

## Städ av vårdsal (dagligen) som utförs av vårdpersonal – vårdhygieniska rekommendationer

Inom hälso- och sjukvård ställs det höga krav på städningen. En god hygienisk standard är grundläggande för att förebygga vårdrelaterade infektioner och smittspridning.

Genom att städa lokalerna effektivt och regelbundet säkerställs trivsel samt att hygien, material och utrustning håller en god standard.

### Grundläggande vid städning

- Följ basala hygienrutiner.
- Bearbeta ytor mekaniskt vilket innebär manuell nogsam bearbetning av ytan.
- Städa från rent till smutsigt, uppifrån och ner.
- Byt engångsduk ofta och alltid mellan patienter och dess närmiljö. Dubbeldoppa inte!
- Sprayflaskor med aerosolbildande sprejmunstycke ska inte användas till rengörings- och desinfektionsmedel på grund av arbetsmiljöskäl samt risk för feldosering.
- Ytor som skadats och försvårar rengöring ska rapporteras och åtgärdas via enhetschef.

### Metoder för punktrengöring, rengöring, punktdesinfektion och ytdesinfektion

#### Punktrengöring

Utförs snarast vid spill av t ex. mat och dryck.

- Torka upp spill med engångsduk.
- Rengör med en engångsduk, vatten och rengöringsmedel.

#### Rengöring

Utförs vid synlig smuts och vid intorkade kroppsvätskor.

- Rengör med en engångsduk, vatten och rengöringsmedel.
- Mekanisk bearbetning är viktigt.
- Efter rengöring ska ytan desinfekteras med ett alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel som innehåller tensider.

#### Punktdesinfektion

Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor (t. ex blod, urin).

- Torka upp föroreningen med engångsduk eller absorbent.
- Fukta en engångsduk med ett alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel som innehåller tensider.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

### **Desinfektion**

Utförs på synligt rena tag- och arbetsytor i vårdmiljö.

- Fukta en engångsduk med ett alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel som innehåller tensider.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

### **Vårdpersonal ansvarar för rengöring/desinfektion av följande ytor:**

- Säng med tillhörande tagytor (sänggrindar, gavlar, hävarm och manöverdosa till sängen)
- Sängbord med tillhörande ytor
- Sänglampa
- Handtag på skärmvägg
- Vårdpanel
- Fjärrkontroll
- Medicinteknisk utrustning.

Utöver detta skall varje vårdenhet utifrån verksamhet identifiera eventuella ytterligare kritiska punkter.

### **Medel vid dagligt städ av vårdsal**

Vid följande smittor ska ett klorhaltigt preparat, förslagsvis klorserverter användas. Till större ytor kan Virkon användas.

- Calicivirus
- Clostridioides difficile
- Vid diarré/kräkningar av oklar orsak.

Vid all annan daglig städning används ett alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider. Vid kraftig nedsmutsning ska rengöring med rengöringsmedel och vatten ske före användning av ytdesinfektionsmedel. Ytan ska vara torr innan ytdesinfektionsmedel används.

Vid längre vårdtid rengörs hela sängen en gång/vecka (som vid slutstädning).