

ANVÄNDARMANUAL

POSITIONERING

i ett 24-timmars perspektiv

2014.1



Tlf: 0722 19 5969 Fax: +47 625 21 211 E-mejl: ingela@togemo.se

Grundläggande principer

Målsättningen för en förändring i brukarens "positioneringsvardag" skall vara att:

- Optimera funktion
- Reducera och/eller förebygga risk för sekundärskador
- Förbättra arbetsituationen för omsorgspersonal

Principerna för positionering:

- Rörelse är grundläggande
- Rörelse, så väl aktivt som passivt ska vara i balans och i symmetri
- Postural stabilitet utgör basen för funktionell aktivitet
- Kroppshållning påverkar de flesta kroppsliga funktioner
- Kroppshållning påverkar neurologiska symptom såsom reflexer och tonus
- Tyngdkraftens påverkan kan orsaka vävnadskada/deformiteter, men kan förebyggas vid adekvat positionering
- Ingen led skall vara i ytterläge under en längre tid
- Fysiskt och mentalt tillstånd påverkar varandra
- Stimulans genom aktivitet, både mentalt och fysisk, är viktig
- 24-tim schema underlättar och ger bäst möjlighet att genomföra positionering utifrån dessa principer
- Fotografera för att illustrera utvalda positioner.
- Märk upp positioneringsprodukterna

Nedsatt postural funktion och nedsatt förmåga till egna rörelser kan leda till:

- Muskelförkortning/förlängning som leder till kontrakturer och deformiteter
- Vävnadsskador inklusive trycksår
- Nedsatt syrenivå på grund av negativ påverkan av respirationen
- Infektioner i luft och urinvägar
- Osteoporos (Benskörhet)
- Matsmältningsbesvär/ förstoppning.
- Smärta och sekundärt nedsatt rörelseförmåga

Pauline M Pope skriver i kapitel 6, sid 105 i sin bok *Serve and complex Neurological Disability*; "De flesta sjuka brukare tillbringar många timmar till sängs och kan utsättas för olika skador. Det är högst troligt att de flesta assymmetrier uppstår i liggande position och sedan permanentas i sittande".

Dessa så kallade "vaneställningar" påverkar vardagen för brukaren. För att försöka motverka att felställningar och kontrakturer uppstår kan varierande och förebyggande lägesändringar och positioner under dygnets 24 timmar schemaläggas.

Funktion och självständighet skall vägas mot en "korrekt positionering". När brukaren hamnar i en "vaneställning" under långa perioder under dagen, kan vi kompensera med hjälp av lägesändring och positionering.

Förslag på positioner under 24-timmars positionering.

- Magläge (över kil eller rulle)
- Stå/upprätt position (tipp eller ståstöd)
- Sidoläge (30 ° och 120 ° på gymnastikmatta eller i säng)
- Sittande med frontalstöd (underarmsstöd)

Brukaren, omvårdnadspersonalen och anhöriga bör få återkommande support och uppdatering av handhavandet kring brukaren av leg.sjukgymnast/arbetsterapeut/sjuksköterska. En gemensam strategi skall antas utifrån nedanstående parametrar. Viktigt att handhavandet (management regime) följs av alla som i vardagen har kontakt med brukaren.

- Definition av problemställning
- Konsekvensutredning
- Motivering
- Planering
- Genomförande
- Utvärdering



Innehåll

Produkter	Sida
Universalkuddar	4
Böjda kuddar	6
S-kuddar	8
Nackkuddar	10
Trekantskuddar	12
Positioneringsrullar	14
Kilkuddar	16
Baskuddar	18
Specialkuddar	20
Positionerings-Kit	24
T-dynor	26
Tryckavlastningskuddar	28
24 timmars positioneringsplan	30
Rengöring	31



Universalkuddar



Kuddar i bruk: NEG0944

Universalkudden kan användas som huvudkudde. Välj rätt storlek och fyllnadsgrad så att kudden ger önskad stabilitet. Kudden kan även användas vid positionering i sidliggande. När kudden används som huvudkudde bör ett bomullsöverdrag användas (tillbehör). Storlek och artikelnummer hittar du i prislistan eller på hemsidan www.togemo.se. Kontakt oss ; ingela@togemo.se, för mer information.



Kuddar i bruk: NEG0606, NEG0944

Här visar vi hur universalkuddarna (NEG0606), som levereras i 2-pack, kan stabilisera bäckenet i rygggläge samtidigt som universalkudden (NEG0944) ger både höft och knäleden en neutral position. Placera en kudde på var sida om bäckenet. Tryck sedan in de små kuddarna mellan sätet och madrassen så att kroppsvikten låser och stabiliserar bäckenregionen. Vid behov kan även en bågformad kudde användas för att stabilisera armarna i en neutral och avlastande position. En universalkudde kan också användas som huvudkudde om så önskas. Inspektera hämlarna i denna position eller använd hälskydd.



Kuddar i bruk: NEG0944, NEG0606

Placera universalkudden (NEG0944) bakom ryggen för att ge ett stabilt sidoläge eller ett 30° avlastande sidoläge. De små universalkuddarna (NEG0606), som levereras i 2-pack, förebygger tryck mot knän och ankelledens benutskott. Genom att använda kuddar mellan benen så har du större flexibilitet att uppnå önskad höft och knäledsvinkel. För att ge mer stöd åt skuldran och axelleden kan en bågformad kudde användas. En universalkudde kan användas som huvudkudde om så önskas.



