

Samverkan

kommuner och region i Sörmland



Hur drabbas efterlevande av en närståendes suicid?

- 5-10 personer drabbas när ett liv förloras i suicid.
- De närmast efterlevande riskerar att få sämre psykisk och fysisk hälsa samt ökad suicidrisk.
- Bland barn och tonåringar är denna risk trefaldig.
- 96% av de efterlevande vill att vården tar aktiv kontakt.



Skuldkänslor och tankar hos efterlevande.....

"Pappa hade kanske inte blivit arg och lämnat oss om jag hade lagt mig i tid igår".

"Nils" 6 år

"Vi kunde lånat pengar av grannen eller flyttat till ett tält i skogen, bara pappa fanns kvar".

"Ellias" 8

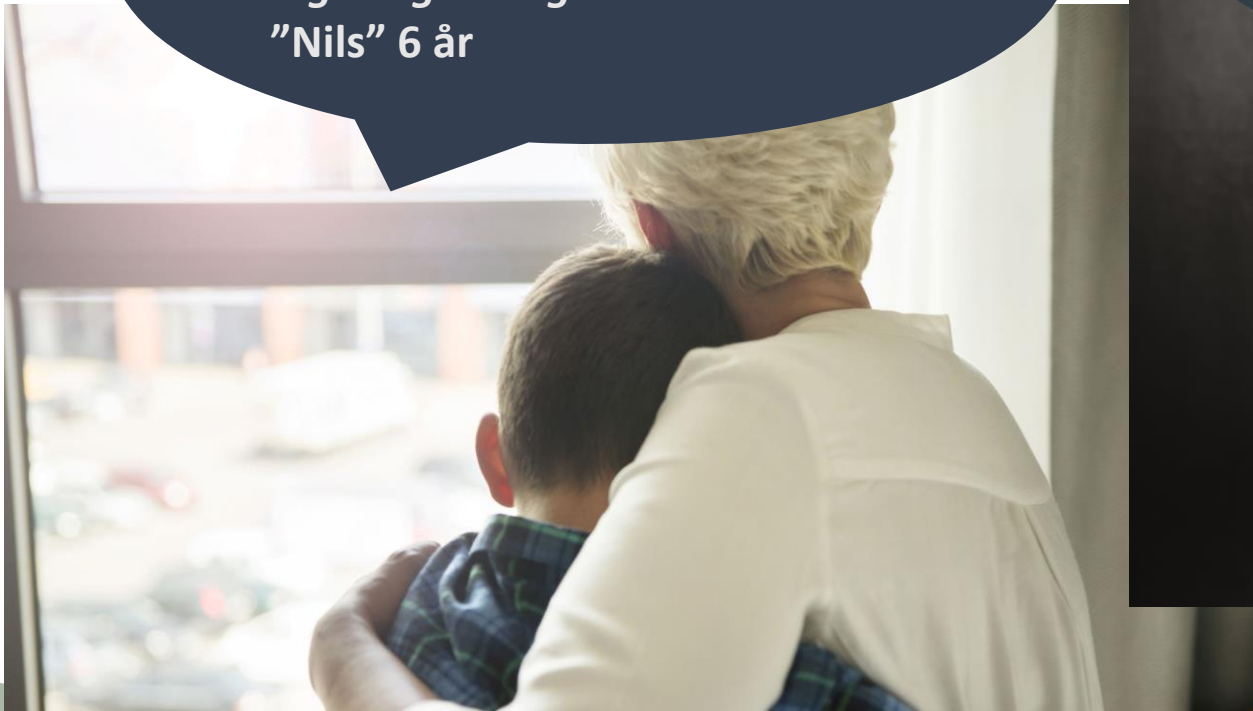


Foto: Rädda Barnen



Foto: Erikastiftelsen

Stöd till efterlevande vid suicid

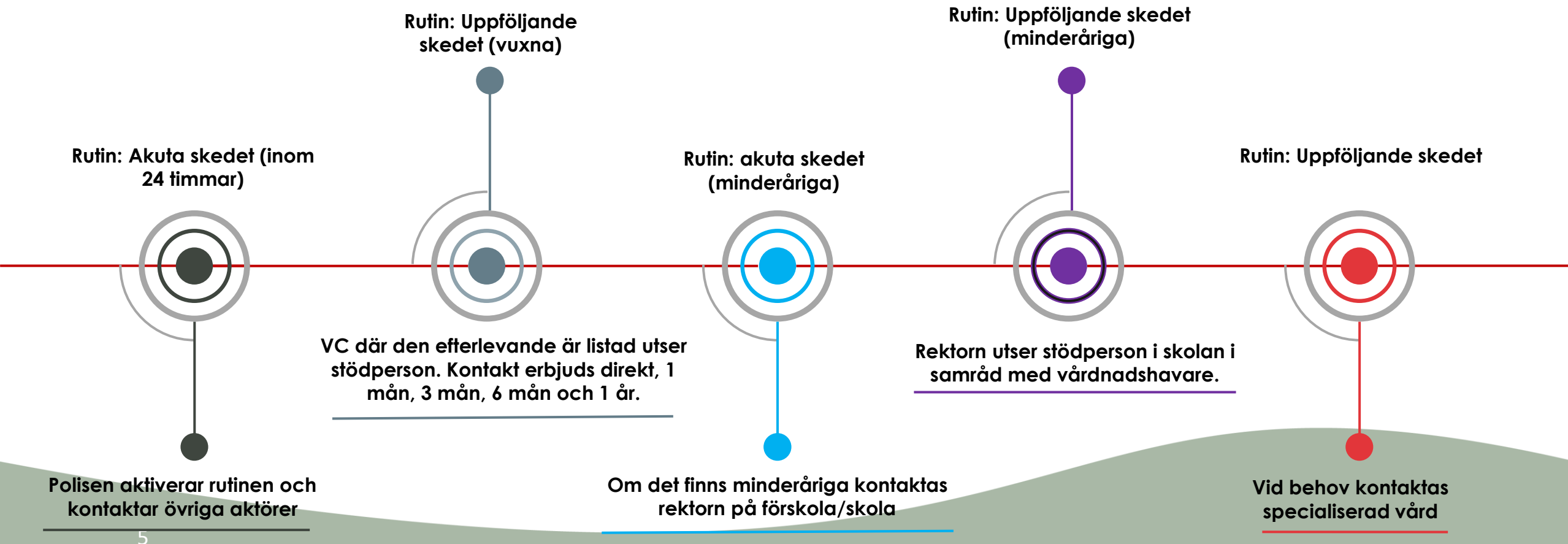
Samlad kunskap för yrkesverksamma

Klicka här för att komma till [materialet](#)



De aktörer som omnämns som viktiga parter är polis, räddningstjänst, hälso- och sjukvården (såväl somatisk som psykiatrisk), socialtjänst, förskola, skola, elevhälsa, frivilliga organisationer med flera.

Klarmars modell för efterlevandestöd



Ärendets beredningsprocess

- Nationellt strategi för psykisk hälsa och suicidprevention – 6.6 *”Stärk stödet till efterlevande efter suicid.”*
- Styrgrupp – oktober 2023
