

Skydda dig mot fästingar när du är ute i naturen.

Fästingar sprider både sjukdomarna TBE och borrelia. De trivs i gräs och buskar, särskilt där det är fuktigt. Fästingar är aktiva under vår, sommar och höst.

Vaccination ger skydd mot TBE
Med vaccination får du det bästa skyddet mot TBE. Mot borrelia går det däremot inte att vaccinera sig.

Så här skyddar du dig mot fästingar
- Heltäckande klädsel och stövlar.
- Kontrollera kläderna regelbundet och borsta bort eventuella fästingar, som lättast syns på ljusa kläder.
- Inspektera hela din kropp när du varit i naturen, och duscha och kamma håret. Hos barn sitter fästingarna ofta på huvudet, speciellt vid öronen och i hårfästet.

Om du blir fästingbiten
Gör så här om du har hittat en fästing någonstans på kroppen:
- Fästingen bör tas bort så snart som möjligt, helst med en finspetsig pincett eller en fästingborttagare.
- Fatta tag om fästingen så nära huden du kan och dra rakt ut.
- Tvätta såret med desinfektionsmedel och tvätta händerna med tvål och vatten.
- Om du inte fick bort hela fästingen – vänta några dagar. I regel uppstår en liten inflammation och då är det ofta enkelt att med pincett eller nål få bort de delar som sitter kvar.
- Sök vård om du till exempel får feber eller huvudvärk eller känner dig sjuk på något annat sätt.

1177 VÅRDGUIDEN | Region Sörmland

Var rädd om dig. Vaccinera dig mot TBE!



Fästingbett kan leda till sjukdomen TBE. Sörmland är ett riskområde. Vaccination rekommenderas till dig som vistas i naturen i Sörmland.

Vad är TBE?
TBE är en virussjukdom som sprids via fästingbett. TBE kan orsaka inflammation i hjärnan eller hjärnhinnorna. Antalet TBE-fall har ökat i Sverige under de senaste åren.
Det finns inte någon behandling mot sjukdomen. Det finns däremot ett vaccin som ger ett bra skydd mot TBE.

Vem bör vaccinera sig?
Du som är mycket ute i naturen i ett riskområde rekommenderas att vaccinera dig. Fästingar finns på gräs och buskar, till exempel i skogen och på ängar men också i trädgårdar med högt gräs.

Så går vaccinationen till
- Grundvaccinationen för dig som är 49 år eller yngre med normalt immunförsvar består av tre doser vaccin under första året.
- Är du 50 år eller äldre behöver du ta fyra doser vaccin under första året för att få skydd.
- Personer, oavsett ålder, med nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller medicinering behöver också 4 doser inom ett år för ett grundskydd.

Därefter behövs påfyllnadsdoser. Den första påfyllnadsdosen tas efter tre år och därefter var femte år, oavsett ålder.

TBE-vaccination på vårdcentralerna Eftersom dos två bör tas 1-3 månader efter dos ett bör du vaccinera dig tidigt på året för att vara skyddad när fästingsäsongen börjar i mars/april. Många vårdcentraler och vaccinationsmottagningar har särskilda tider för vaccination mot TBE.

Vad kostar det?
TBE-vaccin är kostnadsfritt för alla barn i Sörmland från den dag de fyller 3 år till den dag de fyller 19 år. I övriga åldrar bekostar man vaccinet själv.

1177 VÅRDGUIDEN | REGION SÖRMLAND