Universalkuddar



Kuddar i bruk: NEG0606, NEG0944, NEG0942, NEG0946

I sittande position kan de små universalkuddarna (NEG0606) som levereras i en 2-pack med fördel användas för att stabilisera bäckenet och motverka tiltning. Halvmånekudden (NEG0942) har placerats i den övre delen av bröstryggen för att fylla ut eventuell bröstkyfos och stabilisera huvudet i en bättre position. Universalkudden (NEG0944) fungerar som ett underarmstöd i denna position. Vid behov kan istället en bågformad kudde användas.



Kuddar i bruk: NEG0881

Magläge används främst för att uppnå bättre syresättning och för att lättare få upp slem. De finns olika dränagelägen att använda beroende på vart slemstagnationen har uppstått. I denna position har en universalkudde (NEG0881) placerats under bäckenregionen för att underlätta respiration.



Kuddar i bruk: NEG0881 – NEG0944

Magläge används främst för att uppnå bättre syresättning och för att lättare få upp slem. De finns olika dränagelägen, beroende på vart slemstagnationen har uppstått. I denna position används två olikstora universalkuddar. Den ena universalkudde (NEG0881) har placerats under bäckenregionen för att underlätta respiration och den andra universalkudden (NEG0944) har placerats under bålén på brukarens vänstra sida. Båda kuddarna har "skakats" så att mer fyllnad finns mot den vänstra sidan. En liten rotation av bålén och bäckenet underlättar transporten av slem och möjliggör bättre respiration.



Kuddar i bruk: NEG0944, - NEG0881

För att ge en stabil sittposition kan en universalkudde placeras under lårens främre del. Kudden minskar risken för skjuv då den motverkar att brukaren glider framåt och nedåt. Välj storlek på universalkudden utifrån behov.



Böjda kuddar



Kuddar i bruk: NEG0947 – NEG0944

Vi glömmer ofta att armarna också har ett stort behov av stabilisering. Här har vi placerat C-kudden (NEG0947) så att både skuldran och armbågsleden avlastas i en neutral position. För att skapa stabilitet har universalkudden (NEG0944) placerats som en "ryggstöds kudde" bakom ryggen. Kudden har försetts med ett bomullsöverdrag (tillbehör). Vid behov kan även en kudde placeras mellan benen för att undvika inåtrotation/adduktion och få till en bättre symmetrisk position av benen.



Kuddar i bruk: NEG0947

Den tjocka C-kudden (NEG0947) har placerats mellan benen för att uppnå god symmetri och ge en neutral och avlastande position i höft och knäled. Vid behov kan armen stabiliseras med hjälp av ytterligare en C-kudde.



Kuddar i bruk: NEG0608

Banankudden (NEG0608) kan användas för att stabilisera överkroppen så som bilden visar. Genom att bearbeta polystyrenkulorna i kudden kan massan förflyttas så att önskad höjd för armarna och huvudet uppnås. För att motverka rotation av höftpartiet, placeras ändarna på banankudden in under bäckenet. Kroppsvikten "låser" banakuddens position och motverkar oönskade rörelser, som får kroppen ut ur den önskade symmetriska positionen.



Bueputer



Kuddar i bruk: NEG0608 – NEG0944

Banankudden (NEG0608) har placerats under låren, och ändarna har trycks in en bit mellan bäckenet och madrassen. Detta ger en symmetrisk och neutral position av höft och knäled. Vid tendens till inåtrotation /adduktion kan en universalkudde placeras mellan knäna. Banankudden ger också ett visst stöd för händerna och underarmarna. Som huvudkudde har vi använt en universalkudde (NEG0944). Den har beklänts med ett bomullsöverdrag (tillbehör).



Kuddar i bruk: NEG0941 – NEG0944

Här har vi använt bålstödkudden (NEG0941) som förutom att den ger ett mycket gott stöd för bålen, även ger en stor understödsyta för armarna. I denna position kan brukaren stimuleras till aktiviteter med händerna. Som huvudkudde har vi använt universalkudden (NEG0944) som beklänts med ett bomullsöverdrag.



Kuddar i bruk: NEG0608 – NEG0944

Avlastat sidoläge (30°) kan på ett enkelt vis uppnås med hjälp av endast en banankudde i rätt storlek. Här har vi använt (NEG0608) då den förutom att stabilisera och avlasta bäckenet i 30° dessutom kan stödja huvudet, nacken och bröstryggen. Banankuddens ena ände har placerats mellan låren och knäna för att motverka tryck och skapa symmetri.



Kuddar i bruk: NEG0947 – NEG0944

De tjocka C-kuddarna (NEG0947) och (NEG0948) kan användas för att ge en avlastande position för underarmarna. C-kudden kan också stabilisera bålen hos brukare som har något nedsatt bålkontroll. Universalkudden (NEG0944) med bomullsöverdrag ger stöd åt nacken och huvudet.



S-kuddar



Kuddar i bruk: NEG0610 – NEG0944



S-kuddarna är optimala för att använda vid avlastat sidoläge (30°). Här har vi använt S-kudden (NEG0610) då brukarens längd är 160 cm. Kudden ger stabilitet från bäckenet upp mot skulderpartiet. Huvudet får stöd av universalkudden (NEG0944) som har beklänts med ett bomullsöverdrag. S-kuddens nedre del har placerats mellan benen och ger en symmetriskt och avlastade position.

Kuddar i bruk: NEG0610 – NEG0944



Här är S-kudden (NEG0610) placerad från skuldran, utmed ryggen och sedan mellan benen. För att ytterligare stabilisera sidoläget och armens position kan en C-kudde användas.

