

Läkemedelskommittémöte

2026-09-29

Regionsamverkansgrupp för läkemedel: RSG-läkemedel, 16-17/9

- Sov Gott-broschyr uppdateras
 - Layout och tryck, sedan spridning till regionerna (2000 ex)
- Barnreklistan under revidering
 - På remiss till LMK under oktober
 - Beslutas i Region Uppsala i november
- Äldrereklistan revideras 2027
 - Publicering 2028



Innehållsförteckning:

Astma	(sid 83)
Krupp (pseudokrupp, falsk krupp)	(sid 86)
Anafylaxi hos barn	(sid 82)
Eksem	(sid 28)
Ont i magen	(sid 10)
Viral gastroenterit	(sid 15)
Oral candida	(sid 19)
Vitamin D-brist	(sid 19)
Urinvägsinfektioner	(sid 66)
Lätt - måttliga smärtsamma procedurer	(sid 74)
Gastroesofagal reflux	(sid 9)
Rörelsesjuka	(sid 17)
Springmask	(sid 18)
Anemi	(sid 23)
Svampinfektion	(sid 23)
Candida	(sid 25)

Höstens digitala föreläsningar

KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR 2026

15/10 - Obesitas - läkemedelsbehandling i primärvården - 45 minuter

Karin Mossberg, docent och specialistläkare i allmänmedicin, Göteborgs universitet och Västra Götalandsregionen

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

5/11 - Diabetes ketoacidosis i primärvården - 20 minuter

Peter Gillberg, endokrinolog, medicinkliniken, Mälarsjukhuset, Region Sörmland

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

12/11 - Vaccination mot, diagnostik och behandling av influensa och covid

Göran Stenlund, överläkare, Infektions- och lungkliniken, MLA Vaccinationsenheten, Region Sörmland

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

26/11- Smittskyddsläkaren informerar - 20 minuter

Malin Enarsson, smittskyddsläkare Region Sörmland

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

10/12 - Hypotyreos - finns det en väg till en bättre behandling? - 45 minuter

Helena Filipsson Nyström, professor, endokrinolog, Göteborgs Universitet och Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Västra Götalandsregionen

[Registrera dig här till föreläsningen](#)

INSPELADE FÖRELÄSNINGAR 2026

24/9 - Kortare behandlingstider för febril UVI - 25 minuter

Maria Remén, infektionsläkare, stramaordförande, Infektions- och lungkliniken Region Sörmland

[Presentation](#) (pdf)

[Inspelad föreläsning](#) (video)

[Frågor och svar från föreläsningen](#) (pdf)

10/9 - Modern läkemedelsbehandling vid astma - 25 minuter

Georgios Stratelis, specialist i allmänmedicin, vårdcentralen Ekenberg, Nyköping

[Presentation](#) (pdf)

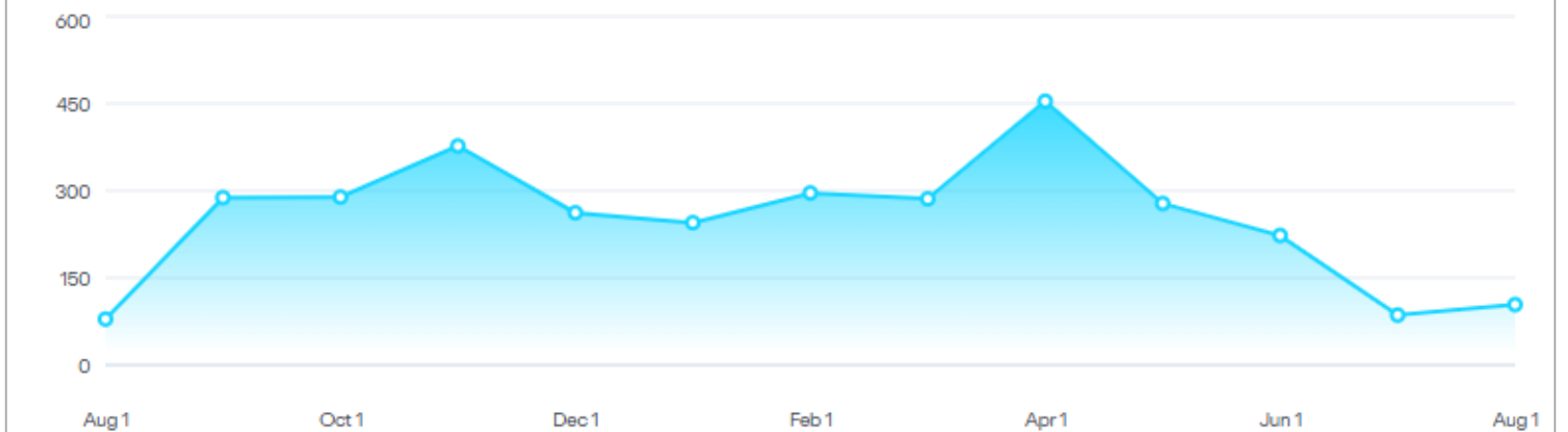
[Inspelad föreläsning](#) (video)

[Frågor och svar från föreläsningen](#) (pdf)

[Lathund Astma](#) (pdf)

Overview >

Aug 25 to Aug 25



Views

3,267

Unique viewers

1,449

Total time watched

820 hours

Podden Läkekraft



Läkekraft

Region Sörmland

11.5K
Downloads

24
Episodes

Share

RSS

Välkommen till podden där vi pratar om läkemedel och sjukdomar på ett enkelt och ...