- Dialogforum med efterlevande i Sörmland – april 2024
- Beredningsgrupp psykiatri och funktionshinder – maj 2024



Detta efterfrågas av efterlevande i Sörmland



Professionellt stöd i det akuta skedet – på plats i samband med att man får beskedet



Stödet ska erbjudas alla oberoende av efterlevandes egen förmåga och ork att söka hjälp



Stödet ska vara över tid och anpassas efter sorgeprocessen. Psykiatrin ska kopplas in vid komplicerad sorg



Viktigt att samma stöd erbjuds oberoende av var i länet man befinner sig eller var dödsfallet sker



Viktigt att barnen får rätt stöd som är anpassat till deras ålder och behov



Broschyrer med viktiga nummer och kontaktuppgifter som kan lämnas av blåljus

Case och diskussionsfrågor - *Baserat på egen berättelse vid Dialogforum*



Foto: privat

Gruppdiskussioner

- Hur skulle en process kunna se ut för att kunna ta hand om den här familjen utifrån era verksamheters perspektiv?
- Vilka möjligheter ser vi med en länsgemensam rutin för ett stärkt efterlevandestöd?
- Hur säkerställer vi att barnens behov uppmärksammas?



Förslag till beslut: Att skola, socialtjänst, region tillsammans arbetar fram en länsövergripande rutin gällande efterlevandestöd. Arbetet bör drivas av processledare och finansieras av gemensamma statsbidrag från Uppdrag Psykisk Hälsa.