

Vårdhygienisk egenkontroll (VEK)



REGION
SÖRMLAND

Vårdhygien, definition enligt Socialstyrelsen



- Vården ska vara av god hygienisk standard.
- Berör alla som arbetar inom vård och omsorg.
- Basala hygienrutiner samt rutiner för städning/rengöring av lokaler och utrustning är nödvändiga för att förhindra smittspridning inom vården.
- Lokaler/utrustning/verksamheten ska utformas så att risken för infektioner och smittspridning minimeras.
- Vårdpersonal ska ha grundläggande kunskap om vårdhygien.
- Vårdgivaren ska ha tillgång till vårdhygienisk expertis.

Vårdhygienisk egenkontroll - Introduktion

- **Bakgrund**

Tidigare fanns hygienuppföljningen som ett verktyg för alla enheter för en strukturerad genomgång av verksamhet för att tillgodose de krav och mål som gäller enligt lagar och föreskrifter.

- Lågt deltagande
- Ej tillräckligt anpassad för verksamheterna



I början av 2025 togs därför ett nytt förslag fram på hygienuppföljningen som baseras på ett nationellt verktyg (framtaget av Svensk förening för Vårdhygien) som heter Vårdhygienisk egenkontroll.

Varför behövs vårdhygienisk egenkontroll?

- **Syfte:**

Vårdhygienisk egenkontroll är avsedd att användas som stöd till verksamhetens ledning i dess arbete för att säkerställa att vården enligt lag och författning håller en god hygienisk standard och att vårdgivare, personal, lokaler och utrustning har förutsättningar att uppfylla det kravet.



Introduktion

Synergi Life

+ Registrera ny

Dashboard ▾

↑ Rapport ▾

- Från och med HT 2026 ska alla verksamhetsnära enheter utföra Vårdhygienisk egenkontroll i Synergimodulen.
- Det finns tre olika versioner med vissa skillnader i frågorna
- Alla frågor är inte relevanta för alla enheter, och därför finns svarsalternativ "ej aktuellt"

Områden

Vårdhygienisk egenkontroll finns i tre utföranden:

- Slutenvård
- Primärvård/mottagning
- SSIH / Ordinärt boende (snart redo att användas i synergi)

Vårdhygienisk egenkontroll är uppdelad i **fem avsnitt:**

- Övergripande aspekter (följsamhet till rutiner, kompetens)
- Basala hygienrutiner
- Lokaler, städning och rengöring
- Rutiner, dokumentation och information
- Rumstyper (uppfyller rumstyperna de vårdhygieniska kraven)

Genomförande

- Under vecka 39-42 ska egenkontrollen genomföras
- Planera in och avsätt tid i er kalender redan nu
- Enhetschef ansvarar för genomförandet, tillsammans med hygienombud.
- Enhetschefen är den som har tillgång till checklistan i synerggi.



Synergimodulen

(Här visade vi modulen live)



REGION
SÖRMLAND

Hur resultaten kan användas i verksamhetens förbättringsarbete

- Svara hellre nej där du tvekar
- Genom att svara nej skapar du möjlighet att omsätta brister till ett mer systematiskt förbättringsarbete med åtgärder som förebygger smittspridning

4.13 Basala hygienrutiner - Informeras patienterna aktivt om vikten av god handhygien (t ex informationsfolder)?	☒ Ja	8
	☐ Nej	1
4.14 Basala hygienrutiner - Hålls händer/naglar och underarmar fria från armbandsur/smartklockor/smycken, nagellack, lösnaglar, bandage, stödskenor eller motsvarande?	☒ Ja	9

Vårdhygienisk egenkontroll är en möjlighet att förbättra

- Ett nej kan leda till att din verksamhet skapar rutiner som förebygger vårdrelaterade infektioner och en arbetsplats som värnar om sin personal
- Se den vårdhygieniska egenkontrollen som en möjlighet att granska vad just din verksamhet behöver förbättra

4.24 Rutiner, dokumentation och information - Journalförs indikation och förväntad behandlingstid för kvarliggande urinvägskateter?	● Ja	4
	● Nej	4
4.25 Rutiner, dokumentation och information - Har närmaste chef uppgifter om medarbetares immunitet och vaccinationsskydd?	● Ja	7
	● Nej	2

Fördelar med egenkontroll i Synergi

- Alla frågor hanteras och besvaras direkt i checklistan
- Åtgärder kan skapas och kopplas till aktuell fråga
- Åtgärder kan ges start- och slutdatum samt ansvarig person
- Vårdhygien kan aktivt följa upp svar och rikta åtgärder
- Är inte kopplat till en person, är kopplat till vilken enhet

Var vänder man sig om man har frågor?

Vid:

- Frågor om svarsalternativ och åtgärder – vänd er till Vårdhygien vardhygien@regionsormland.se
- Frågor om Synergimodulen – självbetjäningssportalen

Frågor?