

# BASALA HYGIENRUTINER OCH KLÄDER

Dessa rutiner bidrar till att förebygga smittspridning och skydda både omsorgstagare och personal.



## HANDESDESINFEKTION

Desinficera händerna:

- före kontakt med omsorgstagare
- efter kontakt med omsorgstagare
- före rent arbete
- efter smutsigt arbete
- före användning av handskar
- efter användning av handskar.



## HANDTVÄTT

Tvätta händerna med tvål och vatten:

- när händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga
- före livsmedelshantering
- efter omvårdnadsarbete hos omsorgstagare med diarré eller kräkning.



## HANDSKAR

Använd handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller risk för stick- och skärskador.

- Byt handskar mellan arbetsmoment och omsorgstagare.
- Handskar ersätter inte handdesinfektion.



## PLASTFÖRKLÄDE

Använd plastförkläde:

- vid risk för kontakt med kroppsvätskor
- när arbetskläderna riskerar att förorenas, till exempel vid nära omvårdnad, personlig hygien eller sängbäddning.



## ARBETSKLÄDER

- Arbetskläder ska ha korta ärmar.
- Byt arbetskläder dagligen eller oftare vid behov.
- Arbetskläder får endast användas på arbetsplatsen, mellan arbetsplatser och vid hembesök.

## SMYCKEN, NAGLAR, KLOCKOR OCH PLÅSTER



- Använd inte ringar, armband eller armbandsur på händer eller underarmar.



- Naglar ska vara korta och utan nagellack eller konstgjorda naglar.



- Bandage, plåster och stödskenor får inte finnas på händer eller underarmar.



## HÅR OCH SKÄGG

- Långt hår och skägg ska vara uppsatt vid vårdarbete.
- Huvudduk ska fästas upp eller stoppas innanför arbetsdräkten.



Dessa hygienrutiner bygger på Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10), Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd om risker i arbetsmiljön (AFS 2023:10) samt Region Sörmlands dokument Basala hygienrutiner och klädregler.