

Skydda dig mot fästingar när du är ute i naturen



Fästingar sprider sjukdomen TBE. De trivs i gräs och buskar. Fästingar är aktiva under vår, sommar och höst.

Vaccination ger skydd mot TBE

Med vaccination får du det bästa skyddet mot TBE.

Så här skyddar du dig mot fästingar

- Leta efter fästingar på kroppen när du har varit ute.
- Undersök huden när du klär av dig eller tvättar dig.
- Hos barn sitter fästingarna ofta på huvudet, speciellt vid öronen och i hårfästet.

Om du blir fästingbiten

- Ta bort fästingar så fort som möjligt.
- Använd gärna en pincett eller en fästingborttagare.
- Fatta tag om fästingen så nära huden du kan och dra rakt ut.
- Tvätta med tvål och vatten eller desinfektionsmedel där fästingen satt.
- Det gör inget om du inte får bort hela fästingen. Det som sitter kvar brukar försvinna av sig själv.
- Huden kan bli lite röd och svullen runt bittet några dagar, men läker sedan.
- Sök vård om du till exempel får feber eller huvudvärk eller känner dig sjuk på något annat sätt.

1177



REGION
SÖRMLAND

Var rädd om dig. Vaccinera dig mot TBE!

Fästingbett kan leda till sjukdomen TBE. Fästingar med TBE finns i hela Sörmland. Med vaccination får du det bästa skyddet.

Vad är TBE?

TBE är en virussjukdom som sprids via fästingbett. TBE kan orsaka inflammation i hjärnan eller hjärnhinnorna. Antalet TBE-fall har ökat både i Sörmland och i hela landet under de senaste åren. Det finns inte någon behandling mot sjukdomen. Det finns däremot ett vaccin som ger ett bra skydd mot TBE.

Vem bör vaccinera sig?

Alla från och med tre års ålder som är ute i naturen i Sörmland rekommenderas att vaccinera sig. Fästingar finns där det finns gräs eller buskar och finns i hela Sörmland.

Så går vaccinationen till

- Grundvaccinationen för dig som är 49 år eller yngre med normalt immunförsvar består av tre doser vaccin under första året.
- Är du 50 år eller äldre behöver du ta fyra doser vaccin under första året för att få skydd.

Personer, oavsett ålder, med nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller medicinering behöver också 4 doser inom ett år för ett grundskydd.

Därefter behövs påfyllnadsdoser. Den första påfyllnadsdosen tas efter tre år och därefter var femte år, oavsett ålder.

Vaccinera dig i tid!

Eftersom du behöver flera doser behöver du vaccinera dig tidigt på året för att vara skyddad när fästingsäsongen börjar tidigt på vårvintern.

Gratis vaccin för barn

TBE-vaccin är kostnadsfritt för alla barn i Sörmland från 3 år till och med det år de fyller 19 år. I övriga åldrar bekostar du vaccinet själv.



1177