Show more >>

Läkekraft

<https://feed.podbean.com/lakekraft/feed.xml>



▶

Att sluta med läkemedel – hur gör du?

Sep 14, 2026

Kan du sluta med dina läkemedel tvärt eller behöver du trappa ner? Och vad händer egentligen i kroppen när en behandling avslutas?

I det här avsnittet pratar vi om hur läkemedel verkar i kroppen och varför vissa behöver avslutas gradvis för att minska risken för utsättningssymtom. Tillsammans med Anna Kollberg, allmänläkare på vårdcentral i Västmanland, går vi igenom hur läkemedel tas upp och inom vilka grupper det ofta är viktigt att trappa ner. Det gäller till exempel antidepressiva, protonpumpshämmare, smärtstillande och sömnläkemedel.

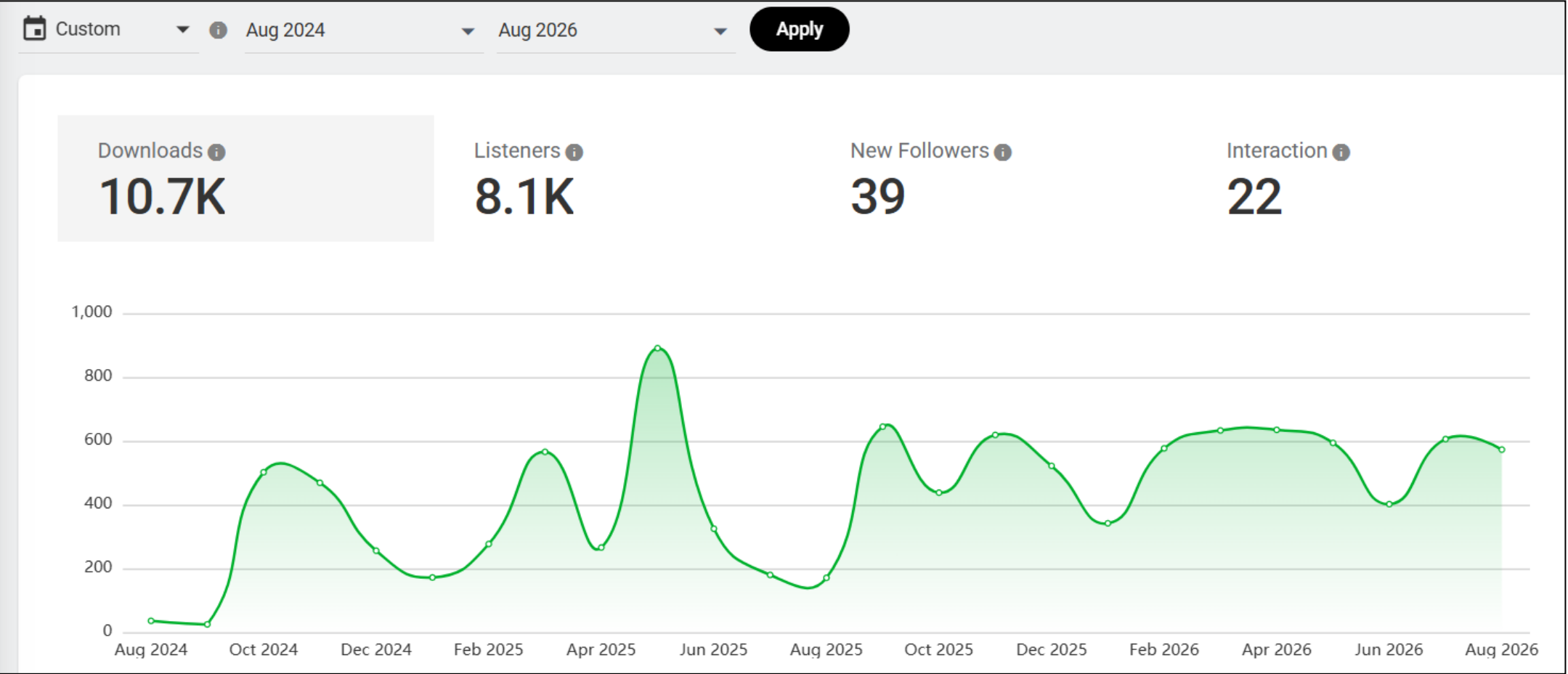
Ett avsnitt för dig som vill känna dig trygg i hur du avslutar en behandling på ett bra sätt.

- [Olika sätt att ta läkemedel - 1177](#)
- [Läkemedelsberoende - 1177](#)
- [Läkemedel vid magsår - 1177](#)
- [Läkemedel vid depression - 1177](#)

♥

↓ 157

🔗



REGION
SÖRMLAND

Mellansvenskt Läkemedelsforum (LMF)

- Arrangeras av LMK i Sjukvårdsregion Mellansverige
- Gemensam utbildningsdag för läkare
 - Korta föredrag, evidensbaserad kunskap, praktiskt värde för vården
 - Hur och när läkemedel kan användas på ett rationellt sätt
 - LMK betala avgift för AT/BT
- Västerås, 10-11 februari 2027
[Mellansvenskt läkemedelsforum 2026](#)
- Finalt program/anmälan i okt
- Sörmland ansvarar för tre programpunkter
 - Obesitas
 - Restless legs
 - Levern <3 Läkemedel - på gott och ont

