

ብመቕርብ ዝፍጽም ዓመጽ፡ ክበሃል ከሎ፡ ንህጻናት፡ ኣብ ቤት ዘጋጥሞም፡ ወይ ከኣ ባዕሎም እቶም ህጻናት ገዛእ ርእሶም ብቐጥታ ንዓመጽ ዝተቐልዑ ክኾኑ ከምዝኽእሉ ዝብል ክኸውን ይኽእል እዩ።

ዓመጽ ኣብ መቕርብ ዝብል ኣምር፡ ንኹሎም ዓይነታት ዓመጽ፡ ኣካላዊ፡ ስነ-ኣእምሮአዊ ከምኡ'ውን ጾታዊ ዝሓቁፍ ኩይኑ፡ ኣብ ሞንጎ መቕርብ ዝመጽእን ኣብ ልዕሊ ህጻናትን ዓበይትን ንዘጋጥም ዘጠቓልል እዩ።

1. ኣብ ህይወትኩም ብዝኾነ ኣብ መቕርብኩም ዘሎ ሰብ ንዓመጽ ወይ ንጽልኢ ዝተቐላዕኩሙሉ ገለ ግዜ፡ ኔሩ ዶ? ምስ ዓበኹም ይኹን ወይ ህጻን ኣብ ዝነበርኩሙሉ?

☐

Ja እዉ

☐

Nej ኣይፋል

2. ኣብዚ እዋን እዚ ካብ መጻምድትኩም ኮነ ወይ ካብ ገለ ካልእ ኣብ መቕርብኩም ዘሎ ሰብ ትፈርሑ ዲኹም?

☐

Ja እዉ

☐

Nej ኣይፋል

3. ውላድኩም ብዝኾነ መልክዕ ዝተቐልዑ ድዮም?

☐

Ja እዉ

☐

Nej ኣይፋል