Region Sörmland

Pandion

Lunchmeny v.45

Måndag

- Vegetarisk pytt i panna med stekt ägg (VEG, LF)
- Sweet chilimarinerad quornfilé med spenatpotatisgratäng (Veg, GF)
- Viltmästarskavsgryta med äpple och ris (LF, GF)
- Fisksoppa med räkor och apelsin (LF, GF)

Tisdag

- Mexikansk gryta med tortillabröd, rödlök och gräddfil (VEG, LF)
- Fiskgratäng med rotfrukter och potatismos (LF, GF)
- Kålpudding med brunsås och kokt potatis (GF)
- Mustig champinjonsoppa med krutonger (VEG, GF utan tillbehör)

Onsdag

- Bönkroketter med vitlökscreme och klyftpotatis (VEG, GF)
- Ugnstekt kycklingfilé med krämig tomatsås och klyftpotatis (GF)
- Fiskgryta med garam masala, kokosmjölk och kokt potatis (LF, GF)
- Cowboysoppa med creme fraiche (GF, LF med eget tillbehör)

Torsdag

- Falafel med krämig squashgratäng (VEG, GF)
- Dragonkryddad fiskgratäng med kokt potatis (GF)
- Gulaschsoppa med creme fraiche, äppelkaka med vaniljsås (GF utan dessert)

Fredag

- Dhal - Indisk linsgryta med myntayoghurt och pitabröd (VEG)
- Stekt kotlettrad med rosmarinsås och stekt kulpotatis (GF)
- Kyckling a la Jacob med bacon, jordnötter och ris (GF)
- Fisksoppa med smak av curry (LF, GF)

Varje dag

Kockens val

Fråga oss gärna om du är allergisk!
(LF) Rätten är laktosfri
(GF) Rätten är glutenfri
(Veg) Rätten är lakto-ovo-vegetarisk

- Högsta klimatpåverkan
- Hög klimatpåverkan
- Låg klimatpåverkan
- Lägsta klimatpåverkan

Med reservation för förändringar