Kuddar i bruk: NEG0610 – NEG0944



S-kudden (NEG0610) kan göras om och fungera som en banankudde. Häng kudden över armen och rotera (vrid) den ena änden av S-kudden. På bilden ser ni att kudden nu kan fungera som en banankudde och ge en neutral position av höft och knä. S-kuddens mittersta del skall tryckas in en bit och placeras under bäckenet för att ge en stabil position. Överarmarna får också en god support av S-kuddens båda ändar.



S-kuddar



Kuddar i bruk: NEG0610

S-kudden (NEG0610) kan göras om och fungera som en banankudde. Häng kudden över armen och rotera (vrid) den ena änden av S-kudden. Placera sedan kudden runt brukarens övre del så att huvudet och nacken får ett gott stöd. I denna positionen får brukaren "ett omfamnande" av kudden och armarna förs in mot kroppen. En stabil och trygg position för oroliga brukare.



Kuddar i bruk: NEG0883 – NEG0944

S-kudden finns i tre storlekar, den ljusgröna på bilden är den minsta (NEG0883). Brukaren som ligger på S-kudden är 160 cm lång. Hon får ej stöd av kudden kring huvud och halsryggen, ej heller vid fötterna. S-kudden ger däremot stabiliteten i det avlastande 30° sidoläge som önskas. Som stöd för huvudet används en universalkudde (NEG0944) med ett bomullsöverdrag. Val av rätt storlek på S-kudde görs utifrån brukarens behov och längd. Vid osäkerhet bör ni välja en storlek större.



Kuddar i bruk: NEG1030

S-kudden finns i tre storlekar, den mörkgröna på bilden är den största (NEG1030). Brukaren som ligger på S-kudden är 160 cm lång. Hon får stöd av kudden kring huvud och halsrygg av S-kudden. Kudden ger också en stabil och avlastande position i 30° sidoläge samt support för fötterna. Val av rätt storlek på S-kudde görs utifrån brukarens behov och längd.



Kuddar i bruk: NEG0610

Magläge eller 120° sidoläge ger total avlastning vid trycksår i sättesregionen samt används även vid behov av dränageläge vid sekretstagnation. Det är inte alltid så att brukaren kan acceptera bukläge på grund av svårighet att syresätta sig, ledkontrakturer eller helt enkelt ovan att ligga i denna position. Vid osäkerhet kontakta respektive medicinskt ansvarig för att få mer information. Oroliga dementa kan däremot känna trygghet genom att de i denna positionen kan "krama kudden". Den blå S-kudden är den mellersta storleken (NEG0610).



Nackkuddar



Kuddar i bruk: NEG0612



När det finns ett behov av ett ge ett stabilt stöd för huvudet i alla rörelseriktningar rekommenderas nackkudde med låsfunktion. Nackkudden kan roteras för att ge support där störst behov finns. Tack vare låsfunktionen kan inte kudden ramla av om brukaren är orolig. Nackkudden finns i två storlekar, den blå (NEG0612) är den största. Brukaren på bilden har en för stor storlek på nackkudde, här hade det passat bättre att välja den mindre storleken (grön). När nackkudde med låsfunktion används bör anhörig eller personal ha uppsikt över brukaren.

Kuddar i bruk: NEG0880



När det finns ett behov av ett ge ett stabilt stöd för huvudet i alla rörelseriktningar rekommenderas nackkudde med låsfunktion. Brukaren på bilden har den minsta storleken på nackkudde (NEG0880). Nackkudden kan roteras för att ge support där störst behov finns. Tack vare låsfunktionen kan inte kudden ramla av om brukaren är orolig. Nackkudden finns i två storlekar. När nackkudde med låsfunktion används bör anhörig eller personal ha uppsikt över brukaren.

Kuddar i bruk: NEG0949



Nackkudde med öppning (NEG0949) ger brukaren möjlighet att böja nacken framåt för att inta dryck eller äta. Stödet ges åt sidorna och mot nackens lordos så att huvudet får ett visst stöd. Är brukaren orolig kan nackkuddens position påverkas. Anhörig eller personal kan då hjälpa brukaren att placera kudden rätt igen om brukaren inte kan korrigera detta själv. Nackkudden finns i två storlekar, här har vi använt den största.



Nackkuddar



Kuddar i bruk: NEG0612

Nackkudde med låsning (NEG0612) har på denna bilden roterats så att öppningen är mot nacken. Brukaren får support och hjälp av att hålla upp huvudet då stödet ges inunder hakan och på sidorna. Viktigt att ha uppsikt över brukaren när denna position används. Detta är den största nackkudden med låsning.



Kuddar i bruk: NEG0949

Nackkudde med öppning (NEG0949) kan användas för att ge stöd åt nackens ena sida. Skaka kudden så att en större mängd av polystyrenkulorna förflyttar sig mot den ena skänkeln. Placera sedan kudden så att fyllnaden ger support mot vald sida. Här har vi använt den största storleken av de två nackkudarna med öppning.



Kuddar i bruk: NEG0950

Nackkudde med öppning (NEG0950) är den minsta storleken. Den har som huvuduppgift att fylla ut området i nacklordosen. Kudden kan användas i sittande eller i liggande position, ensam eller tillsammans med andra kuddar.



Trekantskuddar



Kuddar i bruk: NEG1079 – NEG0944



Trekantkuddarna finns i tre storlekar. Här har vi använt den största storleken (NEG1079). Brukaren ligger i en utsträckt position och har stöd av kudden utmed hela kroppens sida. För att få till en stabil, symmetrisk position så har det högra benet placerats en liten bit upp på kudden. Huvudet vilar på en universalkudde (NEG0944) beklätt med ett bomullsöverdrag. För att stödja skulderpartiet och armen i en mer utsträckt position kan en C-kudde användas.

