

Verkställighetsbeslut nr 5/26 - hälsovalschef och hälso- och sjukvårdsdirektör - Riktlinjer vid behandling av obesitas hos vuxna

Beslut

Region Sörmland fastställer att det nationella kliniska kunskapsstödet för behandling av obesitas hos vuxna, inklusive dess rekommendationer gällande när riktad obesitasbehandling bör erbjudas och inte, ska följas oavsett om vården ges digitalt eller vid ett fysiskt besök.

Beslutsfattare

Mats Henningsson, hälsovalschef
Magnus Johansson, hälso- och sjukvårdsdirektör

Beskrivning

Region Sörmland anser att samma medicinska krav och kvalitetskrav ska gälla för hälso- och sjukvård oavsett om vården ges digitalt eller vid ett fysiskt besök.

När det gäller behandling av obesitas utgår Region Sörmland från det nationella kliniska kunskapsstödet. Enligt detta rekommenderas riktad obesitasbehandling vid BMI ≥ 35 kg/m² samt vid BMI 30–35 kg/m² om patienten har obesitasrelaterade följsjukdomar eller relevant samsjuklighet i enlighet med kunskapsstödet. För patienter med BMI under 35 kg/m² utan sådan följsjukdom eller samsjuklighet rekommenderas inte riktad obesitasbehandling. För denna grupp rekommenderas inte heller läkemedelsbehandling, även om patienten uppfyller läkemedlets godkända indikation enligt produktresumén.

Alla patienter med obesitas ska vid läkemedelsbehandling samtidigt erbjudas relevanta insatser utifrån individuella behov, exempelvis information och stöd avseende levnadsvanor och egenvård.

Behandlingsbeslut ska föregås av en individuell medicinsk bedömning där bland annat följsjukdomar och samsjuklighet, metabol risk, tidigare genomförd behandling samt patientens samlade hälsotillstånd vägs in. BMI utgör ett viktigt stöd i den kliniska bedömningen, men har kända begränsningar och kan inte ensamt beskriva en enskild patients sjukdomsrisk eller behandlingsbehov. Enbart BMI kan därför inte ligga till grund för val av behandling inklusive insättning av läkemedel.

Beslutet skickas till

Samtliga verksamhetschefer inom hälso- och sjukvården i Region Sörmland
Akten