



Välkommen till Anestesikliniken!

Varmt välkommen till Anestesikliniken på Mälarsjukhuset i Eskilstuna! Vi är glada över att ni vill komma hit till oss för er VFU-placering på Narkosen.

Allmän information

Schema:

Vi börjar dagen kl.07.30 med morgonmöte i konferensrummet på Intensivvårdsavdelningen, Målpunkt U våning 4. Det är viktigt att komma i tid då vi efter morgonmötet går till våra operations-salar för anestesistart. Vi slutar i regel kl.16.00.

Du förväntas vara närvarande under din placering måndag-fredag, men kan välja att gå med vår Narkosjour en kväll per vecka fram till ca kl.22.00. När du går med jouren får du ledigt på fredagen. Jouren börjar med rapport på IVA kl.15.30.

Vid sjukdom eller andra oförutsedda händelser hör du av dig till Narkosjouren på 016 - 10 54 48 samt sjukanmäler dig via mail till Josefine Jordahl (josefine.jordahl@regionsormland.se).

Passerkort:

Ditt passerkort ska till din placering hos oss vara aktiverat med tillträde till Operationsavdelningen. Om det mot förmodan inte fungerar; vänligen kontakta Ylva Morawski som är övergripande ansvarig för Läkarestudenter.

Ombyten och kläder:

Vi bär blåa operationskläder på Operationsavdelningen. Dessa hittar ni i Textilförrådet på Anestesiklinikens administrativa enhet, plan 5b vid målpunkt G. Ombytesrum med skåp finns även på Anestesiklinikens administrativa enhet, vid Omklädningsrum 1 (Damer, Opererande kliniker) samt Omklädningsrum 6 (Herrar, Opererande kliniker). Medtag namnskylt och lås. När du rör dig utanför operation tar du på dig engångsrock.

Handledare:

På anslagstavlan i rummet för morgonmötet framgår vem som kommer vara din primära handledare. Handledarens roll är att hjälpa dig uppnå dina mål för placeringen. Du kommer ofta kliniskt handledas av flera av oss för att få ut så mycket som möjligt av din placering.

Kontaktuppgifter:

Josefine Jordahl	ST-läkare, Studentansvarig, Anestesikliniken	016 - 10 39 83
Joanna Mirowska	Överläkare, Läkarchef, Anestesikliniken	016 - 10 57 04
Ylva Morawski	AT/BT-chef, Ansvarig för Läkarestudenter	016 - 10 53 03

Veckan på Anestesikliniken

Vi vill att du efter din operationsvecka har en förståelse för hur operationsprocessen fungerar, från det att patienten anmäls för operation tills dess att patienten kommer tillbaka till avdelningen efter operationen. Det är bra att du förstår anestesisförloppet, varför anestesi kan vara farligt och vilka situationer som kan innebära högre risker vid anestesi.

Det är även andra personalkategorier som utbildas på operation. Du kommer därför att behöva dela på de möjligheter som uppstår att öva på praktiska moment med randande läkare och sköterskor under utbildning. Din handledare ska hjälpa dig att få ut något av veckan trots att det ibland blir "trångt".

Saker att göra under veckan:

För att ni ska bli godkända på er VFU-placering ska följande saker utföras:

Självständigt

- Hålla fri luftväg x 4
- Etablera venös access x 4
- Ordinera postoperativ smärtlindring x 4

Tillsammans med handledare

- Göra preoperativa bedömningar x 4

Bra om får göra själv

- Koppla infusion
- Dra upp och administrera intravenöst läkemedel
- Följa hel anestesi på sal från början till slut

Bör ha sett

- Larynxmask
- Intubation
- Extubation/Väckning

Kan ha sett

- CVK
- Spinal/epidural
- Perifer nervblockad
- Artärnål

Utifrån detta som underlag rekommenderas du som student att vara med på:

- **ECT** - ECT sker tre gånger i veckan (måndag, onsdag och fredag). Ofta kommer mellan 4-10 patienter, därför finns flera möjligheter att öva på att hålla fri luftväg och ventiler på mask. Gör detta!
- **Gå med på sal** - För att förstå anestesisförloppet rekommenderas ni att gå med narkossköterska på sal en dag. Stäm av med er handledare innan så kan denne hitta en lämplig sal. Under er tid på sal kan ni då öva på att dra upp och blanda läkemedel samt öva på att etablera venös access.

Förslag på upplägg till under placeringen:

Måndag - Vara med på ECT:erna (hålla fri luftväg). Se hur vi narkosläkare arbetar (göra preoperativa bedömningar, ordinera postoperativ smärtlindring).

Tisdag - Gå med narkosköterska på sal (följa hela anestesiförloppet, etablera venös access, dra upp och administrera intravenöst läkemedel, koppla infusion).

Onsdag - Ev. vara med på ECT:erna (framför allt om ej gjorts tidigare under veckan).
Se hur vi narkosläkare arbetar (göra preoperativa bedömningar, ordinera postoperativ smärtlindring).

Torsdag - Moment som saknas för att du ska få en godkänd klinisk placering.

Fredag - Ledig om gått med kvällsjour tidigare under veckan.

Bifogar instuderingsfrågor som stöd till egen inläsning inför och under din placering hos på Anestesikliniken.

Varmt välkomna!

Tveka inte på att höra av er vid frågor eller funderingar.

Mvh,

Josefine Jordahl

ST-läkare Anestesikliniken MSE

Studentansvarig

016 - 10 39 83

josefine.jordahl@regionsormland.se

Instuderingsfrågor - Anestesi

1. Vilka uppgifter bör du ha om patienten inför en operationsanmälan?
 - a. Vad är basen för en adekvat preoperativ bedömningsgrund?
 - b. Vilka är rutinerna för preoperativ fasta?
 - c. Vilka är rutinerna för preoperativ utredning?
 - d. Vad innebär ASA-klassificering?
2. Vad är generell anestesi? Vad är för- respektive nackdelen med generell anestesi?
3. Vad är MAC-värde? Hur skiljer sig detta mellan olika anestesigaser?
4. Vad skiljer depolariserande muskelrelaxantia ifrån icke-depolariserande?
5. Hur skiljer sig RSI (Rapid Sequence Induction) ifrån vanlig sövning? När och varför väljs RSI?
6. Hur identifieras en svår luftväg i förväg innan sövning?
7. Hur stor är en normal tidalvolym och andningsfrekvens?
8. Vad används kapnografi (ETCO₂) till och varför?
9. Hur skiljer sig nasofaryngealtub (näskantarell) ifrån en orofaryngealtub (svalgtub)?
10. Hur kan en anatomiskt hitta säker nivå för anläggande av spinalanestesi eller göra en lumbalpunktion?
11. Hur och varför skiljer sig utbredningen av epiduralanestesi jämför med spinalanestesi?
12. Vilka tecken på toxicitet av lokalanestetika finns?
13. Hur förebygger och behandlas PONV (Postoperative Nausea and Vomiting)?
14. Vilka är utskrivningskriterierna från UVA?