Kuddar i bruk: NEG1079 – NEG0944



Trekantkuddarna finns i tre storlekar. Här har vi använt den största storleken (NEG1079). Brukaren ligger i en utsträckt position och har stöd av kudden utmed ryggen. För att få till en mycket stabil, symmetrisk position så har kuddens nedre del placerats mellan benen. Huvudet vilar på en universalkudde (NEG0944) beklätt med ett bomullsöverdrag. För att stödja skulderpartiet och armen i en mer utsträckt position kan en C-kudde användas.

Kuddar i bruk: NEG0607 – NEG0944



Trekantskudden på denna bilden (NEG0607) fungerar utmärkt som "ryggstöds kudde" om man placerar en del av kudden mellan brukarens ryggparti, bäcken och madrassen. Ett annat sätt är att ta hjälp av sänggrinden och placera kudden mot denna och bakom brukarens rygg för att få stöd. Detta kan vara ett bra alternativ för att uppnå en stabil position om brukaren är sövd, medvetslös eller är mycket tung. För att stabilisera huvudet och nacken används en universalkudde med bomullsöverdrag (NEG0944). Mellan benen kan universalkudde, banankudde eller C-kudde användas.



Trekantskuddar



Kuddar i bruk: NEG0607

Trekantskuddar används främst för att få stöd under knäleden. Här har vi använt den mellersta storleken (NEG0607). Kuddens "höjd" modelleras genom att ni skakar kudden och formar den så att benen separeras och sjunker ned en bit i kudden. Glöm ej att inspektera hämlarna i denna position då de kan utsättas för ett ökat tryck.



Kuddar i bruk: NEG0887

Trekantskuddarna används främst för att få stöd under knäleden. Här har vi använt den minsta storleken (NEG0887) som ger en mer utsträckt position på benen. Kuddens "höjd" modelleras genom att ni skakar kudden och formar den, så att benen separeras och sjunker ned. Den mindre kudden passar också bra till barn. Glöm ej att inspektera hämlarna i denna position då de kan utsättas för ett ökat tryck.



Kuddar i bruk: NEG0607 – NEG0944

Här har vi positionerat brukaren med hjälp av trekantskudden (NEG0607) och universalkudden (NEG0944). För att ändra höft och knäledsvinkeln under dagen kan sängens inställningar användas. Viktigt att brukaren är placerad med höftleden mitt för sängens led som justerar ryggstödshöjden innan huvudänden höjs.



Positioneringsrullar



Kuddar i bruk: NEG0613



Positioneringsrullar finns i tre storlekar. Här har vi placerat den största rullen (NEG0613) under knäleden för att uppnå en symmetrisk och avlastande position. Den kan användas av brukare som har kontrakturer i höft/knä. För patienter som postoperativt har behov av quadricepsträning, kan rullens placering underlätta träning i säng eller på brits. Positioneringsrullen kan också användas vid sårömläggning, placera då rullen så att det blir lättare att kunna se över trycksåret. Rullen kan också vara ett hjälpmedel när tunga ödematösa ben skall lindas.

Kuddar i bruk: NEG0613 – NEG0944



Här har vi placerat den största rullen (NEG0613) framför bålén för att få till ett 120° sidoläge. Denna position kan avlasta sättesregionen samt underlätta transport av slem från lungloberna. Brukare med smärta i axel, så som vid frozen shoulder eller efter stroke, kan också erhålla avlastning i denna position. Dementa och orolig brukare kan känna trygghet genom att "krama" rullen.

Kuddar i bruk: NEG0614



Positioneringsrullarna (NEG0614) levereras i 2-pack. De kan ge stöd under knäleden vid kontrakturer, eller för att förhindra översträckta knän. För att uppnå olika knäledsvinklar kan antingen massan i den ena rullen bearbetas så att den ger en öppnare knäledsvinkel jämfört med den andra obearbetade rullen. Det går också bra att använda övriga storlekar på rullar ur sortimentet.



Positioneringsrullar



Kuddar i bruk: NEG0884

Den lilla gröna positioneringsrullen (NEG0884) kan placeras på olika ställen utifrån behov. Här följer några exempel. Under fotleden för att tillfälligt lätta på trycket vid uppkommen rodnad. Under hand eller armbågsleden för att ändra position och förbygga tryck samt reducera smärta. På denna bilden har positioneringsrullen placerats under knäleden för att förhindra en översträckning.



Kilkuddar



Kuddar i bruk: NEG0615 – NEG0944

Kilkuddarna finns i tre storlekar, här har vi använt den mellersta storleken (NEG0615) för att stabilisera handen. Universalkudden (NEG0944) ger stöd för huvudet och nacken.



Kuddar i bruk: NEG0888 – NEG0944

Kilkuddarna finns i tre storlekar, här har vi använt den minsta storleken (NEG0888) för att stabilisera handen. Universalkudden (NEG0944) ger stöd för huvudet och nacken.



Kuddar i bruk: NEG0615 – NEG0944

Kilkudden (NEG0615) används här som en abduktionskloss. Som stöd för huvudet och nacken har vi använt en universalkudde (NEG0944).



Kilkuddar



Kuddar i bruk: NEG0888 – NEG0944

Kilkudden (NEG0888) används här som en abduktionskloss. Som stöd för huvudet och nacken har vi använt en universalkudde (NEG0944).



Kuddar i bruk: NEG0811 – NEG0944

Kilkudden (NEG0811) används här för att abducera benen i rygliggande, kan vara postoperativt eller när man vill placera en smärtande höftled i ett mer optimalt och smärtfritt läge. Som stöd för huvudet och nacken har vi använt en universalkudde (NEG0944).



