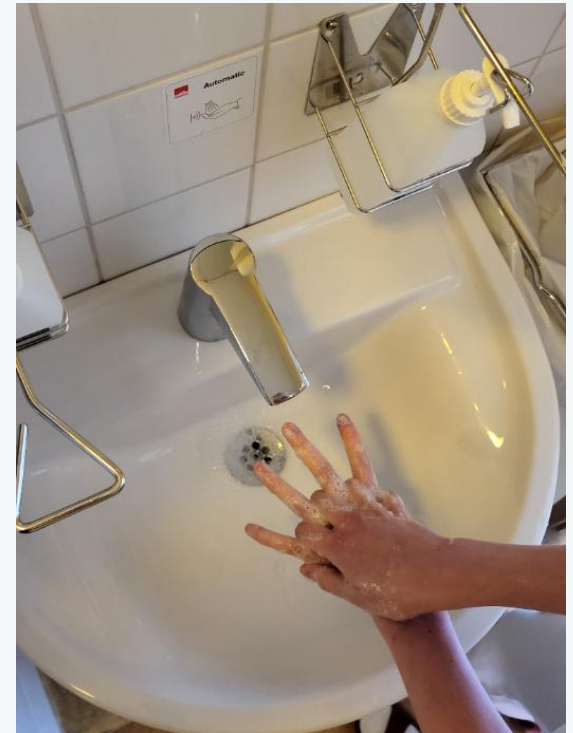
Fråga 3: Hur lång tid bör du gnida in handdesinfektion?

- A. 5 sekunder
- B. 10 sekunder
- C. Tills händerna är torra
- D. 1 minut



Fråga 4: När ska du tvätta händerna med tvål och vatten?

- A. När händerna är synligt smutsiga, eller känns smutsiga
- B. Efter toalettbesök
- C. När man tar hand om patient/brukare med tarmsmitta (tex calici)
- D. Alla ovan



Fråga 5: Vad är viktigt för att handdesinfektion ska fungera optimalt?

- A. Att händerna är torra
- B. Liten mängd
- C. Skölja av efteråt
- D. Endast fingertoppar



Fråga 6: Vilken del av handen missas oftast vid handdesinfektion?

- A. Handflatan
- B. Handryggen
- C. Tummarna och fingertoppar
- D. Handleden



Fråga 7: Handskar ersätter handhygien – sant eller falskt?

A. Sant

B. Falskt



Fråga 8: När desinfekterar du händerna vid användning av handskar?

- A. Före
- B. Efter
- C. Före och efter
- D. Aldrig



Fråga 9: Hur bidrar korrekt handhygien till att förebygga antibiotikaresistens?

- A. Genom att minska behovet av antibiotikabehandling genom att förebygga smittspridning
- B. Genom att göra antibiotika starkare och mer effektiva
- C. Genom att ersätta antibiotika vid behandling av infektioner
- D. Genom att ta bort resistenta bakterier från kroppen permanent



Facit:

1D 2C 3C 4D 5A 6C 7B 8C 9A 10D