

# Revidering av Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre

- Häftet innehåller rekommendationer som syftar till att förbättra livskvaliteten för de mest sjuka och sköra äldre, undvika läkemedel som inte tillför något positivt vad gäller livskvalitet och undvika vårdskador på grund av polyfarmaci och olämpliga läkemedel
- Samarbete mellan 12 av Sveriges regioner



## INNEHÅLL

BAKGRUND.....	3
ATT TÄNKA PÅ NÄR DU TRÄFFAR EN ÄLDRE SKÖR PATIENT.....	4
MATSMÄLTNINGSGRÄNS OCH ÄMNESOMSÄTTNING.....	
Undernäring.....	7
Syrarelaterade tillstånd i matstrupe och magsäck.....	8
Förstoppning.....	10
Typ1-Diabetes.....	11
Typ2-Diabetes.....	12
BLOD OCH BLODBILDANDE ORGAN.....	
Anemi och järnbristanemi.....	13
Vitamin B12- och folatbrist.....	15
Dehydrering .....	16
HJÄRTA OCH KRETSLOPP.....	
Hjärtsvikt.....	18
Hypertoni.....	20
Lipidsänkande behandling vid hjärt-kärlsjukdom.....	21
Trombocythämmande behandling vid hjärt-kärlsjukdom.....	22
Antikoagulantabehandling vid förmaksflimmer.....	23
HUDSJUKDOMAR .....	24
UROLOGI.....	
Urinvägsinfektion.....	26
Urininkontinens.....	27
Benign Prostatahyperplasi (BPH).....	28
INFEKTIONER .....	28
RÖRELSEAPPARATEN.....	
Gikt.....	31
D-vitaminbrist.....	32
Osteoporos.....	33
NERVSYSTEMET.....	
Långvarig icke-malign smärta .....	35
Epilepsi.....	37
Parkinsons sjukdom.....	38
Sömnstörning.....	39
Oro/Ångest.....	40
Depression.....	41
Konfusion.....	43
Kognitiv sjukdom/Demenssjukdom.....	44
Beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom (BPSD).....	46
Alkoholberoende.....	47
ANDNINGSGRÄNS.....	
Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL).....	48
VÅRD I LIVETS ABSOLUTA SLUTSKEDE.....	50

## Fördelning av kapitel/terapiområden

- Sörmland har skrivit och ansvarar för
  - Att tänka på när du träffar en äldre skör patient (Rim Alfarra)
  - Parkinsons sjukdom (Marie Holmberg Clausen)
- Sörmland är "bollplank" för
  - Typ 1 – diabetes
  - Typ 2 – diabetes
- Alla terapiområden har följande huvudrubriker:
  - Vad bör behandlas?
  - Icke-farmakologisk behandling
  - Vilka läkemedel kan användas?
  - Vilka läkemedel/kombinationer bör särskilt beaktas/undvikas?
  - När/hur avsluta läkemedelsbehandling?



REGION  
SÖRMLAND

# Preliminär tidsplan

- **Maj/juni:** Alla ska ha tittat på sina kapitel, gjort omvärldsspaning, diskuterat ihop om större frågor, t ex SGLT2-hämmare som berör många områden
- **Augusti:** ev fysiskt möte för bearbetning av texter tillsammans
- **Oktober:** Teamsmöte för fortsatt bearbetning
- **December:** lathund/kortversionen klar – ska ev skickas till tryckning
- **Januari 2024:** bakgrundsdocumentation klar

→ Mål att ha färdigt ny version som presenteras på Mellansvenskt läkemedelsforum i Gävle 7-8 februari 2024



REGION  
SÖRMLAND

Translate | Lyssna | regionsormland.se

## Samverkanswebben

Vad söker du efter idag?



För vårdgivare

Utveckling och samarbete

Utbildning och forskning

IT, service och fastighet

Arbets- och miljömedicin

Avgiftshandboken

E-hälsa



Hjälpmedel



Hälsoval Sörmland



Lokala anvisningar till  
Vårdhandboken



Lokala programområden



Läkemedel



Samverkanswebben / För vårdgivare / Läkemedel / Läkemedelsrekommendationer

## Läkemedelsrekommendationer

### Rekommenderade läkemedel

Läkemedelsrekommendationer för Region Sörmland, se  
Nationellt kliniskt kunskapsstöd

Vissa diagnoser finns ännu inte med i Nationellt kliniskt  
kunskapsstöd, se nedan:

Långvarig smärta

Svår smärta och opioidbehandling

Lathund - tips vid ordination med receptfavoriter

### HITTA PÅ SIDAN

- › Rekommenderade läkemedel
- › Rekommenderade läkemedel för barn
- › Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre
- › Äldrekort

## Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre

Detta är rekommendationer med syfte att förbättra livskvaliteten för de mest sjuka och sköra äldre, undvika läkemedel som inte tillför något positivt vad gäller livskvalitet och undvika vårdskador på grund av polyfarmaci och olämpliga läkemedel. Målgruppen som rekommendationerna gäller för grundar sig på Socialstyrelsens definition av de mest sjuka äldre. Gränsen är 75 år och äldre med fokus på de som har både omfattande omvårdnads- och sjukvårdsbehov.

Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre - behandlingsrekommendationer 2022-2023

Bakgrundsdocumentation Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre -  
behandlingsriktlinjer 2022-2023

Häftet och bakgrundinformationen  
finns på samverkanswebben.



REGION  
SÖRMLAND



# Varför kallas det "Guldpillerhäftet"?



Samarbete om rekommendationer gav piller av guld - Dagens Medicin november 2014