Kuddar i bruk: NEG0811 – NEG0944

Den största kilkudden (NEG0811) passar utmärkt för lymfdränage. Här används den för att placera benet i högläge men kan också användas för en svullen arm. För support av huvud och nacke används en universalkudde (NEG0944).



Kuddar i bruk: NEG0811

I magläge passar den största kilkudden (NEG0811) utmärkt. Här kan brukaren sträcka ut rygg och höftled, samt träna huvudkontroll. I denna position kan skulderpartiet aktiveras och öga-hand koordinations stimuleras.



Baskuddar



Kuddar i bruk: NEG0618



Baskudden finns i två storlekar, 110 eller 130 cm i diameter. Kudden kan användas för att placera brukaren i sittande, halvsittande och i liggande position. Här har vi använt den lilla baskudden (NEG0618). Baskudden används främst av barn och ungdomar. Här visas en brukare med längd 160 cm i en halvt sittande/liggande position.

Kuddar i bruk: NEG0618



Baskudden finns i två storlekar, 110 eller 130 cm i diameter. Kudden kan användas för att placera brukaren i sittande, halvsittande och i liggande position. Här har vi använt den lilla baskudden (NEG0618). Baskudden används främst av barn och ungdomar. Brukaren på bilden är 160 cm lång och hon ligger stabilt i 30° sidoläge. Vid behov kan en positioneringskudde placeras mellan benen.

Kuddar i bruk: NEG0618



Baskudden finns i två storlekar, 110 eller 130 cm i diameter. Kudden kan användas för att placera brukaren i sittande, halvsittande och i liggande position. Här har vi använt den lilla baskudden (NEG0618). Baskudden används främst av barn och ungdomar. Brukaren på bilden är 160 cm lång. I magläge kan hon sträcka ut rygg och höftled samt träna huvudkontroll /skulderstabilitet. Positionen kan också användas för att dränera lungorna eller för viloposition.



Baskuddar



Kuddar i bruk: NEG0618 – NEG0611

Baskudden finns i två storlekar, 110 eller 130 cm i diameter. Kudden kan användas för att placera brukaren i sittande, halvsittande och i liggande position. Här har vi använt den lilla baskudden (NEG0618). Kudden används av framförallt av barn och ungdomar. Brukaren på bilden är 160 cm lång. I detta magläge har en semi-fowler kudde placerats ovanpå baskudden för att ge bättre bålstabilitet och för att komma "högre upp". Semi-fowler kudden finns i två storlekar. Här har vi använt den största (NEG0611).



Kuddar i bruk: NEG0618 – NEG0611

Baskudden finns i två storlekar, 110 eller 130 cm i diameter. Kudden används för att placera brukaren i sittande, halvsittande eller i liggande position. Här har vi använt den lilla baskudden (NEG0618). Kudden används framförallt av barn och ungdomar. Brukaren på bilden är 160 cm lång. I detta halvsittande läge har en semi-fowler kudde (NEG0611) placerats ovanpå baskudden då den ger brukaren bättre huvud och bålstabilitet.



Kuddar i bruk: NEG0618 – NEG0611

Baskudden finns i två storlekar, 110 eller 130 cm i diameter. Kudden används för att placera brukaren i sittande, halvsittande eller i liggande position. Här har vi använt den lilla baskudden (NEG0618). Kudden används framförallt av barn och ungdomar. Genom att bearbeta massan så kan ni åstadkomma en "sittgrop". Placera en semi-fowler kudde (NEG0611) bakom brukarens rygg för att få ett mer stabilt sittande.



Kuddar i bruk: NEG0618 – NEG0611 – NEG0607 – NEG0941

Baskudden finns i två storlekar, 110 eller 130 cm i diameter. Kudden används för att placera brukaren i sittande, halvsittande eller i liggande position. Här har vi använt den lilla baskudden (NEG0618). Kudden används framförallt av barn och ungdomar. Genom att bearbeta massan så kan ni åstadkomma en "sittgrop". Placera sedan Semi-fowler kudden (NEG0611) bakom brukarens överkropp och en bålstödkudde (NEG0941) framför brukaren för att få en mycket stabil sittposition. Underbenen kan avlastas mot trekantkudden (NEG0607).



Specialkuddar



Kuddar i bruk: NEG0611

Semi-fowler kudden finns i två storlekar. Här har vi använt den största storleken (NEG0611). Kuddens utformning gör att benen abduceras och höft och knäled avlastas i en symmetrisk och stabil position. För att få öka stabiliteten kan kuddens "armar" vila inunder bäckenet så att kroppstyngden låser kuddens position.



Kuddar i bruk: NEG0611

Semi-fowler kudden finns i två storlekar. Här har vi lagt den största kudden (NEG0611) så att "armarna" på kudden ger underbenen mer support. Önskemålet kan också vara att ge en hälfriliga vila, vilket bilden här inte riktigt visar. Kuddens utformning gör att benen abduceras samt att höft och knäled avlastas i en symmetrisk och stabil position.



Kuddar i bruk: NEG0886

Semi-fowler kudden finns i två storlekar. Här har vi använt den minsta storleken (NEG0886). Kuddens utformning gör att benen abduceras och höft och knäled avlastas i en symmetrisk och stabil position. För att öka stabiliteten kan kuddens "armar" vila inunder bäckenet så att kroppstyngden låser kuddens position.



