

Tvätt, avfall och disk i vården – vårdhygieniska rekommendationer

Tvätt

All hantering av ren tvätt, torkning, efterbehandling, förpackning, uppäckning och förvaring ska ske så att renheten bevaras fram till användning och risken för återsmutsning minimeras. Den rena tvätten bör förvaras på avskild hylla eller i skåp och får inte förvaras i våtutrymme eller desinfektionsrum.

Tvätt som är kraftigt förorenad med kroppsvätskor anses vara smittförande oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. Med kraftigt förorenad menas tvätt som är kraftigt indränkt med kroppsvätskor och där det finns risk för läckage om den läggs i vanlig tvättsäck.

Tvätt som är kraftigt förorenad eller använts av patient med misstänkt/verifierad skabb läggs i upplösbar innersäck och därefter i gul tvättsäck.

Vid misstänkt/verifierad vägglöss kontaktar ansvarig chef inom regionansluten vård tvättleverantör Elis kundtjänst, tel. 016 16 64 50, för fortsatt handläggning gällande cirkulationstvätt. Detta är viktigt då vägglöss i vårdlokal kräver annan hantering av textilier.

Lyftskynken och andra textila hjälpmedel som används till flera patienter ska torkas av med ytdesinfektion med tensid/rengörande verkan eller tvättas mellan varje patient. Vid behov av tvätt bör de om möjligt skickas till centralt tvätteri. Mer information finns att läsa i [Hantering och tvätt av textilier - Vårdhandboken](#).

Avfall

Avfall som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor anses vara smittförande oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. Med kraftigt förorenat menas avfall som är kraftigt indränkt med kroppsvätskor och där det finns risk för läckage om det läggs i vanlig sopsäck, till exempel operationsdraperingar och blod-, dränage- och sugpåsar med innehåll.

Kraftigt förorenat avfall läggs i behållare för smittförande avfall, så kallade ”gula boxar”. Mindre förorenat avfall slängs som konventionella sopor.

Skärande/stickande föremål läggs i behållare avsedd för skärande/stickande föremål. Övrigt avfall läggs i behållare enligt lokala sopsorteringsrutiner.

Mer information finns att läsa i [Hantering och tvätt av textilier - Vårdhandboken](#).

Disk

All disk hanteras på samma sätt oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. Efter hantering av smutsig disk ska händerna tvättas med tvål och vatten om händerna är smutsiga så det syns/känns, annars räcker det att desinfektera händerna. Desinfektera alltid händerna innan hantering av ren disk.