Specialkuddar



Kuddar i bruk: NEG 0732 – NEG0944

Hemi-armstödsudden finns i två storlekar. Här har vi använt den största kudden (NEG0732). Den består av en bottendel som har placerats i knät och en reglerbar avlastningskudde som fästs mot denna med hjälp av ett påsytt kardborreband. Vinkeln kan enkelt ställas in och avlastningskudden är utformad så att den ger stöd en bit in mot kroppen och bakom armbågen. Kan användas i säng, vilstol eller i rullstol.



Kuddar i bruk: NEG0889 – NEG0944

Hemi-armstödsudden finns i två storlekar. Här har vi använt den minsta kudden (NEG0889). Den består av en bottendel som har placerats i knät och en reglerbar avlastningskudde som fästs mot denna med hjälp av ett påsytt kardborreband. Vinkeln kan enkelt ställas in och avlastningskudden är utformad så att den ger stöd utefter bålen och en bit in bakom armbågen. Kan användas i säng, vilstol eller rullstol.



Specialkuddar



Kuddar i bruk: NEG0889 – NEG0947

Hemi-armstöds-kudden finns i två storlekar. Här har vi använt den minsta kudden (NEG0889). Den består av en bottendel som har placerats i knät och en reglerbar avlastningskudde som fästs mot denna med hjälp av ett påsytt kardborreband. Vinkeln kan enkelt ställas in och avlastningskudden är utformad för att ge stöd utefter bålen och en bit bakom armbågen. Vid behov av att få fram skulderpartiet i en mer optimal position kan C-kudden (NEG0947) placeras bakom skulderpartiet och ner mot höften.



Kuddar i bruk: NEG0919

Fjärilskudden finns i två storlekar. Här har vi använt den största kudden (NEG0919). Dess form gör att den passar utmärkt för att positionera armen eller handen i en stabil och avlastad position.



Kuddar i bruk: NEG0919 – NEG0944

Fjärilskudden finns i två storlekar. Här har vi använt den största kudden (NEG0919). Dess form gör att den passar utmärkt för att positionera knäleden i en stabil och avlastad position. Fjärilskudden kan också placeras under underbenet/hälen för att lyfta upp benet vid omläggning av sår eller vid lindning av ben.



Kuddar i bruk: NEG0890 – NEG0944

Fjärilskudden finns i två storlekar. Här har vi använt den minsta kudden (NEG0890). Dess form gör att den passar utmärkt för att positionera knäleden i en stabil och avlastande position. Fjärilskudden kan också användas för att lyfta upp benet och underlätta omläggning av sår eller lindning av underben.



Specialkuddar



Kuddar i bruk: NEG0890 – NEG0919 - NEG0944

Fjärilskudden finns i två storlekar, här har vi använt oss av båda två. Som bilden visar kan de ge stöd åt knäleden då knäledsvinkeln pga kontraktur, smärta eller ödem är oliksidig.



Kuddar i bruk: APR

Adduktionsdynan (APR) finns i en storlek. Den kan placeras i sängen eller på en gymnastikmatta. Avståndet mellan abduktionsklossen i mitten och de yttre kuddarna kan anpassas med hjälp av de delbara och avtagbara sidokuddarna. Benen positioneras i en neutral och symmetrisk position med något flekterade höfter. Kan även påverka och minska en del av sträckspasticiteten. Används främst för att motverka abduktion och utåtrotation.



Kuddar i bruk: NEG0609

Fotavlastningskudden (NEG0609) är monterad mot sänggaveln med hjälp av ett band med ett fixlås. Kudden skall främst förhindra "droppfot" men kan också användas som ett mjukt stopp, för brukare som ständigt glider nedåt i sängen. För att motverka tryck mot fotbladet kan även en universalkudde användas tillsammans med fotavlastningskudden.



Kuddar i bruk: NEG1075

Stabiliseringskudden (NEG1075) ger en mjuk och följsam men ändå stabil positionering av benen i en neutral position. Hämlarna avlastas då kuddens nedre del har en liten förhöjning. Med hjälp av banden kan positioneringen bli mer eller mindre fixerad.



Positionerings-Kit



Kuddar i bruk: NEG0658



Positionerings-Kit för barn och ungdomar, här i den största storleken (NEG0658). Madrassen har kardborreband för att kunna fästa de fyra kuddarna mot. Nackkudden ger support åt huvud, nacke och underlättar öga hand koordination. Abduktionskudden separerar benen och sidokuddarna stabiliserar vid höft och lårpartiet på var sida. Utifrån behov kan sidokuddarnas placering flyttas, "ett floppy child" med lågt tonus eller en brukare med muskelsjukdom kan behöva samla ihop benen från ett abducerat och utåtrötterat läge till en mer neutral position.

Kuddar i bruk: NEG0658



Positionerings-Kit (NEG0658), största storleken för barn och ungdomar. Består av en madrass och fyra kuddar som monteras mot madrassen med hjälp av kardborreband. Här ligger brukaren i 30° sidoläge och får stöd bakom ryggen av de två sidokuddarna. Mellan benen är abduktionskudden placerad. Vid behov kan universalkuddar eller en C-kudde användas mellan lår och underben för att få en bättre symmetrisk och avlastande position.

Kuddar i bruk: NEG0658 – NEG1079



Positionerings-Kit (NEG0658), största storleken för barn och ungdomar. Består av en madrass och fyra kuddar som monteras mot madrassen med hjälp av kardborreband. Här ligger brukaren i sidoläge och får stöd mot höftpartiet av de två sidokuddarna. Under madrassens ena sida har en lång trekantskudde (NEG1079) placerats för att bibehålla sidoläget. Mellan benen är abduktionskudden placerad.



Positionerings-Kit



Kuddar i bruk: NEG0658 – NEG1079

Positionerings-Kit (NEG0658), största storleken för barn och ungdomar. Består av en madrass och fyra kuddar som monteras mot madrassen med hjälp av kardborreband. Här ligger brukaren i sidoläge och får stöd mot höftpartiet av de två sidokuddarna. Under madrassens ena sida har en lång trekantskudde (NEG1079) placerats för att bibehålla sidoläget. Mellan benen är abduktionskudden placerad.



Kuddar i bruk: NEG0658 – APR

Positionerings-Kit för barn och ungdomar, här i den största storleken (NEG0658). Madrassen har kardborreband för att kunna fästa de fyra kuddarna mot. Nackkudden ger support åt huvud, nacke och underlättar öga hand koordination. Abduktionskudden separerar benen och sidokuddarna stabiliserar höft och lårpartiet. För att placera benen i en neutral position och motverka en del sträckspasticitet kan adduktionsdynan (APR) används.



Kuddar i bruk: NEG0658 – NEG0607 X2 – NEG0884

Positionerings-Kit (NEG0658) för barn och ungdomar, här i den största storleken. Madrassen har kardborreband för att kunna fästa de fyra kuddarna mot. Nackkudden ger support åt huvud, nacke och underlättar öga hand koordination. Abduktionskudden separerar benen och sidokuddarna stabiliserar höft och lårpartiet. För att placera benen i en neutral position och motverka en del sträckspasticitet kan Positioneringsrullen (NEG0884) används. Trekantskudden (NEG0607) har använts för att få brukarens bål i en mer upprätt position men kan även användas under knäleden istället för den gröna positioneringsrullen.



Kuddar i bruk: NEG0658

Positionerings-Kit för barn och ungdomar, här är den största storleken (NEG0658) placerad på en säng. Madrassen har kardborreband för att kunna fästa de fyra kuddarna mot. Nackkudden ger support åt huvud och nacke. Abduktionskudden separerar benen och sidokuddarna stabiliserar vid höft och lårpartiet på var sida. Viktigt att brukarens höftled är placerad vid sängens ryggsstödsled så att sängens alla inställningar kan hjälpa brukaren att bibehålla en god position. Har brukaren placerats fel eller glidit ner och förbi sängens ryggsled så kommer brukaren gå in i en kyfotisk position.



T-dynor



Kuddar i bruk: NEG0658 – 6WP

Ryggliggande på positionerings-kit (NEG0658) med en T-dyna (6WP) placerad mellan benen för att förhindra rotation. Det är viktigt att T-dynan placeras så som bilden illustrerar för att få optimal effekt.



Kuddar i bruk: 6WP

En T-dyna (6WP) är placerad mellan benen för att förhindra rotation. Det är viktigt att T-dynan placeras så som bilden illustrerar för att få optimal effekt.



Kuddar i bruk: 6WP – NEG0611 – NEG0947

En T-dyna (6WP) är placerad mellan benen för att förhindra rotation. Det är viktigt att T-dynan placeras så som bilden illustrerar för att få optimal effekt. Semi-fowler kudden (NEG0611) är placerad under bål och huvud för att ge support och bättre stabilitet. Genom att ändra höftvinkeln kan sträckspasticiteten minska. Den tjocka C-kudden (NEG0947) ger armarna avlastning.



T-dynor



Kuddar i bruk: 6WP – NEG0611 – NEG0606 – NEG0887

En T-dyna (6WP) är placerad mellan benen för att förhindra rotation. Det är viktigt att T-dynan placeras så som bilden illustrerar för att få optimal effekt. Semi-fowler kudden (NEG0611) är placerad under bål och huvud för att ge support, stabilitet, samt att ändra höftvinkeln så att sträckspasticiteten minskar. På var sida om höften är universalkuddarna (NEG0606) som levereras i 2-pack, placerade för att stabilisera bäckenet ytterligare. Trekantskudden (NEG0887) avlastar underbenen samt ger en hälfri vila.



Kuddar i bruk: 6WP – NEG0611 – NEG0606 – NEG0887 – NEG0947

En T-dyna (6WP) är placerad mellan benen för att förhindra rotation. Det är viktigt att T-dynan placeras så som bilden illustrerar för att få optimal effekt. Semi-fowler kudden (NEG0611) är placerad under bål och huvud för att ge support, stabilitet, samt att ändra höftvinkeln så att sträckspasticiteten minskar. På var sida om höften är universalkuddarna (NEG0606) som levereras i 2-pack, placerade för att stabilisera bäckenet ytterligare. Trekantskudden (NEG0887) avlastar underbenen samt ger en hälfri vila. Den tjocka C-kudden (NEG0947) ger armarna avlastning.



Kuddar i bruk: 6WP – NEG0944 – NEG0606 – NEG0887 – NEG0947

En T-dyna (6WP) är placerad mellan benen för att förhindra rotation. Det är viktigt att T-dynan placeras så som bilden illustrerar för att få optimal effekt. En universalkudde (NEG0944) med bomullsöverdrag ger huvud och nacke support. På var sida om höften är universalkuddarna (NEG0606) som levereras i 2-pack, placerade för att stabilisera bäckenet ytterligare. Trekantskudden (NEG0887) avlastar underbenen samt ger en hälfri vila. Den tjocka C-kudden (NEG0947) ger armarna avlastning.



Kuddar i bruk: 2WP – NEG0607 – NEG0606 – NEG0882

En T-dyna (2WP) är placerad mellan benen för att förhindra rotation. Det är viktigt att T-dynan placeras så som bilden illustrerar för att få optimal effekt. Banankudden (NEG0882) ger support till huvud, nacke, skuldror och överarmarna. På var sida om höften är universalkuddarna (NEG0606) som levereras i 2-pack, placerade för att stabilisera bäckenet ytterligare. Trekantskudden (NEG0607) avlastar underbenen samt ger en hälfri vila.



Tryckavlastningskuddar



Kuddar i bruk: NEG1070



Handiequin (NEG1070) är en hälavlastningskudde som ger möjlighet att reglera fotledsvinkeln för att förebygga "droppfot". Kudden är formad för att minska tryck mot hälben, vad, knä och lårben. Kudden finns i två längder, här visar vi den korta som slutar vid knäleden.

Kuddar i bruk: NEG0724



Handiequin (NEG0724) är en hälavlastningskudde som ger möjlighet att reglera fotledsvinkeln för att förebygga "droppfot". Kudden är formad för att minska tryck mot hälben, vad, knä och lårben. Kudden finns i två längder, här visar vi den långa som slutar ovanför knäleden.

Kuddar i bruk: NEG0616



Hälskydd (NEG0616) finns i två storlekar. På bilden används den största storleken. Kan användas för höger eller vänster fot.



Tryckavlastningskuddar



Kuddar i bruk: NEG0885

Hälskydd (NEG0885) finns i två storlekar. På bilden används den minsta storleken. Kan användas för höger eller vänsterfot.



Kuddar i bruk: NEG777398

FitLeg anatomiskt formad underbenskudde med hälavlastning (NEG777398) finns i två storlekar. På bilden används den korta kudden som ger stöd åt underben och nedre delen av lårbenet. Hämlarna avlastas maximalt i denna position. FitLeg levereras nu i svart färg.



Kuddar i bruk: NEG774429

FitLeg anatomiskt formad underbenskudde med hälavlastning (NEG774429) finns i två storlekar. På bilden används den långa underbenskudden som ger stöd åt underben, knäled och nedre delen av lårbenet. Hämlarna avlastas maximalt i denna position. FitLeg levereras nu i svart färg.



Kuddar i bruk: NEG774430

FitLeg EVO, anatomiskt formad underbenskudde med abduktionsstöd och hälavlastning (NEG774430) finns i en storlek. Benen separeras och kudden ger stöd åt underben, knäled och nedre delen av lårbenet. Hämlarna avlastas maximalt i denna position. FitLeg EVO levereras nu i svart färg.



24 timmars positioneringsplan

När ni skall påbörja arbetet med positionering, kan det vara bra att välja ut ett antal fasta punkter som ni följer. Dessa rutiner gör det lättare för er att följa upp förändringar hos brukaren, och ni kan lättare utvärdera den uppsatta regimen.

Här kommer ett förslag på hur en positioneringsprocess kan se ut.

1. Definiera problemet och gör en grovmotorisk undersökning och status.
2. Fakta om brukaren, tillstånd och utveckling den senaste tiden. (Veckor-1 år).
3. Vad kan ske om ingen åtgärd sätts in? Gör en riskanalys.

Positionering skall påbörjas

4. Vilka skall involveras (teamet, brukaren själv, anhöriga och assistenter)
5. Medicinskt ansvarig leg. sjukgymnast, leg. arbetsterapeut eller leg. sjuksköterska skall utses.
6. Gör en 24-timmars positioneringsplan och dokumentera de nya rutinerna.

VAD skall göras? VEM skall göra det? HUR skall det göras? NÄR skall det göras? VARFÖR skall det göras?

7. Förändra ett "problemområde" i taget så att ni kan utvärdera resultatet.
8. Utvärdera förändringar och dokumentera dem skriftligen och med foto.
9. Den medicinskt ansvariga "teamledaren" är ansvarig för att 24-timmars positioneringsplanen följs och att förändringar regelbundet dokumenteras.
10. Starta ny process, steg 1-9 .

Denna användarmanual kan ge dig tips och råd inför en positionering. Har ni önskemål om hjälp av utprovning eller rådgivning kan ni via telefon eller e-mail kontakta oss.



Rengöring / Fakta

T-dynor, hälskydd, Handipods och Handiequins kan inte tvättas i tvättmaskin. Torka av dem med en fuktig trasa och ett mildt rengöringsmedel. Övriga positioneringskuddar kan tvättas i 60°, men torktiden blir väldigt lång.

De avtagbara överdragen i bomullsfrotté eller polyurethan kan tvättas i tvättmaskin 60° och dropptorka eller torka i torktumlare på låg värme.

DESINFEKTION:

Använd ytdesinfektionsmedel med tensider.
Virkon eller Perasafe kan användas vid behov.

SKÖLJMEDEL:

Positioneringskuddarna tål inte sköljmedel.

SÄKERHET:

Förvara/placera kuddarna så att de inte utsätts för vassa föremål.

STANDARDS:

Produkterna är CE-märkta.
Produkterna är testade och godkända enligt EN-597-1-2

POSITIONERINGSKUDDAR- OCH DYNOR:

Fyllingsmaterial: Bolsterpärlor av polystyren, polyurethanskum eller silikoniserat hålfiber

ÖVERDRAG:

Inkontinensöverdrag av elastisk polyurethan. Bomullsöverdrag i elastisk bomullsfrotté.

MILJÖ:

Produkterna innehåller inte ftalater eller bromerande flamskyddsmedel.





Togemo AB

Postadress

Ölkanbo 3 - Karlberg
726 91 SKULTUNA

Telefon 0722 19 5969

Fax +47 625 21 211

E-mejl ingela@togemo.se

www.togemo.se

